

도박중독자 가족 스트레스 척도 개발을 위한 예비연구*

김 예 진[†]

권 선 중

김 예 나

침례신학대학교 상담심리학과

교수

강사

본 연구는 도박중독자 가족 스트레스 사건 유형을 탐색하고 이를 바탕으로 도박중독자 가족 스트레스 척도를 개발하기 위해 실시되었다. 문헌연구방식으로 이루어진 1단계 연구에서 도박중독자 가족 스트레스 사건 68건을 도출하였고, 각 스트레스 사건의 유사성에 따라 5가지 하위요인으로 분류하였다. 심층면담으로 이루어진 2단계 연구에서는 전문가 5인과 도박중독자 가족 3인을 대상으로 면담을 실시하여 도박중독자 가족 스트레스 사건 36건을 도출하였다. 그 결과 총 104건의 도박중독자 가족 스트레스 사건 목록이 확보되었는데, 그 중에서 유사성이 높거나 너무 모호한 사건은 목록에서 제외하고 최종적으로 5가지 하위요인 76사건을 선정하였다. 3단계 연구에서는 전문가 16인을 대상으로 1, 2단계로 제작된 도박중독자 가족 스트레스 사건의 내용타당도를 평정하도록 하였다. 이와 같은 단계를 거쳐 ‘가족관계문제’, ‘도박중독증상문제’, ‘재정문제’, ‘사회적문제’, ‘심리적문제’ 등 5요인으로 구성된 57개의 스트레스 사건 척도 예비문항을 확정했다. 본 연구를 참고하여 개발될 척도는 도박중독자 가족 스트레스 수준과 구체적인 스트레스 문제를 평가하는데 유용하게 활용될 수 있을 것으로 기대하며 후속 연구와 그 활용에 대해 논의했다.

주요어 : 도박중독자 가족, 스트레스 척도, 척도 개발

* 본 연구는 제1저자의 2018년 석사학위 청구논문을 수정·보완하였음.

† 교신저자(Corresponding Author) : 김예진, 침례신학대학교 상담심리학과, (34098) 대전 유성구 북유성대로 190 / Tel : 042-828-3205, E-mail : clsrn4462@naver.com

현대 사회문제 중 하나인 도박중독은 사회 경제적 피해가 연간 78조 원에 달하고, 이는 음주나 흡연으로 인한 피해보다 몇 배나 큰 수준이다(한국도박문제관리센터, 2017). 2018년 국내 성인의 도박중독 유병률은 CPGI기준 5.3%로 나타났는데, 이는 다른 국가들의 유병률[CPGI 기준 영국 7.2%(2016), 호주 3.5%(2017), 이탈리아 2.5%(2015), 체코 2.3%(2014), 스웨덴 2.2%(2014), 캐나다 1.8%(2014)]과 비교하였을 때 높은 수준으로 나타나 우리나라의 도박문제가 다른 국가들에 비해 심각한 상태를 알 수 있다(사행산업통합감독위원회, 2015; 2018). 또한, 한국도박문제관리센터(2016)에서 도박문제 해소를 위해 센터를 방문한 인원을 산출한 결과, 개인상담 서비스 제공을 기준으로 2015년에는 22,212건인데 반해, 2016년에는 전년대비 57.6% 증가한 38,515건이었으며, 이후 꾸준히 방문자가 늘어 2019년에는 49,353건으로 나타났다. 이는 도박문제로 인한 피해를 경험하고 있는 대상이 계속 증가하고 있음을 보여준다.

도박문제 중 가장 두드러지는 문제는 도박중독이다. 도박중독을 경험하는 도박자는 우울, 불안, 자살 등의 심리적 문제부터, 폭력, 이혼 등의 관계적 문제, 그리고 자퇴, 실직, 재산문제, 범죄 등의 사회·재정적 문제 등의 다양한 피해를 경험하게 된다. 그러나 이러한 피해는 도박중독자 개인뿐만 아니라 도박중독자 주변인들에게도 영향을 미치게 되는데, 그 중 가장 직접적인 피해를 겪는 대상은 도박중독자의 가족이다. 도박중독자 가족은 중독자 개인이 겪는 문제처럼 심리·사회적으로 다양한 영역에서 문제를 경험하게 된다. 이렇듯 도박중독은 중독자 개인과 배우자뿐만 아니라 모든 가족이 함께 고통스러워하는 가족 병이

다(고병인, 2003).

도박중독은 도박중독자 본인을 포함한 그와 연관된 모든 사람들에게 부정적인 영향을 미친다(Ferland, Fournier, Ladouceur, Brochu, Boucjad, & Paquet, 2008). 이러한 부정적인 영향으로 3대 중독문제라고 하는 도박중독·알코올중독·약물중독을 흔히 가족의 병이라 칭한다(김진숙 외 2명, 2011). 특히, 부모와 자식 그리고 형제간의 정이 끈끈한 한국에서는 도박중독자의 도박 관련 문제를 가족 모두에게 책임 있는 경우가 많아서 가족 간의 생기는 갈등과 가정이 파탄되는 원인이 되기도 하고, 신체적·심리적·경제적으로 어려움을 일으키며 가족 구성원인 개개인의 삶에 전반적으로 부정적인 영향을 미치게 된다(강원랜드, 2011). 실제로 사행산업 관련 통계(사행산업통합감독위원회, 2016)에 따르면 도박문제로 한국도박문제관리센터에 상담을 요청한 가족 혹은 지인이 2011년에는 7,384명, 2012년에는 9,565명, 2013년에는 11,015명, 2014년에는 10,968명, 2015년에는 16,107명으로 계속하여 증가하고 있다는 것을 볼 수 있다(최정민, 2017).

도박중독자의 가족은 크게 부모, 배우자, 자녀, 형제·자매로 나눌 있으며 가족마다 심리적·환경적 문제가 다르게 나타날 수도 있다. 그 중 도박중독자 배우자와 부모에 대한 예를 들어본다면, 첫 번째로 지속되었던 배우자의 도박행동을 알지 못한 채 살다 갑자기 드러난 도박문제로 인해 가족 전체가 심한 경제적 문제에 봉착하거나, 이혼·별거 등의 가정이 해체되는 등의 외상경험을 하게 된다. 이러한 외상경험은 자기가치에 심각한 손상을 주게 됨으로 스스로 자기를 비난하여 죄책감이나 수치심이 들게 하여(Ciarrocchi, 2002) 가족을 더욱 괴롭게 만든다. 도박중독자 배우자에게서

나타나는 증상으로 가장 대표적인 감정은 분노와 원망, 우울증, 고립감과 외로움 등으로 나타났는데, 이밖에 죄책감, 혼란스러움, 자살 충동, 비효율적인 양육, 무기력과 절망감 등이 분노감과 더불어 증상으로 나타나게 된다 (Lorenz & Yaffee, 1988).

두 번째 도박중독자 부모는 자녀의 도박중독으로 인한 심한 정서적인 불안으로 심리적 문제를 경험하게 된다. 자녀의 도박행동을 알지 못했을 때는 자녀의 행동을 젊음의 열정 또는 사춘기 등으로 가지는 다양한 문제로 생각하고 무시하거나 주의 깊게 살피지 않는 경우가 많고 돈의 지출이 많아지면서 여러 가지 의심을 품고 파헤치기도 하지만, 가족이 아닌 주변의 사람들보다 가장 늦게 알게 되는 경우가 많은데 그 이유는 자신의 자식에 대한 객관적 상황과 상태를 인식 하기 어렵기 때문이다. 이에 자녀가 도박에 중독이 되었다는 것을 알았을 때는 어떻게 해야 할지를 알지 못해 더욱 힘든 정서적인 불안감에 사로잡히게 된다. 더구나 도박중독에 대한 정보나 인식 부족함으로 자녀의 도박문제를 해결하기보다 숨겨주면서 대리변제 등 도박문제를 부모 선에서 해결하려고 하다가 오히려 중독을 더 키우는 실수를 범하게 되면서 자신의 심리적인 문제도 깊어지게 되어 도박중독자와 같이 상담을 받아야 하는 심각한 상황까지 이르게 된다(김성재 외 3명, 2012).

이렇게 도박중독자의 가족이 심각한 후유증으로 가족 병이 생길 수밖에 없는 이유는 도박의 은폐적인 특성과 도박중독의 특징 중 하나인 거짓말로 인해 뚜렷한 전조증상이 없기 때문이다. 흔히 알고 있는 알코올중독, 약물중독 등 물질중독은 눈에 보이는 양상을 감지할 수 있지만 도박중독은 도박행위를 은폐해서

하는 경향이 높기 때문에 가족의 눈에 쉽게 띄지 않아 초기에 발견하기 쉽지 않다. 이러한 특징으로 인해 가족의 입장에서는 중독과정이 오래 진행이 되거나 경제적 또는 법적 문제가 발생하고 나서야 도박중독자의 문제를 알 수 있기 때문에 더 큰 배신감과 충격적으로 다가 올 수 있다. 이로 인한 가족의 심리적 문제와 사회·재정적 문제의 피해는 더 클 것으로 예상 된다. 또한 한국의 전통적인 정서로 도박은 “노름꾼”, “손가락 없으면 발로 하는 것”, “손도 대면 안 되는 것” 등의 부정적 인식은 높으나, 단순히 빚만 해결해주고 남들에게 들리기 전에 없던 일처럼 하면 문제가 해결된다고 생각하는 경우가 많아 전문적인 치료개입을 해야 한다는 인식이 낮다. 그래서 전문기관에 올 때에는 이미 도박문제가 매우 심각해진 상태에서 오는 경우가 많고, 도박중독자로 인한 가족의 스트레스 또한 매우 심각한 상태가 된다.

도박중독은 가정불화, 이혼, 별거, 직업상실 등의 가족문제를 수반하는 심각한 사회문제이며(이경희, 2012) 장단기적, 직간접적으로 도박자의 가족에 부정적으로 영향을 미치게 된다. 도박중독과 관련한 연구가 2000년대 초반부터 활발히 이루어져 왔는데, 도박문제의 이차 피해자인 도박중독자 가족을 대상으로 한 연구는 총 12편인 것으로 나타났다. 기존 12편의 연구 중 9편은 도박 문제발생 이후 가족들의 심리사회적 변화 및 회복에 이르는 과정을 탐색하고자 질적연구(김호진, 조원일, 2015; 박철형, 2014; 박희중, 한재희, 2016; 심진현, 2002; 이근무, 유숙경, 황수연, 2020; 이경희, 2012; 이지혜, 최은희, 김진숙, 2009; 이재선, 2013)를 수행하였으며, 이외에 프로그램 개발 연구 2편(윤혜영, 서상범, 박지연, 2019; 최정빈, 이에

스더, 윤혜영, 2017), 문제 도박의 조기 탐지 및 대처를 위한 척도 개발 연구 1편(김종남, 이홍표, 이순목, 2011)이었다. 이러한 연구현황은 도박중독자 가족이 겪는 심리적·환경적 문제를 정확하게 이해하고, 문제에 대응할 수 있는 기초적인 지식이 현저히 부족한 상황임을 보여준다.

도박중독자 가족은 도박문제 발생에 따른 특정 스트레스 사건을 매우 높은 수준에서 지속적으로 경험할 것으로 예측되는데, 이러한 스트레스가 반복될 경우 심리적문제가 발병되거나 악화될 가능성이 높다. 이는 스트레스 취약성 모델에 의해 설명될 수 있는데, 이 모델에 의하면 개인적 취약성이 스트레스 사건과 같은 환경적 여건에 노출될 때, 불안장애, 우울장애, 성격장애 등과 같은 심리적 문제가 발생하거나 악화된다고 본다(이경은, 2008). 또한 Lazarus와 Folkman(1984)은 “스트레스를 어떻게 해결하느냐에 따라 개인의 신체적, 심리적 안정이 좌우되며 심지어는 사회적 안정과도 관련된다.”고 주장하였다.

도박중독자의 도박문제로 일어나는 사건들은 가족의 입장에서 매우 충격적인 외상이자 스트레스 사건으로 볼 수 있다. 가족들이 경험하는 스트레스로 인해서 도박문제를 해결하는 조력자의 역할을 하지 못하는 경우가 많다. 또한 가족 본인이 도박문제로부터 어떠한 스트레스를 받고 있는지 자각하지 못하는 가족에게 도박중독자 가족 스트레스 척도 개발로 본인이 받고 있는 스트레스를 객관적으로 인식할 수 있도록 도울 수 있으며 도박중독자 가족들이 경험하는 취약한 스트레스 사건을 초기에 발견하고 개입하여 스트레스가 반복되어 심리적 문제를 악화 시키는 것을 막을 수 있다. 타 중독 문제와 마찬가지로 도박중독

환자의 치료 및 재활에 있어서 가족들의 역할이 매우 중요할 것으로 보인다(심진현, 2002). 이와 같이 도박중독자 가족들이 겪는 스트레스는 도박중독의 중요한 치료적 요인으로 볼 수 있기 때문에, 도박중독자 가족들의 스트레스의 수준을 측정하고 그에 맞는 개입 방안을 고안하는 것이 필요하다. 하지만 가족 구성원의 개인적 특성과 환경적인 조건들로 인해 보다 큰 심리적 문제를 주는 스트레스 사건이 각각 다를 수 있는데, 그것에 대해 측정이 되고 있는 도구가 없다. 따라서 본 연구자는 도박중독자 가족들이 경험하는 다양한 스트레스 사건 및 그 정도를 측정하는 척도를 개발하고자 한다.

방 법

도박중독자 가족 스트레스 척도의 예비문항 개발을 위해 도박중독자 가족을 대상으로 한 선행연구를 분석하여 도박중독자 가족의 스트레스 사건을 1차로 추출하고, 추출된 사건을 대상 및 시점 중심으로 재구성하여 척도의 준거를 도출하였다. 또한 한국도박문제관리센터 A와 B지역의 전문상담원 5명과 도박중독자 가족 3명을 대상으로 도박중독자 가족이 겪는 스트레스 사건을 탐색하기 위한 심층 면담을 실시하였으며 스트레스 사건 리스트를 추가로 구성하였다. 마지막으로 도박 및 중독관련 전문가 16인을 대상으로 앞선 연구과정을 통해 최종 도출된 도박중독자 가족 스트레스 척도 예비문항에 대한 내용타당도 검증을 실시하였다.

심층면담 대상자 및 절차

본 연구에서는 도박중독자 가족 스트레스 사건을 알아보기 위해 한국도박문제관리센터에서 근무 중인 전문상담원 5명과 한국도박문제관리센터 이용자인 가족 3명에게 두 가지의 질문을 통해 도박중독자 가족이 경험하는 스트레스 사건을 자유롭게 응답하도록 하였다. 면담 대상자 기본정보는 표 1에 제시하였으며, 진행된 질문의 내용과 형식은 표 2와 같다.

심층면담은 질적 연구 방법 중에서 참여자와 직접 만나서 면담 하는 방법으로 연구와 관련된 목적을 가지고 반구조화 된 면담 형태

로 실시하였다. 모든 인터뷰는 참가자가 소속되어 있는 상담센터의 상담실에서 1:1로 이루어졌으며 인터뷰시간은 전문상담원은 평균 1시간, 가족은 평균 1시간 15분 정도가 소요되었다. 인터뷰 진행은 도박센터 이용자인 가족이 외부대상에게 노출되지 않도록 보호함과 동시에 면담자 요인을 최소화하고자 한국도박문제관리센터에서 인턴상담원으로 근무하는 석사과정생 1인에 의해 진행되었다.

인터뷰가 시작되기 전 참가들에게 주요 질문 및 선행연구에서 1차로 추출한 스트레스 사건의 예시 목록을 전달하여 심층면담에 대한 이해도를 높이고 준비할 수 있는 기회를 제공하였다. 심층면담 시작에 앞서 참여자에

표 1. 면담대상자 기본 정보

참여자	성별	연령	대상	도박중독자 경험
A	여	40대	도박중독센터 센터장	8년
B	여	40대	도박중독센터 팀장	5년
C	여	30대	도박중독센터 팀장	4년
D	남	30대	도박중독센터 센터장	8년
E	여	30대	도박중독센터 상담원	1년
F	여	30대	도박중독자 자녀	7년
G	여	50대	도박중독자 배우자	15년
H	여	60대	도박중독자 부모	10년

표 2. 전문가 및 가족 심층면담 질문내용

구분	내용	시간
인사 및 소개	연구자 소개, 연구목적 설명, 보안/녹취관련 안내 및 동의서 작성	10분
첫 번째 질문	“도박중독자 가족이 경험하는 스트레스 사건은 어떤 것이 있나요?”	25분
두 번째 질문	“상담을 받는 과정 중, 도박중독자 가족이 경험하는 스트레스 사건은 어떤 것이 있나요?”	25분

게 연구의 목적을 설명하고 개인정보보호 및 비밀유지, 면담 녹취 등에 대해 안내하였다. 또한 연구대상자는 면담 질문에 대한 응답을 거부할 수 있고 면담을 중단할 수 있는 권리가 있음에 대해 안내하고 연구 참여 동의서를 작성하였다. 이후 면담진행자는 주요 질문에 충실하되, 추가 탐색이 필요할 경우 확장된 질문을 하거나 이해가 어려운 부분은 부연설명을 부탁하여 풍부한 내용을 이끌도록 하였다.

전문가 내용타당도 검증 및 절차

1차로 구성된 예비문항의 내용타당도를 검

증하기 위해 도박 분야의 전문가 16명을 대상으로 내용타당도 검증을 실시하였다. 각 전문가에게 개별적으로 연구 배경 및 목적을 설명하고, 연구참여에 대한 동의를 받은 후 E-mail을 통해 질문지를 전달하여 의견을 취합하였다. 내용타당도 검증에 참여한 전문가의 기본 정보는 표 1에 제시하였다.

심층면담은 질적 연구 방법 중에서 참여자와 직접 만나서 면담 하는 방법으로 연구와 관련된 목적을 가지고 반구조화 된 면담 형태로 실시하였다. 모든 인터뷰는 참가자가 소속되어 있는 상담센터의 상담실에서 1:1로 이루어졌으며 인터뷰시간은 전문상담원은 평균 1시간, 가족은 평균 1시간 15분 정도가 소요

표 3. 전문가 기본 정보

참여자	성별	연령	대상	도박 관련 경험
1	여	40대	도박중독센터 센터장	12년
2	여	40대	도박중독센터 팀장	5년
3	여	30대	도박중독센터 팀장	4년
4	남	30대	도박중독센터 상담원	5년
5	남	30대	도박중독센터 상담원	5년
6	남	50대	도박중독센터 상담원	20년
7	남	30대	도박중독센터 센터장	10년
8	여	30대	도박중독센터 상담원	1년
9	여	20대	도박중독센터 상담원	1년
10	남	30대	도박중독센터 상담원	1년
11	남	40대	상담심리학과 교수	14년
12	여	30대	상담 및 임상심리 전공 박사과정생	3년
13	여	30대	상담 및 임상심리 전공 박사과정생	3년
14	여	50대	민간 도박센터 센터장	21년
15	남	50대	민간 도박센터 상담원	16년
16	여	50대	민간 도박센터 상담원	6년

되었다. 인터뷰 진행은 도박센터 이용자인 가족이 외부대상에게 노출되지 않도록 보호함과 동시에 면담자 요인을 최소화하고자 한국도박문제관리센터에서 인턴상담원으로 근무하는 석사과정생 1인에 의해 진행되었다.

인터뷰가 시작되기 전 참가들에게 주요 질문 및 선행연구에서 1차로 추출한 스트레스 사건의 예시 목록을 전달하여 심층면담에 대한 이해도를 높이고 준비할 수 있는 기회를 제공하였다. 심층면담 시작에 앞서 참여자에게 연구의 목적을 설명하고 개인정보보호 및 비밀유지, 면담 녹취 등에 대해 안내하였다. 또한 연구대상자는 면담 질문에 대한 응답을 거부할 수 있고 면담을 중단할 수 있는 권리가 있음에 대해 안내하고 연구 참여 동의서를 작성하였다. 이후 면담진행자는 주요 질문에 충실하되, 추가 탐색이 필요할 경우 확장된 질문을 하거나 이해가 어려운 부분은 부연설명을 부탁하여 풍부한 내용을 이끌도록 하였다.

결 과

도박중독자 가족 스트레스 구성요인 도출

본 연구에서는 도박중독자 가족과 관련된 논문을 참고하여 도박중독자 가족 스트레스 사건 준거 및 목록을 1차로 구성하였다. 우선 선행연구(김종남, 이흥표, 이순목, 2011; 김호진, 조원일, 2015; 박철형, 2014; 박희중, 2013)의 결과를 토대로 도박중독자 가족의 스트레스 사건으로 해석가능한 내용을 발췌하여 이를 구체적인 사건 목록으로 재구성하였다. 이 과정을 통해 도출된 도박중독자 가족 스트레

스 사건의 준거는 ‘가족관계 문제’, ‘도박중독 증상 문제’, ‘재정문제’, ‘사회적 문제’, ‘심리적 문제’이었다. 이 중에 ‘가족관계 문제’ 하위요인은 가족구성원마다 경험하는 스트레스가 다를 것이라 판단되어 가족구성원이 모두 경험할만한 전체 스트레스 사건과 구성원별 스트레스 사건으로 구분하여 문항을 구성하였다. 각 준거별 설명은 다음과 같다.

가족관계문제

가족은 사회 환경 체계이며 모든 사회체계의 근본이고 혈연, 혼인, 입양 등 구성요건 이외에 가족은 애정과 친밀감을 기초로 밀접한 관계를 기초로 하고 있다. 특히 가족은 오랜 시간 자원과 가치관을 서로 공유하며 관계를 유지해 왔으므로 정서적 안정감을 충족시켜주는 측면을 가지고 있는 반면 서로에게 상처를 줄 수 있는 부정적 측면을 가지고 있기도 하다(김미호 외 1명, 2013).

도박중독자 또한 가족 구성원의 일부이기 때문에 중독자의 도박문제는 가족의 긍정적인 상호작용과 삶의 패턴 등을 문제를 줄 수 있다. 따라서 중독자의 도박문제는 가족관계에서 부정적인 스트레스 사건으로 일어나는 이혼, 양육, 독립 등 가족 형태에 변화 또는 중독자와의 관계, 가족 구성원과의 관계 안에서 일어날 수 있는 스트레스 사건은 가족관계문제 하위요인에 포함시켰다.

도박중독증상문제

미국정신의학회의 정신장애 진단 및 통계편람(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5; DSM-5, APA, 2013)에서는 ‘도박장애(gambling disorder)’라는 공식적인 용어를 사용하여 도박에 대한 문제를 정의하고 있으며

진단기준은 A. 지난 12개월 동안 다음 중 네 개(또는 그 이상)항목에 해당하는 도박행동이 비적응적인 성격을 띠고 지속적이고 반복적으로 일어난다. 1. 집착 : 지난 도박의 좋은 기억, 도박계획, 도박자금 마련 등에 집착하여 일상생활이 곤란해진다. 2. 내성 : 원하는 흥분을 위해 판돈을 올릴 필요성을 느낌. 3. 통제력 상실 : 도박을 줄이거나 끊으려는 노력의 반복적 실패. 4. 금단증상 : 도박을 줄이거나 끊으려 할 때 초조, 안절부절, 성마름. 5. 회피 : 문제나 나쁜 기분에서 벗어나기 위해 도박함. 6. 추격매수 : 잃은 돈을 만회하기 위해 다시 도박함. 7. 거짓말 : 가족이나 지인들에게 도박을 숨김. 8. 대인관계, 일 등에서 부정적인 결과 : 관계손상, 가족 및 사회관계 직업, 학업 등 위해 상실. 9. 구조요청 : 도박으로 인한 재정문제로 도움을 요청. B. 도박행동이 조증삽화에 의하지 않는다. 진단기준과 관련하여 일어날 수 있는 스트레스 사건은 도박 중독증상문제 하위요인에 포함시켰다.

재정문제

알코올중독자의 가장 큰 특징은 알코올이듯 도박중독자의 가장 큰 특징 중 하나는 돈 문제라고 볼 수 있으므로 재정과 관련된 스트레스 사건은 도박중독자 가족의 특징으로도 볼 수 있다. 재정문제는 도박중독자 뿐만 아니라 가족구성원에게도 편리한 생활을 하는 것에 필수적이며 경제적 자원을 충분히 가지고 있지 않으면 재정적 어려움이 나타날 수 있다. 중독자의 도박문제로 재정문제가 생겨나며 중독자의 재정문제는 곧 가족이 연관되어 도박중독자 가족 스트레스로 이어지기 때문에 재정문제를 하위요인으로 따로 구분하였고 재정문제와 관련된 스트레스 사건을 재정문제 하

위요인에 포함시켰다.

사회적문제

인간은 사회생활 속에서 상호작용을 하며 살아간다. 사회성이란 사회의 가치관, 지식 등으로 개인의 내면화로 구성된 것이며 사회적 관계의 근본적인 태도가 되며 개인을 사회적 존재로 인식하는 것에 중요한 의미가 된다 (유율, 2017). 따라서 사회적 관계는 중독자와 중독자의 가족에게 중요한 요인이 된다. 하지만 중독자의 도박문제는 가족 내에서만 문제가 생기는 것이 아닌 사회적인 부분에서도 나타난다. 가족 이외의 대인관계, 사회생활, 직장 등에 지장이 생긴 경우 도박중독자 가족 스트레스로 이어지게 된다. 따라서 사회적인 부분에서 나타나는 스트레스 사건을 사회적 문제 하위요인에 포함시켰다.

심리적문제

심리적 문제는 심리적 불편감으로 설명될 수 있다. 심리적 불편감이란 어떠한 문제 상황에서 개인이 경험하게 되는 정신적 압박과 긴장상태로, 과도하고 유쾌하지 않은 감정이 지속적인 스트레스로 나타나는 부정적인 결과이다(Quick & Quick, 1984). 도박중독자 가족은 도박문제로 위에 보고한 4가지의 하위요인을 제외한 다른 하위요인으로 설명할 수 없는 많은 심리적 스트레스를 경험한다. 따라서 다른 하위요인으로 더 잘 설명되지 않는 가족의 심리 또는 행동적 변화에서 생긴 스트레스 사건은 심리적 문제의 하위요인으로 포함시켰다.

면담결과

한국도박문제관리센터의 근무 중인 전문상

표 4. 도박중독자 가족 스트레스에 대한 심층면담 결과

유형	대상	번호	사건	응답 수	
가족관계 문제	전체	1	중독자의 도박문제로 가족들의 관계가 멀어지는 것	가족1	
		2	중독자의 도박 관련한 내용을 물어보지 못하는 것	가족2, 전문가2	
		3	중독자의 도박문제로 중독자의 건강문제가 걱정 되는 것	가족1	
		4	중독자의 도박 빚을 해결해주었지만 중독자에게 인정받지 못한 것	가족2	
		5	중독자가 도박문제로 인해 직장을 잃은 것	가족2, 전문가1	
		6	중독자의 도박문제로 자신을 포함한 다른 가족 구성원의 건강이 계속 나빠지는 것	가족2	
		7	중독자가 도박 빚 때문에 자살을 하려고 했던 것	가족1	
		8	중독자의 도박 빚을 내가 갚게 되는 것	전문가3	
	부모/부부	전체	9	중독자의 도박문제로 인해 자녀가 부모의 이혼을 바라는 것	가족1
			10	중독자의 도박문제로 자녀가 상처 받는 것 중독자의 도박문제로 자녀(들)에게 해가 되는 것	가족1 전문가1
		자녀	11	중독자의 도박문제로 시댁/진정일을 혼자 신경써야하는 것	가족1
			12	중독자의 도박문제로 부모의 관계가 멀어진 것	가족1
			13	중독자의 빚을 배우자 자신의 빚이라고 생각하는 것	가족1
도박중독증상문제	전체	14	중독자의 도박문제가 계속적으로 재발하는 것	가족2, 전문가4	
		15	중독자의 도박문제로 인해 보이는 이중적인 모습을 보일 때	가족1	
재정문제	전체	16	중독자가 도박문제로 계속해서 돈을 빌리는 것	전문가1	
	전체(상담 후)	17	중독자를 신용불량자로 만들어야하는 것	전문가1	
사회적문제	전체	18	중독자의 도박문제로 세상에 혼자라는 느낌이 드는 것	가족1	
		19	중독자의 도박문제로 주변사람들과 관계를 지속하지 못한 것	가족1	
		20	중독자의 도박문제로 사회적 낙인을 받는 것에 대한 걱정	전문가2	
	전체(상담 후)	21	중독자의 불법도박문제에 대한 처벌이 생각보다 수준이 낮은 것	전문가1	
심리적문제	전체(상담 전)	22	중독자의 도박문제를 돕는데 한계가 있는 것	가족, 전문가3	
		23	중독자가 도박문제를 다른 안 좋은 것(음주, 게임 등)으로 해소하는 것	가족1, 전문가1	
		24	중독자의 도박문제로 중독자에게 실망하는 것	가족1	
		25	중독자의 도박문제로 자신이 폭력적으로 변한 것	가족1	
		26	중독자의 도박문제를 감하지 못해 재발한 것이라고 생각하는 것	전문가1	
		27	중독자의 도박문제로 인해 내 일상이 무너진 것	전문가2	
	전체(상담 후)	28	중독자의 도박문제에 대한 대처방법을 몰랐던 것	전문가1	
		29	중독자의 도박문제를 내 탓으로 생각하는 것	전문가1	
		30	중독자는 도박문제로 힘들어 하는데 나만 행복할 수 없는 것	전문가1	
		31	중독자의 도박문제에 대해 몰랐던 것을 알게 되어 의심이 더 심해진 것	가족1	
		32	중독자의 도박문제에 대해 상담을 받아도 결국 현실은 해결 되지 않는 것	가족1	
		33	중독자의 도박문제에 대해 내가 변해야 하는 것	전문가4	
전체(상담 후)	34	중독자의 도박문제에 대해 내가 변하지 못한다는 무능감을 느끼는 것	전문가1		
	35	중독자의 이상적인 회복에 대한 오해와 실망	전문가2		
	36	중독자와의 관계를 개선해야 하는 것	전문가2		

담원 5명과 한국도박문제관리센터 이용자인 가족 3명을 대상으로 심층면담을 시행한 결과 두 가지 질문에 36건의 스트레스 사건이 도출되었다(표 4).

가족관계문제 하위요인에서는 가족의 응답률이 높았으며 가족 응답자는 중독자의 입장과 연관된 사건들을 응답하였다. 예를 들면 중독자의 건강문제, 중독자의 신뢰문제 등을 말한다. 그리고 전문가 응답자는 중독자와 직접적으로 연관되어있지는 않지만 중독자로부터 오는 피해에 대한 스트레스에 대한 응답수가 많았다. 예를 들어 중독자의 빚을 내가 갚게 되는 것, 중독자를 돕는데 한계가 있는 것 등을 말한다. 가족과 전문가의 답변 중 도박중독증상문제 하위요인에서는 공통적으로 응답률이 높았던 것은 중독자의 지속적인 재발 문제였다. 재정문제에서는 전문가의 응답이 주를 이뤘으며 가족은 현실적인 재정문제를 처리하는 것 자체가 스트레스이기보다는 재정문제를 해결하는 과정에서의 중독자와의 관계에서 나타는 스트레스를 더 많이 보고하였다. 사회적 스트레스와 심리적 스트레스 하위요인에서는 가족보다는 전문가의 응답률이 높게 나왔으며 상담과정에서 도박중독자 가족이 스트레스라고 사건을 명확하게 응답하지 않지만 스트레스를 받고 있는 부분이 상담과정에서 나타나기 때문에 전문가의 응답률이 높다고 보인다.

2차 예비문항의 전문가 내용타당도 검증

문헌연구와 심층면담으로 구성 된 사건들을 통합하는 과정을 거쳐 예비문항을 만들어 내용타당도 분석을 했다. 통합하는 과정은 첫째, 문헌연구에서의 사건문항과 심층면담

에서의 사건문항을 비교분석하여 사건을 도출하였으며 도출과정에서 동일한 내용을 하나로 구성하여 구체적인 사건으로 수정하였다.

둘째, 통합한 문항 중 모호하거나 추상적인 사건을 삭제 또는 구체적으로 수정하였다. 셋째, 가족관계문제 하위요인에서 부부, 부모, 자녀, 형제·자매로 구분하였던 사건을 통합 질문으로 수정하였다. 넷째, 사건문항이 각 하위요인에 맞게 들어갔는지 확인하고 수정하는 과정을 거쳤다. 이러한 과정을 통해 총 76건의 예비문항을 도출하였다. 도박중독관련 전문가 16인을 대상으로 타당도 검사를 실시하였다. 구체적인 문항은 표 5와 같다. 이후 각 문항은 ‘전혀 동의하지 않는다(1점)~‘매우 동의한다(5점)’의 척도로 점수가 높을수록 도박중독자 가족이 겪는 스트레스 사건으로 타당성이 높도록 구성되었다.

전문가 대상 내용타당도 검증 결과

전문가로부터 수집한 설문조사의 의견을 SPSS 21.0 통계프로그램을 활용하여 내용타당도 분석을 하였으며 이에 대한 결과는 표 5와 같다. 본 연구의 최종 도박중독자 가족 스트레스 척도 개발 예비문항은 도박관련전문가 16인의 설문조사 결과에서 평균 4점 이하의 점수 또는 1점과 2점 문항에 점수를 표시한 몇 문항을 수정 및 삭제하여 각각 ‘가족관계문제’ 11문항, ‘도박중독증상문제’ 11문항, ‘재정문제’ 10문항, ‘사회적문제’ 6문항, ‘심리적문제’ 19문항의 총 57문항을 최종 도출 되었다.

표 5. 도박중독자 가족 스트레스 척도 예비문항 전문가 타당도 결과

유형	시점구분	문항	Min	Max	M	SD	선택여부
가족 관계 문제	상답 전	1 중독자와 다툼이 잦아진 것	3	5	4.69	.704	선택1
		2 중독자가 집안일(가정)에 관심이 줄어든 것	2	5	4.19	.981	선택2
		3 중독자의 도박문제로 시댁/친정과 갈등(비난, 금전적, 책임, 역할 등)이 생긴 것	3	5	4.56	.814	선택3
		4 가정에서 경제적 책임을 혼자 지야하는 것	2	5	4.38	.885	선택4
		5 가족 내에서 가장 역할(경제적, 양육 등)을 하게 된 것	2	5	4.44	.892	선택5
		6 원치 않게 가족이 해체 된 것 (이혼, 별거 등)	1	5	3.94	.998	선택6
		7 중독자의 도박문제로 가족들의 관계가 멀어지는 것	3	5	4.56	.629	선택7
		8 중독자에게 도박 관련한 내용을 물어보지 못하는 것	1	5	3.31	1.352	
		9 중독자의 건강문제가 걱정 되는 것	2	4	3.19	.750	
		10 도박 빚을 해결해주었지만 중독자에게 인정받지 못한 것	1	5	3.75	1.183	
		11 자신을 포함한 다른 가족 구성원의 건강이 계속 나빠지는 것	1	5	3.19	1.109	
		12 중독자가 도박 빚 때문에 자살을 하려고 했던 것	1	5	4.00	1.155	
		13 중독자의 도박 빚을 내가 갚게 되는 것	4	5	4.88	.342	선택8
		14 가족들이 중독자에게만 집중하고 관심을 쏟는 것	1	5	3.19	1.167	
		15 중독자의 도박문제로 인해 생긴 빚을 다른 가족이 대리변제 해주는 것을 보는 것	2	5	4.00	1.033	선택9
		16 가족 내 폭력문제가 발생하는 것	3	5	4.19	.750	선택10
		17 중독자의 도박문제를 중독자가 아닌 다른 가족(들)에게 책임을 돌리는 것	2	5	4.19	1.047	선택11
도박 중독 증상 문제	상답 전	18 중독자가 도박문제를 직접해결하지 않고 회피 하는 것	3	5	4.38	.619	선택1
		19 중독자가 일상에서 폭력적인 말과 행동을 보인 것	3	5	4.13	.806	선택2
		20 중독자가 돈 문제(도박자금마련, 빚해결 등)로 나를 협박한 것	3	5	4.56	.629	선택3
		21 중독자가 연락도 없이 늦게까지 집에 들어오지 않은 것	3	5	4.25	.775	선택4
		22 중독자가 혼자 외출하는 경우가 잦아진 것	2	5	3.69	.946	
		23 중독자의 기분 변화가 심해진 것	3	5	4.31	.793	선택5
		24 중독자가 의도적으로 싸움을 걸고 나가버린 것	2	5	3.63	.957	
		25 중독자가 계속해서 거짓말을 하는 것	4	5	4.94	.250	선택6
		26 중독자에게 범적인 문제가 발생 한 것	3	5	4.25	.856	선택7
		27 중독자가 도박자금을 마련하기 위해 집의 금품을 훔친 것	3	5	4.31	.704	선택8
		28 중독자의 도박 배팅 금액이 점점 커지는 것	3	5	4.31	.793	선택9
29 중독자의 도박문제가 계속해서 재발하는 것	4	5	4.88	.342	선택10		
30 중독자가 본인의 도박문제를 인정하지 않는 것	3	5	4.69	.602	선택11		
재정 문제	상답 전	31 가족들이 사채업자에게 빚 독촉을 받는 것	3	5	4.50	.730	선택1
		32 도박빚을 계속 해결해 줘야하는 것	4	5	4.81	.403	선택2
		33 중독자가 가족 모르게 목돈(은행대출, 카드 등)을 사용한 것	4	5	4.81	.403	선택3
		34 중독자가 카드청구서를 감추거나 속인 것	3	5	4.38	.619	선택4
		35 중독자가 월급을 가져오지 않거나 일부만 가져 온 것	4	5	4.63	.500	선택5
		36 경제적으로 어려워진 것	4	5	4.81	.403	선택6
		37 중독자가 가족에게 도박빚을 축소해서 이야기 하는 것	4	5	4.50	.516	선택7
		38 중독자가 도박문제로 계속해서 돈을 빌리는 것	4	5	4.75	.447	선택8

표 5. 도박중독자 가족 스트레스 척도 예비문항 전문가 타당도 결과 (계속)

유형	시점구분	문항	Min	Max	M	SD	선택여부
재정 문제	상답 후	39	3	5	4.44	.727	선택9
		40	3	5	3.94	.929	
		41	3	5	4.56	.629	선택10
		42	2	5	3.94	.854	
사회 문제	상답 전	43	1	5	4.06	1.063	선택1
		44	2	5	4.31	.873	선택2
		45	3	5	3.88	.806	
		46	2	5	4.25	.931	선택3
		47	3	5	4.06	.772	선택4
		48	3	5	4.19	.834	선택5
		49	3	5	4.38	.806	선택6
심리 문제	상답 전	50	2	5	4.00	.894	선택1
		51	2	5	3.88	.885	
		52	1	5	3.94	1.181	
		53	4	5	4.69	.479	선택2
		54	4	5	4.75	.447	선택3
		55	3	5	4.50	.730	선택4
		56	3	5	4.25	.775	선택5
		57	3	5	4.56	.727	선택6
		58	3	5	4.63	.619	선택7
		59	1	5	3.56	1.094	
		60	4	5	4.50	.516	선택8
		61	3	5	4.31	.704	선택9
		62	3	5	4.56	.727	선택10
		63	1	5	3.31	1.195	
		64	2	5	4.19	.911	선택11
		65	2	5	3.63	.885	
		66	3	5	4.63	.619	선택12
67	3	5	4.44	.629	선택13		
상답 후	상답 후	68	3	5	4.25	.775	선택14
		69	2	5	4.06	.998	
		70	3	5	4.06	.772	선택15
		71	3	5	4.38	.806	선택16
		72	2	5	4.00	.894	선택17
		73	3	5	4.13	.719	선택18
		74	2	5	4.13	.957	선택19
		75	2	5	3.88	.957	
		76	1	5	3.81	1.223	

논 의

본 연구는 도박중독자 가족 스트레스 척도를 개발하는 것에 대한 예비연구를 하는데 그 목적이 있으며, 연구는 총 세 차례에 걸쳐 이뤄졌다. 먼저 도박중독자 스트레스 사건 예비 문항 구성은 1단계 문헌연구를 통해 1차 예비 스트레스 사건 68건을 도출하였고, 2단계 심층면담을 통해 2차 예비 스트레스 사건 36건을 도출하였다. 이 과정에서 공통된 하위요인을 구성하였으며 각 하위요인에 대한 정의를 구체화 하고자 하였다. 연구 1, 2단계에서 만든 총 104건의 스트레스 사건은 삭제, 수정, 보완하여 총 76건의 스트레스 사건으로 도출하였다. 연구 3단계에서 1, 2단계에서의 연구 결과로 만들어진 76건의 예비 스트레스 문항을 도박중독관련 전문가 16인을 대상으로 설문지를 실시하고 타당화 분석을 하였으며 최종으로 도박중독자 가족 스트레스 척도 예비 문항은 57건이 도출되었다.

본 연구에서는 도박중독자 가족 스트레스의 5개 공통적 하위요인을 도출하고, 이에 대한 정의를 제시하였다. 5개의 하위요인은 ‘가족관계문제’, ‘도박중독증상문제’, ‘재정문제’, ‘사회적문제’, ‘심리적문제’로 구분된다. ‘가족관계문제’ 하위요인은 도박중독자의 도박문제는 가족 내에서의 문제를 일으킨다. 따라서 도박중독자와 가족 구성원 관계 안에서의 스트레스가 일어나기 때문에 도박중독자 가족 스트레스의 중요한 하위요인이라고 설정하였다. ‘도박중독증상문제’ 하위요인은 도박중독자의 도박중독증상에 대한 진단기준이 있을 정도로 도박중독자가 나타내는 현상이 분명하게 있다. 따라서 도박중독자 가족이 도박중독자의 중독증상과 관련된 스트레스 경험을 겪게 되기 때

문에 도박중독자 가족 스트레스의 중요한 하위요인이라고 설정하였다. ‘재정문제’는 도박중독자의 가장 큰 특징 중 하나로 도박중독자 가족에게도 나타나는 요소이기 때문에 척도 하위요인으로 의미가 있다. ‘사회적문제’, ‘심리적문제’ 하위요인은 스트레스를 경험하는 사람의 겪는 보편적인 부분으로 스트레스 사건 척도에 포함 시키는 것은 유의미하다. 이 5가지의 하위요인은 도박중독자 가족 스트레스를 설명하는 것에 충분한 설득력을 가지고 있다.

본 연구결과와 의의는 다음과 같다. 도박중독문제가 심해지고 도박중독자의 연령이 낮아지면서, 도박중독자에 대한 연구는 활발해지고 있지만 도박중독자 가족에 관한 연구는 부족한 실정이었다. 도박문제의 이차피해자인 가족에 관한 연구가 거의 없는 실정에서 도박중독자 가족 스트레스를 측정 할 수 있는 척도 제작을 위해 예비연구를 했다는 점에서 연구의 가치가 있다.

이상의 본 연구의 한계와 연구 결과를 토대로 추후 연구를 위한 제언은 다음과 같다. 첫째, 본 연구에서 문헌연구와 전문가 5인과 가족 3인을 대상으로 한 스트레스 사건 문항은 전체 도박중독자 가족의 스트레스로 일반화하기에 제한점을 갖는다. 이에 앞으로의 연구에서는 전국적인 단위의 응답자를 포함 시켜 더 다양한 가족의 형태의 면담을 할 것을 제안한다. 둘째, 본 연구에서 5가지의 하위요인인 ‘가족관계문제’, ‘도박중독증상문제’, ‘재정문제’, ‘사회적문제’, ‘심리적문제’은 더 구체적이고 명확한 구별 기준을 구성해 볼 필요가 있다. 또한 다른 하위요인이나 하위요인의 통합도 고려해볼 필요가 있다. 세 번째, 본 연구에서 개발된 도박중독자 가족 스트레스 척도 예

비문항을 전국 도박중독자 가족을 대상으로 타당도와 신뢰도를 연구하는 후속 연구가 필요하다.

참고문헌

- 강원랜드 (2011). 도박중독자의 회복과정에 관한 연구. 강원랜드.
- 고병인 (2003). 중독의 원인과 유형들. 한국기독교상담학회지, 8, 7-34.
- 권석만 (2003). 이상심리학. 서울: 학지사.
- 김교현 (2006). 도박 행동의 자기조절모형: 상식모형의 확장. 한국심리학회지: 건강, 11, 243-274.
- 김교현 (2003). 병적 도박 선별을 위한 K-NODS의 신뢰도와 타당도. 한국심리학회지: 건강, 8(3), 487-509.
- 김미호, 문재우 (2013). 노인의 가족관계와 사회적 관계가 우울과 자살생각에 미치는 영향. 한국케어매니지먼트연구, 10, pp1-26.
- 김성재, 강향숙, 신행호, 이주영 (2012). 미혼남성도박중독자의 어머니경험. 스트레스연구, 20(4), 331-345.
- 김승희 (2015). 체계적 문헌고찰을 위한 텍스 분류 모델링 방법에 대한 연구. 서울대학교 대학원 박사학위논문.
- 김종남, 이홍표, 이순목 (2011). 문제도박의 조기탐지 및 대처를 위한 가족용 척도의 개발. 한국심리학회지: 일반, 30(1), 135-163.
- 김진숙, 이근무, 이혁구 (2011). 도박자 배우자들의 회복경험에 대한 질적연구: 해석학적 근거이론 방법. 사회복지연구, 42(1), 83-115.
- 김진우 (2006). 블랙박스 수능 사회·문화. 서울: 진학사.
- 김호진 (2017). 도박중독 자녀의 치유과정에 있어 부모 역할의 다의성: 부모와 자녀의 인식 비교를 중심으로. 경기대학교 대학원 박사논문.
- 김호진, 조원일 (2015). 퇴행적 인간발달에 있어 가족의 의미에 관한 현상학적 연구-도박중독자 회복과정에서의 부모 경험을 중심으로-. 발달장애연구, 19(4), 123-148.
- 김경훈, 김태우, 김한우, 안상일, 이영찬, 최성일 (2007). 도박 중독심리치료. 개인 및 가족치료를 위한 자기조절 매뉴얼. 서울: 시그마프레스.
- 박상규, 강성군, 김교현, 서경현, 신성만, 이형초, 전영민 (2011). 중독의 이해와 상담실제. 서울: 학지사.
- 박철형 (2015). 도박중독자 배우자의 변화 경험에 관한 질적 연구. 한국기독교상담학회지, 26(1), 29-58.
- 박희중 (2013). 도박중독자 아내가 경험하는 심리적 현상. 백석대학교 기독교전문대학원 박사논문.
- 사행산업통합감독위원회 (2015). 2014년 사행산업 관련 통계. 서울: 사행산업통합감독위원회.
- 사행산업통합감독위원회 (2016). 2015년 사행산업 관련 통계. 서울: 사행산업통합감독위원회.
- 성태제, 시기자 (2006). 연구방법론 2판. 서울: 학지사.
- 심진현, 신영철, 최삼욱, 민경준, 방석찬, 김영훈 (2006). 병적도박 환자 배우자의 스트레스 지각과 대응전략. 한국중독정신의학회, 10(2), 99-103.
- 유 율 (2017). 사회적 관계망이 직무태도에 미

- 치는 영향. 호남대학교 대학원 박사논문.
- 이경은 (2008). 청소년의 사회불안에 대한 스트레스-취약성 모델 검증. 숙명여자대학교 대학원 석사논문
- 최정빈 (2017). 긍정심리기반 음악치료가 도박중독자 가족의 심리적 적응에 미치는 영향. 계명대학교 대학원 석사논문.
- Ciarrocchi, J. W. (2002). Counseling problem gamblers: a self-regulation manual for individual and family therapy.
- Crocker, L., & Algina, J. (1986). *Introduction to classical and modern test theory*. Holt, Rinehart and Winston, 6277 Sea Harbor Drive, Orlando, FL 32887.
- Ferland, F., Fournier, P. M., Ladouceur, R., Brochu, P., Boucjard, M., & Paquet, L. (2008). Consequences of pathological gambling in the gambler and his spouse. *Journal of Gambling Issues*, 219-229.
- Lorenz, V. C., & Yaffee, R. A. (1988). 'Pathological gambling: Psychosomatic, emotional and marital difficulties as reported by the gambler', *Journal of Gambling Behavior*, 2(1), 40-49.
- Quick, J. C., & Quick, J. D. (1984). *Organizational stress and preventive management*. McGraw-Hill College.
- Shaffer, H. J., & Korn, D. A. (2002). Gambling and related mental disorders: A public health analysis. *Annual Review of Public Health*, 23(1), 171-212.

원 고 접 수 일 : 2020. 06. 22.

최종게재결정일 : 2020. 06. 30.

Preliminary Research of Stress Scale Development for Gambling Addict's Family

Yejin Kim

Sun Jung Kwon

Yena Kim

Korea Baptist Theological University

This research is conducted to analyze gambling addict's family stress cases and to develop scales that measure their stress level. On first step, literature review, 68 cases where family member of gambling addict experienced stress were collected and were categorized into 5 categories. On second step, in-depth interview, interview with 5 experts and 3 people who has at least one family member addicted to gambling to attain 36 stress cases. As a result, 104 cases were attained. From collected cases with high similarity, ambiguity were dropped to attain 76 cases with 5 categories. On third step, 16 experts reviewed and evaluated cases' validity to discard uncommon cases. As a result, 57 questions belonging to one of 5 categories, 'family relation', 'gambling addiction', 'finance', 'social', 'mental', were finalized as preliminary questionnaires for stress scale for gambling addict's family. Final questionnaires to be attained from this research can be used usefully in assessing stress levels of family member of gambling addicts and specifying cause of the stress. Finally future works and their utilization are also discussed.

Key words : *Gambling Addiction, Gambling Addict's Family, Stress Scale, Preliminary Research*