

한국심리학회지: 건강
The Korean Journal of Health Psychology
2007. Vol. 12, No. 2, 383 - 393

휴대전화 중독 경향성 청소년의 심리, 사회 환경적 특성

- 공격성, 충동성, 우울, 부모-자녀관계, 주의집중문제를 중심으로 -

김혜수
중앙대학교

배성만* 현명호
중앙대학교 심리학과

본 연구는 휴대전화중독 경향성을 가진 청소년의 심리, 사회 환경적 특성을 판별분석을 통해 알아보고자 하였다. 전체 262명을 대상으로 휴대전화중독지수, 충동성, 부모-자녀 관계, 우울, 공격성, 주의집중 정도를 측정하였다. 분석에 활용한 249명의 휴대전화 중독지수를 기준으로 하여 상위 1 표준편차 이상과 하위 1 표준편차 이하의 집단으로 구분한 결과, 고위험 휴대전화중독 집단이 48명, 저위험 휴대전화 중독 집단이 43명 선정되었다. 총 5개의 변인을 예측변인으로 하여 판별분석을 실시한 결과 충동성, 우울, 주의집중, 공격성이 휴대전화 중독 고위험 집단과 저위험 집단을 유의미하게 판별하였으며, 주의집중 변인이 상대적인 기여도가 가장 높은 것으로 나타났다. 또한 단계적 판별분석을 실시한 결과, 주의집중, 충동성, 우울 이 세 요인으로 이루어진 판별함수가 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단을 78% 정확하게 판별하는 것으로 나타났다. 본 연구 결과는 충동성, 우울, 공격성 수준이 높고 주의집중에 어려움을 보이는 청소년이 휴대전화 중독 경향성이 높음을 시사한다. 본 연구결과가 청소년의 휴대전화의 중독에 대한 이해와 치료적 개입에 어떻게 활용될 수 있는지와 추후 연구방향 및 의의가 논의되었다.

주요어 : 휴대전화중독, 공격성, 충동성, 우울, 부모-자녀 관계, 주의집중

* 교신저자(Corresponding author) : 배성만, 경기도 고양시 일산서구 대화동 2240번지 인제대학교 의과대학, 일산백병원 신경정신과 임상심리학실, TEL : 031-910-7267, E-mail : spirit73@hanmail.net

최근 들어 정보통신기술의 발전과 생활수준의 향상으로 휴대전화 이용률이 급속하게 증가하고 있다. 휴대전화는 휴대 기능, 이동 기능, 의사소통 기능, 문화 및 오락 기능, 자기표현 기능, 생활 관리 기능 등 탁월하고 매력적인 특성을 지닌 이동통신 매체로 널리 사용되고 있다. 정보통신부에 따르면 우리나라는 2006년 6월 현재 이동전화 가입 인구가 약 3,900만 명을 넘어섰다. 청소년층의 급증하고 있는 휴대전화 이용률은 가히 주목할 만하여, 청소년을 'M 세대' 또는 '모바일 세대'라고 지칭할 정도이다. 황진구와 유지열(2004)이 실시한 청소년의 이동통신서비스 이용실태조사에 의하면 1999년에는 12.1%였던 청소년 휴대전화 이용률이 2001년에는 43.4%, 2002년에는 47.1%, 2003년에는 52.7%, 그리고 2004년에는 70.2%로, 1999년에 비해 약 6배 정도 급격하게 증가하고 있는 것으로 나타났다.

이제 휴대전화는 청소년에게 있어 주요한 의사소통 수단 중 하나로 자리매김하였으며, 청소년의 휴대전화 수요는 향후에도 지속적으로 증가할 전망이다. 이러한 휴대전화 기능의 발달과 급속한 보급 이면에는 휴대전화를 과다하게 사용하거나 휴대전화에 지나치게 의존하고 있는 등의 청소년 휴대전화 중독이 사회적 문제로 대두되기 시작하였다. 일부 청소년의 경우 휴대전화로 하루에 수백 건씩 문자메시지를 전송한다든지 또는 수업시간과 같이 때와 장소를 가리지 않고 친구와 문자 메시지를 주고받거나 인터넷에 접속하여 게임을 하는 등 폐해가 상당히 심각한 수준이다(최병목, 조규영, 연화준, 정무환, 2005).

이와 같이 최근 들어 휴대전화 중독경향에 따른 부정적인 영향이 증가함에도 불구하고, 청소년

의 휴대전화 중독에 관련된 연구 문헌을 찾기도 쉽지 않다. 이에 따라 청소년의 휴대전화 중독경향에 따른 심리적 및 사회적 특성에 관한 연구의 필요성이 제기되고 있다.

청소년층의 휴대전화 사용률이 전체 이용률의 50%를 넘어선 것이 2003년도이며, 휴대전화의 활용 과정에서 순기능과 함께 과다 사용으로 인한 역기능이 발생한 것 역시 최근 2~3년 이내의 일이다. 이에 따라 휴대전화의 역기능적 사용에 대한 학술 연구가 최근 들어 이루어지기 시작하였다. 휴대전화 중독에 관한 용어의 정의는 아직 학계에서 확고하게 정립되어 있지 않으며, 현존하는 문헌 연구에서는 휴대전화 중독을 정보통신서비스 중독의 일종인 인터넷 중독의 개념을 확대하여 적용하고 있다(박순천, 백경임, 2004; 양심영, 2002; 양심영, 박영선, 2005; 장혜진, 2002). 이는 휴대전화도 인터넷과 같은 종류의 정보통신매체를 이용한 정보통신서비스의 일종이라는 점, 인터넷과 휴대전화 모두 TV와 같은 수동적인 측면보다는 상호작용이 필요한 능동적인 행위가 수반된다는 점, 그리고 휴대전화를 중독적으로 이용하는 이용자의 경우 인터넷 중독자와 마찬가지로 자기 통제력이 낮고 충동성이 높은 것 등과 같은 일부 심리적 특성을 공유하고 있다는 점(장혜진, 2002)에서 개념화가 가능하다고 할 수 있다. 또한 Suler(1999)에 의하면 인터넷과 전화 등과 같이 기술적으로 증진된 형태인 컴퓨터매개 커뮤니케이션(computer mediated communications) 역시 중독의 범주에서 연구되어야 한다고 주장하였으며, 이에 따라 휴대전화도 인터넷중독과 함께 최근에 새로이 대두되고 있는 중독현상이라 볼 수 있다.

일반적으로 중독(addiction)은 자연 또는 인공적인 약물의 반복적인 사용으로 초래되는 약물중독(intoxication)과 최근 중독의 개념을 약물과 같은 물질 사용의 범위를 넘어서서 행동에까지 확대하여 적용되고 있는 행동중독(behavior addiction)으로 분류할 수 있다. 특히 행동중독은 병리적인 중독의 대상이 약물 이외에도 음식, 도박, 섹스, 일, 운동, 인터넷 등과 관련된 장애에까지 광범위하게 사용되고 있다(박성길, 김창대, 2003; Corsini, 1994). 행동중독도 약물중독과 마찬가지로 과도한 특정행위에 대한 집착, 반복적인 행동, 의존 등으로 인하여 시간이 경과함에 따라 같은 만족효과를 추구하기 위하여 행동을 증가시키는 내성과 특정행동의 중단 시 초조, 불안 등과 같은 금단증상을 보이며, 이로 인해 신체적, 정신적 또는 사회적 장애를 유발한다. 행동중독은 문화가 발전함에 따라 TV, 인터넷, 휴대전화 등과 같은 기술 중독(technological addiction)이 생겨났으며, 기술 중독은 TV와 같은 수동적 행위중독과 인터넷, 휴대전화 등과 같이 상호작용이 필요한 능동적 행위중독으로 나눌 수 있다(장혜진, 2002).

먼저 정보통신매체의 일종인 인터넷 중독의 개념을 살펴보면 “인터넷 사용에 대한 금단과 내성을 지니고 있으며 이로 인해 일상생활의 장애가 유발되는 것”이라고 정의된다(김청택, 박중규, 김동일, 이수진, 2003). 박성길과 김창대(2003)는 “인터넷 사용이 지나쳐 이용자가 일상생활에서 심각한 신체적, 정신적, 경제적, 직업 및 사회적 적응의 기능 손상을 초래하는 상태”라고 정의하고 있다.

한편 최근 발표된 휴대전화 중독과 관련된 연구에서 정의하고 있는 휴대전화 중독 개념을 정

리해 보면 다음과 같다. 먼저 박순천과 백경임(2004)의 연구에서는 “휴대폰이라는 매체를 이용해 사회적 상호작용의 목적뿐만 아니라 뚜렷한 목적 없이 휴대폰을 충동적으로 조작하고 과도하게 사용함으로 자신의 의지와 통제력으로 조절하지 못하여 현실 생활에서의 불편을 경험하고, 의존적이고 강박적으로 휴대폰을 사용하게 되는 것”을 휴대전화 중독이라고 정의하고 있다. 또한 양심영과 박영선(2005)은 휴대전화 중독을 휴대전화의 지속적인 사용으로 사용자가 통제력을 상실하여 사용자의 일상생활 또는 기능수행에 부정적인 영향을 미치는 것으로 정의하고 있다.

본 연구에서는 인터넷 중독의 정의를 기초로 하여 휴대전화 중독의 개념을 다음과 같이 개념화하였다. 휴대전화 중독이란 휴대전화를 과도하게 사용하여 휴대전화에 대한 강박적 집착, 의존, 내성, 금단 증상으로 인해 신체적, 정신적 및 사회적 적응의 문제를 초래하는 상태이다.

청소년의 경우 휴대전화 이용 동기는 성인과 차별화된 특성을 보인다. 청소년기는 아동에서 성인으로 성장해가는 발달 전환기로, 청소년들은 점차 부모-자녀관계뿐만 아니라 또래관계를 중요시하게 된다. 청소년의 휴대전화 이용 동기도 이러한 발달 특성을 반영하고 있으며, 박준범(2000)의 연구에서는 청소년의 휴대전화 이용 동기로 또래 집단의 유대성, 편의성, 교제성을 들었다. 청소년은 또래와의 강한 정서적 유대관계를 중요시하는 발달 단계의 특성과 자아를 표현하고 싶어 하는 욕구가 휴대전화를 이용하는 동기로 작용하고 있을 뿐만 아니라 휴대전화를 중독적으로 사용하는 원인이 되기도 한다. 또한 매체 자체가 가지고 있는 특성과 함께 휴대전화 이용자 개인이 지니고

있는 심리적 특성이나 사회 환경적 요인도 휴대 전화를 중독적으로 사용하는 데 영향을 미치는 변인으로 작용한다.

휴대전화 중독과 관련된 개인의 심리적 특성을 이해하는데 있어 인터넷 중독 관련 연구가 도움이 된다. 휴대전화 중독 집단과 인터넷 중독 집단은 상당한 부분에 있어서 공통된 심리적 특성을 보이는 것으로 보고되고 있다. 인터넷에 중독되기 쉬운 이용자의 심리적 변인으로 충동성(이송선, 2000; 장혜진, 2002; 정혜경, 김경희, 2004), 공격성(김유정, 2002; 김중범, 한중철, 2001; Suler, 1998), 우울감(김중범, 한중철 2001; 정혜경, 김경희, 2004), 그리고 역기능적인 부모-자녀관계(권재환, 이은희, 2005; 방희정, 조아미, 2003)를 들고 있다. 대부분의 행동중독이 특정행위에 대한 충동 조절장애의 관점에서 해석될 수 있으며, 충동성이 강한 청소년의 경우 인터넷중독에 빠지기 쉬운 것으로 보고되고 있다(송원영, 1998). 권재환과 이은희(2005)는 충동성과 공격성이 강하고 부모의 감독과 통제가 심하며, 대인관계 기술이 부족할수록 청소년의 인터넷 게임중독 위험성이 크다고 예측하였다. 부모의 감독 및 통제는 청소년의 인터넷 이용에 대한 부모의 직접적 또는 간접적인 감독과 통제가 심할수록 청소년의 인터넷 게임 중독 경향성이 높은 것으로 분석하였다. 김중범과 한중철(2001)은 인터넷 중독 집단이 비중독 집단에 비해 우울과 외로움 수준이 유의하게 높았다고 보고하였다.

인터넷이나 휴대전화를 과다하게 사용하는 청소년의 경우 심리적 및 사회적 적응뿐만 아니라 정신건강의 중요한 영역인 대인관계에 어려움이 있는 것으로 나타났다. 정혜경과 김경희(2004)의

연구에서 인터넷 중독 청소년집단은 비중독 집단에 비해 부모와의 대화빈도가 유의하게 적었으며, 이는 인터넷 중독 집단이 비중독 집단에 비해 부모, 친구 등 중요한 대인관계 영역에서 만족도가 낮은 것으로 나타난 양돈규(2000)의 연구 결과와 일관성이 있다. 장혜진(2002)은 휴대전화 중독적 집단과 비중독적 집단을 대상으로 가족 또는 친구와의 애착관계를 의존, 친밀, 불안의 세 차원에서 살펴보았다. 그 결과 휴대전화를 중독적으로 사용하는 청소년 집단의 경우 비중독적 집단에 비해 부모나 친구 등 중요한 타인에 대한 의존성과 불안감이 더 높게 나타난 반면, 친밀감은 더 낮게 나타났다.

또한 인터넷, 휴대전화 등과 같이 약물을 사용하지 않고 행위를 반복적으로 하는 행위중독의 기저에는 알코올이나 니코틴 중독과 같은 약물중독 장애와 공통적으로 충동 통제력의 결핍이 있다고 보고된다(Knecht, 1995; 장혜진 2002, 재인용). 충동 성향이 높은 청소년의 경우 휴대전화의 즉시성이라는 매체적 특성이 휴대전화 사용을 부추길 수 있을 것으로 분석된다. 양심영과 박영선(2005)은 휴대전화를 중독적으로 사용하는 청소년을 예측하는 요인으로 우울성향과 충동성향을 보고했으며, 우울성향과 충동성향은 청소년의 휴대전화 사용의 통제력을 약화시키는 것으로 나타났다. 박순천과 백경임(2004, 2005)은 휴대전화에 중독된 청소년은 실제적인 대인관계보다 백일몽이나 환상을 더 즐기며, 사회적 접촉이 빈약하고 주의집중력저하와 자아정체감이 불안정하여 휴대전화를 통해 타인과의 관계에서 자신의 문제나 스트레스를 일수 해소하는 것으로 분석하였다.

아직까지 청소년의 휴대전화 이용과 관련된

연구는 대부분이 실태조사나 이용 동기 또는 이용 행태를 중심으로 이루어지고 있으며(김정기, 2005), 휴대전화 과다이용자의 심리, 사회적 특성과 관련된 연구는 최근 3~4년 사이에 이루어지기 시작하였다. 본 연구는 판별 분석을 이용하여 휴대전화 중독경향성이 높은 청소년의 심리, 사회적 특성을 알아보고자 한다.

방 법

조사대상자 및 조사절차

본 연구의 설문조사는 서울, 경기지역에 거주하고 있는 총 20개 중·고등학교(14개 중학교, 6개 고등학교) 남녀 재학생 중무작위 표집한 262명을 대상으로 2주간에 걸쳐 실시하였다. 담임선생님의 협조를 얻어 학생들에게 본연구의 목적, 비밀보장을 강조하여 솔직한 응답을 유도하도록 하였다. 설문조사 결과 결측치가 많거나 성실하게 응답하지 않았다고 판단되는 설문지를 제외한 총 249명을 분석대상으로 하였다. 전체대상자 249명 중 남학생이 97명(39%), 여학생이 152명(61%)이었고, 중학생 205명(82.3%), 고등학생 41명(16.5%), 초등학생 3명(1.2%)인 것으로 나타났다.

조사도구

휴대전화 중독척도

양심영과 박영선(2005)이 Young(1999)의 인터넷 중독 판별도구를 번안하여 청소년의 휴대폰 사용 환경에 적합하게 번안한 20문항을 요인분석을 통해 18문항으로 재구성한 질문지를 사용하였

다. 각 척도는 5점 척도(그렇지 않다, 가끔 그렇다. 그렇다. 종종 그렇다, 매우 그렇다)로 구성되어 있으며 점수가 높을수록 휴대전화 중독 경향이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 나타난 이 척도의 내적일치도 계수 Cronbach α 은 .93이었다.

충동성(ELS, Eysenck Impulsivity Scale)

충동적 행동을 측정하는 자기보고식 설문지로 총 35문항이다. 각 문항은 '예', '아니오'로 대답하게 되어 있으며 '예'라는 대답의 합이 클수록 충동성 성향이 높음을 의미한다. 국내에서는 1985년 이현수가 번안했으며 이양원(1995), 박상희(1996) 등이 사용했는데 본 연구에서는 황재환(1999) 논문에서 사용된 척도를 사용하였다. 하위요인은 무계획성, 정서통제결함도, 행동통제결함도, 정서조절결함도로 구성되어 있다. 본 연구에서 나타난 이 척도의 내적일치도 계수 Cronbach α 은 .89이었다.

부모-자녀 관계

박영희(2002)의 부모자녀관계 질문지를 중심으로 하고 장호선(1987)의 질문지를 참고하여 김은주(2004)가 재구성한 것으로 두개의 하위척도(개방적 의사소통 10문항, 역개방적 의사소통 10문항)를 측정하는 총 20문항, 5점 척도로 구성되어 있다. 점수 범위는 20점부터 100점으로, 점수가 높을수록 부모와의 의사소통이 보다 개방적이며 부모자녀관계가 원만함을 의미한다. 본 연구에서 나타난 이 척도의 내적일치도 계수 Cronbach α 은 .52이었다.

청소년 자기행동평가 척도(K-YSR : Korean Youth Self Report)

Achenbach(1991)가 개발한 것으로 청소년이

자신의 적응 및 정서, 행동에 대해 평가하는 평가 도구이다. 크게 사회능력척도와 문제행동 증후군 척도로 구성되어 있으며, 총 119문항으로 ‘전혀 없다(0점)’, ‘가끔 보인다(1점)’, ‘매우 심하다(2점)’ 등 3점 척도로 평가하도록 구성되어 있다. 하위척도로는 사회성, 학업수행, 총 사회 능력, 위축, 신체 증상, 우울/불안, 사회적 미성숙, 사고의 문제, 주의집중 문제, 비행, 공격성, 내재화, 외현화, 충동적 행동, 파괴적 행동이 있다. 총 문제행동 증후군 점수는 바람직한 긍정문항 16개와 문항 2, 4번을 제외한 101개 문항의 합으로 구성되므로 그 범위는 0점에서 202점까지이다. 본 연구에서는 하위척도 중 우울, 주의집중 문제, 공격성을 사용하였다. 본 연구에서 나타난 이 척도의 내적일치도 계수 Cronbach α 은 .96이었다.

자료분석

SPSS 12.0 프로그램을 이용하여 249명의 자료를 최종적으로 분석하였다. 본 연구에서는 249명의 휴대전화 중독척도 점수를 기준으로 상위 1 표준편차 이상의 점수에 해당하는 48명을 고위험 집단으로 하위 1 표준편차 이하에 해당하는 43명을 저위험 집단으로 선정하였다. 양심영과 박영선(2005)의 연구 자료에서 나온 요인분석 결과 휴대폰중독 척도의 신뢰계수 Cronbach α 은 .94이었다. 충동성, 부모와의 관계, 우울, 공격성, 주의집중 문제를 예언변인으로 하고 휴대전화중독 위험 정도(고위험, 저위험)를 종속변인으로 하여 판별분석을 실시하였다.

집단 사례수가 다르지만 판별분석 분류 옵션에서 ‘Compute from group size’를 선택하여 사

전 확률을 집단 크기에 따라 조정하게 하여 안정된 결과를 얻을 수 있다(양병화, 2000). 또한 가장 작은 집단의 사례수가 예측변인의 수를 훨씬 초과하고 있어 다변량 정상성을 가정하는 데 이상이 없는 것으로 판단되었다(Tabachnick & Fidell, 1995).

결 과

휴대전화 사용실태

본 연구대상 청소년의 월평균 휴대전화 통화 요금은 2만원~5만원(65.9%)이 가장 많았으며, 2만원 이하(18.9%), 5만원~8만원 미만(8.4%)의 순으로 나타났다. 휴대전화의 이용 동기를 살펴보면 전화 통화(52.6%)와 문자메시지 보내기(38.6%)가 상당히 높은 비중을 차지하는 것으로 나타났다. 휴대전화로 문자메시지를 보내는 횟수를 살펴보면 하루 평균 100회 미만이 53.4%, 100회 이상~300회 미만이 27.3%로 나타났으며, 300회 이상~500회 미만도 7.2%나 되는 것으로 조사되었다. 휴대전화를 통해 음란물을 받거나 보낸 적이 있는냐는 질문에 대해 12.9%가 예라고 대답했으며, 게임을 다운로드 받거나 이용한 경험에 대해서는 65.1%가 예라고 응답했다.

예측변인의 집단 간 차이

충동성, 공격성, 주의집중 문제, 우울, 부모-자녀 관계가 휴대전화 중독 고위험 집단과 저위험 집단 간에 차이가 있는지를 검증한 결과가 표 1에 제시되어 있다. 표 1에 나타난 바와 같이 고위

험 집단의 청소년들이 충동성, 공격성, 주의집중 문제, 우울에서 저위험 집단에 비해 유의하게 높았으며, 부모-자녀 관계에서는 집단 간에 유의한 차이를 보이지 않았다.

판별분석결과

충동성, 공격성, 주의집중 문제, 우울, 부모-자녀 관계 변인을 예측변인으로 동시에 투입하고 휴대전화 중독집단(고위험, 저위험)을 종속변인으로 하여 판별분석을 실시한 결과 판별함수가 유의하게 나타났다. 정준상관이 .624이고 판별함수의 설명력은 38.9%로 나타났으며 판별함수에 의한 집단의 분류 정확도는 78%로 나타났다. 예언변인들과 변별함수 간의 상관은 주의집중 문제와 공격성이 휴대전화 중독 고위험 집단을 예측하는데 있어 가장 좋은 예언변인임을 시사한다. 즉 주의집중 문제가 클수록 그리고 공격성 성향이 강할수록 휴대전화 중독 고위험집단에 속할 가능성이 커지는 것이다. 전반적으로 변별함수는 사례의 78%의 결과를 성공적으로 예측하였다. 세부적으로 보면 휴대전화 중독 고위험 집단에 대해서는 75.0%, 휴대전화 중독 저위험 집단에 대해서는

81.4%의 정확도를 보여주었다.

집단을 분류하는데 있어 가장 간명하고 효율적인 판별함수를 구하기 위해 단계적 판별분석을 실시하였다. 단계적 판별분석 결과가 표 2에 제시되어 있다. 표 2에 나타난 바와 같이 공격성, 부모-자녀 관계는 분석에서 제외되었고 주의집중 문제, 충동성, 우울 순으로 집단을 분류하는데 유의하게 기여하는 것으로 나타났다.

단계적 판별함수에서 유의한 것으로 나타난 주의집중 문제, 충동성, 우울만으로 판별함수를 구성한 결과 정준상관이 .630이고 판별함수의 설명력은 39.7%로 나타났다. 표 3에 제시되었듯이 이들 판별함수에 의해 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단으로 변별하는 집단의 전체적인 분류의 정확도는 78.0%이다.

논 의

본 연구에서는 먼저 어떤 예측변인이 휴대전화 중독 고위험 집단 청소년과 휴대전화 중독 저위험 집단 청소년을 유의하게 변별해주는지를 살펴보고자 하였다. 연구결과 휴대전화 중독 고위험 청소년은 저위험 청소년에 비해 공격성과 충동성

표 1. 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단간 차이

변수	고위험 집단(n=48)	저위험 집단(n=43)	F
충동성	17.44(8.43)	9.47(6.76)	24.39***
공격성	11.63(6.54)	5.21(4.23)	30.12***
주의집중 문제	6.88(3.46)	3.09(2.10)	38.56***
우울	5.08(3.92)	1.74(2.14)	24.58***
부모-자녀 관계	123.85(15.46)	127.56(13.42)	1.47

*p<.05 **p<.01 ***p<.001

이 높고 주위집중에 어려움을 보이며 평소 우울감을 많이 경험하는 것으로 나타났다(양심영, 박영선, 2005). 본 연구에서 나타난 결과를 중심으로 논의해 볼 사항은 다음과 같다.

첫째, 휴대전화 중독경향성이 높은 고위험 집단의 청소년이 충동성, 공격성, 주의집중 문제, 우울 수준에 의해서 저위험 청소년과 잘 변별될 수 있는 것으로 확인되었다. 특히 모든 예측변인(주의집중 문제, 공격성, 우울, 충동성, 부모-자녀 관계)으로 구성된 판별함수에 의해서 38.9%가 설명되는 것에 비해 주의집중 문제, 충동성, 우울만으로 구성된 판별함수에 의해서 39.7%가 설명되고 분류 정확률에서도 동일한 정확률을 보여주어 절약적인 판별모형임을 시사하고 있다.

둘째, 본 연구에서는 충동성, 부모-자녀 관계, 우울, 공격성, 주의집중 문제 등 다섯 가지의 예측변인 중 휴대전화중독 고 위험 집단과 저 위험 집단을 변별하는 가장 영향력 있는 요인이 주의집중 문제로 나타났다. 기존의 인터넷중독(게임중

독)에 영향을 미치는 심리적, 사회적 변인에 관한 연구에서 충동성, 공격성, 우울, 자존감 등과 같은 심리적 특성이 강조되어 왔는데(김종범, 한종철, 2001), 본 연구 결과 주의집중 문제를 가지고 있는 산만한 청소년들이 휴대전화 과다사용에 노출될 가능성이 높음을 시사한다.

셋째, 본 연구에서는 부모-자녀 관계가 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단을 변별하는데 유의미한 영향을 미치지 못한 것으로 나타났다. 그러나 인터넷중독과 관련된 연구뿐만 아니라 청소년의 심리, 정서적 문제와 청소년이 지각하는 부모의 양육태도와의 관련성이 활발히 논의되고 있어(심란희, 2004; 박정미, 2004) 향후 지속적인 관심이 필요하다.

결론적으로 본 연구에서는 주의집중의 문제가 있고 공격성, 충동성 및 우울 수준이 높은 청소년이 휴대전화 중독 경향성이 높음을 시사한다. 나아가 본 연구에 대한 제언은 다음과 같다.

먼저 휴대전화 중독에 대한 개념적 정의가 보

표 2. 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단을 종속변인으로 한 단계적 판별함수분석의 결과

단계	예측변인	Wilk's λ	F	p
1	주의집중 문제	.608	38.56	<.001
2	충동성	.659	22.79	<.001
3	우울	.630	17.06	<.001

표 3. 주의집중 문제, 충동성, 우울을 예측변인으로 사용하여 휴대전화중독 고위험 집단과 저위험 집단을 분류한 결과

실제집단	사례수	예측된 집단	
		저위험 집단	고위험 집단
저위험 집단	48	36(75.0%)	12(25.6%)
고위험 집단	38	8(18.6%)	35(81.4%)

집단을 정확히 분류하는 비율 = 78.0%

다 학문적으로 확고하게 정립될 필요가 있다. 현재 일상생활에서 ‘휴대전화 중독’의 용어 사용은 확산되고 있는 실정이나, 정신의학 및 심리학적 측면에서 휴대전화 중독의 개념 정의가 확고하게 정립되어 있지 않다(양심영, 박영선, 2005).

둘째, 본 연구에서 휴대전화중독에 영향을 미치는 공격성, 우울, 충동성과 같은 심리적 특성은 인터넷과 과다 사용자의 심리적 특성 과도 관련된 변인들이다. 이에 따라 추후 인터넷 중독과 휴대전화 중독과의 관련성 또는 인터넷 중독과 병존 가능성이 큰 질환인 우울증이나 ADHD(주의력결핍 과잉행동장애)와 같은 청소년 관련 질환과의 연관성을 밝히는 것도 의미 있을 것이다.

셋째, 휴대전화 중독을 진단할 수 있는 타당하고 신뢰로운 척도는 인터넷중독 진단과 마찬가지로 매우 미흡한 실정이다. 치료의 시작이라 할 수 있는 진단의 정확성을 높이기 위해서는 타당한 휴대전화중독척도 개발이 무엇보다 중요하다.

넷째, 본 연구결과와 같이 우울 성향과 충동성은 청소년의 휴대전화 중독을 예측하는 중요한 변인이며(양심영, 박선영, 2005), 외로움 극복이나, 스트레스 해소와 같은 휴대전화 사용 동기 자체도 휴대전화를 과다하게 사용하는 영향 요인으로 작용할 수 있다(박웅기, 2003). 이러한 연구결과는 휴대전화를 중독적으로 사용하는 청소년들을 위하여 휴대전화 사용에 따른 자기통제력을 향상시키는 개입전략을 개발하는데 기초자료로 활용될 수 있겠다.

휴대전화와 관련된 기존의 연구들은 매체의 특성이나 휴대전화의 사용 동기를 밝히는 것이나 휴대전화 사용을 모바일 세대로 대변되는 청소년 문화의 하나로 보는 사회적 측면에 국한되어 왔

던 것이 사실이다(장혜진, 2002). 다양한 정보통신 매체가 급속히 발달하면서 휴대전화 중독과 같은 역기능적인 측면들과 그 원인을 밝히는 것은 청소년들의 정신건강을 위해 매우 중요한 일들이다. 따라서 청소년 휴대전화 중독에 대한 현상을 설명하는 다각적인 접근이 후속 연구에서 수행되어야 할 것이며, 이러한 노력들이 청소년의 휴대전화 중독에 따른 효과적인 치료 프로그램의 개발 및 예방 대책을 모색하는데 기초가 될 것이다.

참 고 문 헌

- 곽민주 (2004). 청소년의 휴대폰 이용실태와 중독적 이용. 충북대학교 석사학위논문.
- 권재환, 이은희 (2005). 판별분석을 이용한 게임중독 청소년들의 심리적 사회환경적 특성 예측. 한국심리학회: 건강, 10(1), 95-112.
- 김유정 (2002). 청소년 인터넷 게임 중독 척도 개발 및 심리사회적 취약성 요인. 아주대학교 석사학위논문.
- 김정기 (2005). 청소년과 성인집단의 휴대전화 이용 특성 비교. 한국언론학보, 49(3), 262-386.
- 김중범, 한종철 (2001). 인터넷 중독 하위 집단의 특성 연구: 자존감, 공격성, 외로움, 우울을 중심으로. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 13(2), 207-219.
- 김청택, 박중규, 김동일, 이수진 (2003). 인터넷중독자가 진단검사(K-척도)와 예방교육프로그램. 서울: 한국정보문화진흥원.
- 박순천, 백경임 (2005). 컴퓨터 중독청소년의 MMPI(다면적 인성검사) 특성. 대한가정학회지, 43(7), 1-21.
- 박순천, 백경임 (2004). 휴대폰 중독적 사용 청소년의 MMPI 특성. 대한가정학회지, 42(9), 135-147.
- 박정미 (2004). 청소년이 지각한 부모 의사소통 유형 및 부모자녀간 의사소통과 심리적 적응의 관계.

- 전북대학교 석사학위논문.
- 박용기 (2003). 대학생들의 이동전화 중독증에 대한 연구. *대한언론학보*, 47(2), 250-281.
- 박준범 (2000). 청소년들의 이동전화 이용현상에서 나타나는 하위문화적 특성에 관한 연구. 서울대학교 석사학위논문.
- 방희정, 조아미 (2003). 가족기능과 청소년의 인터넷 게임행동간의 관계. *한국심리학회지: 발달*, 16(1), 1-22.
- 송원영 (1998). 자기효능감과 자기통제력이 인터넷의 중독적 사용에 미치는 영향. 연세대학교 석사학위논문.
- 심란희 (2004). 인터넷중독과 자기효능감, 자기통제력, 부모자녀관계, 친구관계의 관련성. 춘천교육대학교 석사학위논문.
- 양돈규 (2003). 청소년의 인터넷중독경향에 따른 대인관계활동 및 만족도의 차이. *청소년학연구*, 10(3), 481-500.
- 양병화 (2000). 다변량 자료분석의 이해와 활용. 서울:학지사.
- 양심영 (2002). 고등학교 청소년의 휴대폰중독에 관한 연구. 한국청소년개발원. 01-R24.
- 양심영, 박영선 (2005). 청소년의 휴대폰 중독성향의 예측모형. *대한가정학회지*, 43(4), 1-16.
- 이송선 (2000). 청소년의 컴퓨터 게임중독과 정서적 특성과의 관계. 서울여자대학교 석사학위논문.
- 이인희 (2001). 대학생 집단의 휴대폰 이용동기에 관한 연구. *한국방송학보*, 15(3), 261-293.
- 장혜진 (2002). 휴대폰 중독적 사용집단 청소년들의 심리적 특성: 자기개념, 애착, 자기통제력, 충동성을 중심으로. 성신여자대학교 석사학위논문.
- 정혜경, 김경희 (2004). 청소년의 인터넷중독과 사회적 지지 및 심리적 영향요인. *아동간호학회지*, 10(4), 406-412.
- 최병목, 조규영, 연화준, 정무환 (2005). 청소년의 휴대전화 사용실태 조사연구. 서울: 한국정보문화진흥원.
- 황진구, 유지열 (2004). 청소년의 이동통신서비스 이용 실태와 대책연구: 휴대폰과 무선인터넷을 중심으로. 서울: 한국청소년개발원.
- 황재환 (1999). BPD 경향성 집단과 ADD 경향성 집단의 충동성의 차이. 연세대학교 석사학위논문
- 하은혜, 이수정, 오경자, 홍강의 (1998). 문제행동에 대한 청소년 자신과 부모 평가간의 관계 : K-CBCL과 YSR의 하위요인 구조 비교. *소아·청소년정신의학*, 9(1), 3-12.
- Achenbach (1991). *Manual for the Youth Self Report and 1991 Profile*. Burlington, VT : University of Vermont, Department of Psychiatry.
- Corsini, R. (1994). *Encyclopedia of psychology*. Vol.1(2nd ed.). NY: John Wiley & Sons Press.
- Barratt, E. S., & White, R. (1969). Impulsiveness and anxiety related to medical students' performance and attitudes. *The Journal of Medical Education*, 44, 604-607.
- Suler, J. (1998). *Psychology of Cyberspace*. <http://www.rider.edu/user/suler/psycyber/psycyber.html>.
- Suler, J. (1999). Internet addiction in a nutshell. <http://www.rider.edu/users/suler/psycyber/nutshell.html>.
- Tabachnick, B. G., & Fidell, L. S. (1995). *Using multivariate statistics* (3rd ed.). New York: Harpercollins Publishers.
- Young, K. S. (1999). Internet Addiction: Symptoms, evaluation, and treatment. <http://netaddiction.com/articles/symptoms.html>.

논문접수일: 2006년 9월 19일

수정논문접수일: 2007년 6월 7일

게재결정일: 2007년 6월 11일

한국심리학회지: 건강
The Korean Journal of Health Psychology
2007. Vol. 12, No. 2, 383 - 393

Predicting Mobile Phone Addiction in Adolescents

Hyesoo Kim
Chung-Ang University

Sung Man Bae Myoung Ho Hyun
Department of Psychology
Chung-Ang University

The study examined psychological and social characteristics of mobile phone addictive adolescents by conducting discriminant function analysis. A total 249 subjects were surveyed levels of mobile phone addiction, impulsivity, aggression, parent-child relation, depression, and paying attention. High risk group and low risk group were classified as the higher standard deviation 1, 48 students and the lower standard deviation 1, 43 subjects. Discriminant function analysis yielded a function containing 5 variables, then the two groups differed each other in impulsivity, depression, aggression, and paying attention. Stepwise discriminant function analysis yielded only attention, depression and aggression to classifying 78.0% accurately into the high risk group and the low risk group. Finally, results, the understandings of mobile phone addiction, suggestions of how to utilize treatment intervention, and implications were discussed.

Keywords : Mobile Phone Addiction, aggression, impulsivity, depression, parent-child relations, attention