

한국심리학회지: 건강
The Korean Journal of Health Psychology
2003, Vol. 8, No. 3, 581 - 593

The Effect of Negative Life Stress and Interpersonal Problem on Woman's Depression

Kyung Park

Seoul Women's Univ. Graduate School of Professional
Therapeutic Technology

The objective of this study is to identify the relationship between woman depression and negative life stress and interpersonal problems. A questionnaire about negative life stress, Korean version of Inventory Interpersonal Problems(IIP), and BDI were surveyed to 308 female college students for this research. The results of this study are as follow: first, as the result of multiple regression to predict depression by life stress, the frequency of interpersonal life stress experienced was more important to depression than that of achievement related stress. On the other hand, to predict depression by seriousness of life stress, level of seriousness of achievement related stress acts more important factor than that of interpersonal stress. The results of multiple regression to examine the affects of interpersonal problems on depression shows that 'cold' factor explains depression most highly (21.3%), and 'overly nurturant', 'vindictive', and 'nonassertive' were verified to explain depress significantly among 8 sub factors of interpersonal problems. Second, the results of hierarchical multiple regression analysis to examine the strength of affects on woman depression by negative life stress and interpersonal problems, interpersonal problems (29.1%) explains woman depression more than negative life stress(6.5%). This is suggestive that interpersonal problems have relatively important factor on woman depression.

Keywords: woman's depression, Interpersonal stress, Achievement Stress, Interpersonal problem

- prospective test of an integrative interpersonal theory of depression: A naturalistic study of college roommates. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 778-788.
- Jonson, S. L., & Jacob, T. (2000). Sequential interactions in the marital communication of depressed man and women. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68(1), 4-12.
- Merikangas, K. R. (1984). Divorce and assortative mating among depressed patients. *American Journal of Psychiatry*, 141, 74-76.
- Preil, B. & Shahar, G. (2000). Dependency, self-criticism, social context and distress: Comparing moderating and mediating models. *Personality and Individual Differences*, 28, 515-525.
- Tennant, C. (2001). Work-related and depressive disorders. *Journal of Psychosomatic Research*, 51, 697-704.

원고 접수: 2003년 10월 31일

수정원고 접수: 2003년 12월 5일

게재 결정: 2003년 12월 10일

- Research*, 54, 113-119.
- Beach, S. R. H. Sandeen, E. E., & O'Leary, K. D. (1990). *Depression in marriage*. New York: Guilford Press.
- Beck, A. T. (1983). Cognitive Therapy of depression: New perspective. In P. J. Clayton & J. E. Barrett. *Treatment of Depression: Old Controversies and New Approaches*. New York: Basic Books.
- Benazon, N. R. (2000). Predicting negative spousal attitudes toward person: A test of Coyne's interpersonal model. *Journal of Abnormal Psychology*, 109(3), 550-554.
- Bornstein, R. F. (1992). The dependent personality: Developmental, social, and clinical perspectives. *Psychological Bulletin*, 112, 3-23.
- Bornstein, R. F. (1995). Interpersonal dependency and physical illness: The mediating roles of stress and social support. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 14, 225-243.
- Brown, G. W., & Harris, T. O. (1989). Depression. In: Harris, G. W., Harris, T. O. (Eds.), *Life Events and Illness*. New York: Guilford Press.
- Clark, L. A., Watson, D., & Mineka, S. (1994). Temperament, personality, and the mood and anxiety disorders. *Journal of Abnormal Psychology*, 103, 103-116.
- Coyne, J. C. (1976). Depression and the response of others. *Journal of abnormal Psychology*, 85, 186-193.
- Coyne, J. C. (1999). Thinking interactionally about depression: A radical restatement. in T. E. Joiner & J. C. Coyne (Eds.), *Interpersonal processes in depression*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Cross-National Collaborative Group, (1992). The changing rate of major depression: cross-national comparison. *Journal of American Medical Association*, 268, 3098-3105.
- Daley, S., & Hammen, C. (2000). *Symptom of depression and close relationships in late adolescence: perspective from dysphoric young women, their best friends, and romantic partners*. Manuscript under review.
- Gotlib, I. H., & Meltzer, S. J. (1987). Depression and the perception of social skill in dyadic interaction. *Cognitive therapy and Research*, 11, 41-53.
- Hammen, C. (2003). Interpersonal stress and depression in women. *Journal of Affective Disorder*, 74, 49-57.
- Horowitz, L. M., Rogenberg, S. E., Baer, B. A. Ureno, G., & Villasenor, V. S. (1988). Inventory of interpersonal problems: Psychometric properties and clinical applications. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 62(2), 273-280.
- Joiner, T. E., Jr. (1994). Contagious depression: Existence, specificity to depressed symptom and the role of reassurance-seeking. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 287-296.
- Joiner, T. E., Jr., & Coyne, J. C. (1999). *The interactional nature of depression: Advances in interpersonal approaches*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Joiner, T. E., Jr., & Metalsky, G. I. (1995). A

적으로 다루어 줄 때 특히 젊은 여성들의 우울 문제가 현실적으로 해결될 수 있을 것이라 본다.

마지막으로 본 연구의 제한점은 다음과 같다.

우선 본 연구에서는 정상 집단 내에서 우울과 대인관계 스트레스 및 대인관계 문제와의 관계를 검토한 바, 앞으로는 임상적인 우울 집단에도 이러한 결과를 일반화 할 수 있을지에 대한 연구가 후속으로 이루어져야 할 것이다.

둘째 우울증을 유발하는 스트레스를 줄이기 위해서는 대인관계 문제 해결 능력을 증진하는 상담의 중재에 초점을 맞추어야 한다고 보는 관점에 관해서도 앞으로의 연구에서 이를 검증해 보는 것도 중요하리라 본다.

셋째 여성 우울이 젊은층일 때 대인관계변인 이외에 성취관련 스트레스와도 관련된다는 점에서 앞으로는 일 관련 스트레스가 우울에 어떠한 영향을 미치는지에 관한 연구도 후속적으로 이루어져야 할 것으로 사료된다. 더불어 이러한 특징이 젊은층과 중년 여성간에 어떠한 차이를 보이는지를 함께 검토한다면 세대간의 차이를 고려한 여성 우울의 이해와 치료에 타당한 근거 자료가 될 수 있을 것이다.

넷째 본 연구에서는 우울한 여성들이 어떠한 스트레스에 취약한지와 대인관계 문제의 특성을 밝히려는데 초점을 두었으나 앞으로의 연구에서는 이를 좀 더 확장 할 필요가 있다. 예컨대 개개인이 스트레스에 반응하는 민감성은 같지 않다는 점에서 여기에 영향을 미치는 변인들에 대한 연구가 요망된다.

참 고 문 헌

- 권정혜 (2000). 지각된 배우자의 비판과 우울. 한국심리학 회지: 임상, 19(4), 697-712.
- 김영환, 홍상황 (1999). 대인관계 평가도구의 표준화 연구. 성격논총, 30(3), 537-594.
- 김은정, 하은혜, 배성운, 오경자 (1997). 기혼 여성의 우울증상과 심리사회적 기능. 한국심리학회지: 임상, 16, 101-114.
- 김현진 (2002). 대학생의 우울 취약성과 자의식이 대인 관계 미치는 영향. 연세대학교 대학원 석사학위 논문.
- 석재호 (1983). 우울증의 분류와 치료지침. 신경정신의 학, 22(3), 319-326.
- 이만규(2000). 우울에 대한 성격-사건간의 일치성 가설의 검증. 한국심리학회지: 임상, 19(2), 247-257.
- 이영호, 송종용(1991). BDI, SDS, MMPI-D척도의 신뢰도와 타당도에 대한 연구. 한국심리학회지: 임상, 10(1), 98-113.
- 전경구, 김교현(1991). 대학생용 생활 스트레스 척도의 개발 : 제어이론적 접근. 한국심리학회지 : 임상, 10(1), 137-158.
- 조옥귀 (1993). 우울취약성과 우울수준, 성격차원 및 부정적인 생활스트레스와의 관계. 중앙대학교 대학원박사학위 논문.
- Alden, L. E., & Bieling, P. J. (1996). Interpersonal convergence of personality constructs in dynamic and cognitive models of depression. *Journal of Research in Personality*, 30, 60-75.
- Balog, P., Janszky, I., Leineweber, C., Blom, M., Wamala, S. P., & Orth-Gomer, K. (2003). Depressive symptom in relation to marital and work stress in women with and without coronary heart disease. The Stockholm female Coronary risk study. *Journal of Psychosomatic*