

## 사암침법 한격과 열격의 경혈구성에 관한 고찰

유준상<sup>1\*</sup>, 한수지<sup>1</sup>, 윤동원<sup>2</sup>

<sup>1</sup>상지대학교 한의과대학 사상체질의학교실, <sup>2</sup>LA가야한의원, 동국대학교 LA캠퍼스

### A Literature Study on the Combination of acupoints of HANGYEOK and YEOLGYEOK in the Saam Acupuncture Method

Jun-Sang Yu<sup>1</sup>, Suzy Han<sup>1</sup>, Dong Won Yun<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Korean Medicine, Sangji University

<sup>2</sup>LA Gaya Orimed Clinic, Dongguk University LA Campus

**Objectives:** The objective of this study is to review the methods of combining acupoints of HANGYEOK(Cooling Mode) and YEOLGYEOK(Heating Mode) in Saam Acupuncture Method.

**Methods:** We searched and investigated the journals and literatures by OASIS(Korea Institute of Oriental Medicine) and relevant searching engines with the key word “Saam, Hangyeok, Yeolgeok”. Unfortunately there was no relevant articles on this theme except six literatures. Six literatures with the key words relevant to Saam and acupuncture were selected and analyzed according to each composition of acupuncture prescription especially focusing on HANGYEOK and YEOLGYEOK.

**Results:** Analyzing HANGYEOK and YEOLGYEOK of 12 meridians, two different methods emerged. In HANGYEOK to treat Heat Pattern, one method is to tonify Water points and directly sedate Fire points. The other is also to tonify Water point, but sedate Earth points instead of Fire points. It is assumed that Earth sedation method is to eradicate the underlying Fire. In only Heart meridian and Pericardium meridian there is one method to treat Heat Pattern: Water tonification and Fire Sedation. In YEOLGYEOK to treat Cold Pattern, there is one method to tonify Fire points and sedate Water points. In Pericardium meridian and Triple Energizer meridian there are some different combination of acupoints depending on literatures.

**Conclusions:** Considering HANGYEOK and YEOLGYEOK in Saam Acupuncture Method, two methods are mainly discussed in HANGYEOK; Water Tonification Fire Sedation and Water Tonification Earth Sedation. To remove the underlying Fire, it is regarded that Water Tonification Earth Sedation is appropriate and close to Saam's thought.

**Key Words** : Saam Acupuncture, acupoint, YEOLGYEOK, HANGYEOK, five element acupuncture

### 서론

舍岩鍼法은 조선중기 사암도인으로만 알려진 인물이 만들어 낸 독창적 침법으로, 오행의 상생과 상극

원리를 활용한 침법이다. 사암침법에서는 虛則補其母, 實則瀉其子의 원리에 抑其官, 補其讐의 관점을 추가해서 경혈을 선정하였다. 사암침법에는 12개의 正格, 12개의 勝格이 있으나, 이를 골고루 사용하지는

• Received : 3 August 2020      • Revised : 14 August 2020      • Accepted : 14 August 2020

• Correspondence to : 유준상(Jun-Sang Yu)

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, Korean Medicine Hospital of Sangji University  
Sangjidae-gil 80 Wonju-si, Gangwon-do, 26338(Zip code), Korea.

Te : +82-33-741-9203, Fax : +82-33-741-9141, E-mail : hiruok@sangji.ac.kr

않았으며, 그중 변형이 아닌 정형을 사용한 경우는 총 238개 처방 중 84개였다. 84개의 침처방 중 정격은 족소음신경이 15회, 수태음폐경이 12회, 족태음비경이 11회였으며, 승격은 수태음폐경, 수양명대장경, 족양명위경, 족태음비경, 족소양담경, 족궤음간경이 각 1회씩 사용되었을 뿐이다<sup>1</sup>. 나머지는 변형이 사용되거나 일부 경혈을 사용한 경우이다. 현재까지 사암침법을 서술한 책이나 논문이 여럿 있었지만, 대체로 정격과 승격을 다루고 있으며, 1975년 『舍庵道人鍼灸要訣』에 寒證의 경우(熱하게 하려면), 熱證의 경우(寒하게 하려면)이라고 하여 熱格과 寒格을 언급하기 시작한 것으로 보인다. 저자는 사암침법을 연구하던 중, 한격과 열격의 경혈구성이 서적마다 다르다는 점을 알게 되었다. 따라서 본 연구에서는 한격과 열격이 언급된 문헌의 경혈을 비교하였고, 그 원리를 비교·고찰한 결과를 보고하는 바이다.

## 연구방법

### 1. 연구 대상

본 연구는 한격과 열격이 만들어지고 각 유파에 의해서 개별적으로 변천·발달한 것을 조사한 通時的 연구가 아니며, 현재 알려진 문헌을 중심으로 한격과 열격의 경혈구성 차이점을 밝히고자 한 共時的 연구이다.

국회도서관의 문헌검색 웹페이지, 한국한의학연구원의 문헌검색 웹페이지인 OASIS에 검색어를 ‘사암 AND 한격’, ‘사암 AND 열격’, ‘사암 AND 한열’로 검색하였으나, 검색된 문건이 0건이었기에 ‘사암침법’으로 검색하여 본 논문의 성격에 적합한 논문과 도서를 선별하기로 하였다.

### 2. 자료검색

#### 1) 자료검색 기간

이전자료부터 2020년 7월31일까지 검색된 자료로 하였다.

## 결과

### 1. 논문

사암침법의 한격과 열격의 구성원리에 대해 별도로 연구한 논문은 한 건도 존재하지 않았다.

### 2. 서적

도서자료는 15권이 검색되었으며, 본 논문의 주제에 적합하게 한격과 열격을 언급한 도서중 중복된 것을 배제하면, 최<sup>2</sup>의 『실용 임상사암침법』, 차<sup>3</sup>의 『사암의 사고』, 김<sup>4</sup>의 『사암침법으로 푼 경락의 신비』, 이<sup>5</sup>의 『사암도인 침구요결』, 황<sup>6</sup>의 『사암침구정전』, 국내대학교재로 사용되는 『대학경락경혈학각론(하)』(이하 대학경락학)으로 총 6권을 선정하였다.

한격이나 열격에 따라 서로 다른 서적을 인용하기도 하였으나, 『사암도인 침구요결』을 활용한 것이 4권<sup>2,5</sup>이었으며, 『사암침구정전』을 활용한 것이 3권<sup>2,3,6</sup>이었고, 그 외 水火穴을 위주로 설명한 것이 2권<sup>2,7</sup>이었다.(Table 1)

### 3. 寒格과 熱格

한격은 신체가 열증을 나타낼 때 열증을 제거하는 방법으로 구성되며, 水와 火의 관점에서 補水制火를 목표로 水穴을 보하고, 火穴을 사하는 방법을 사용할 수 있으며, 五行의 相克을 이용해 火를 치료하기 위해서 補其官의 차원에서 水穴을 보하고, 火의 實證으로 보고 實則瀉其子하므로 土를 瀉하는 방법인 補水瀉土를 하게 되는 2가지의 부류를 생각해 볼 수 있다. 그러나 거기에도 약간의 차이가 존재하여 4가지 유형으로 분류하여 기재하였다.

열격은 신체가 한증을 나타낼 때 한증을 제거하는 방법으로, 補火瀉水의 원리를 적용하므로 대부분의 서적내용이 일치하며 경혈조합의 차이가 일부 있어서 3가지 유형으로 분류하여 기재하였다.

### 4. 한격의 원리와 경혈

1) 폐한격

尺澤, 陰谷(보), 魚際, 少府(사)의 방법은 폐의 열을 제거하기 위해서 폐의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 보하고, 폐의 榮穴(火)과 심의 榮穴(火)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

尺澤, 陰谷(보), 太淵, 太白(사)의 방법으로 폐의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 보하는 것은 동일하지만, 폐의 열을 폐의 火로 보고 火의 子인 土를 사하였다. 土를 사할 경우 土不克水하므로 水穴을 보하는 작용도 보강이 된다. 그리하여 폐의 俞穴(土), 비의 俞穴(土)을 사하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

尺澤, 少海(보), 魚際, 然谷(사)의 방법은 폐의 合穴(水)과 심의 合穴(水)을 보하고, 폐의 榮穴(火), 신의 榮穴(火)을 사한다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리에 입각하였으나, 火經의 水穴, 水經의 火穴을 사용하였다.(Table 2)

2) 대장한격

폐한격에서 사용한 논법과 유사하다.

대장열증에 대해서 二間, 通谷(보), 陽谿, 陽谷(사)는 陽經絡 金에 해당하는 대장의 榮穴(水), 水에 해당하는 방광의 榮穴(水)을 보하고, 대장의 經穴(火), 火에 해당하는 소장의 經穴(火)을 사하는 방법이다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암도인침구요결』에서

보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다. 한편 二間, 通谷(보), 解谿, 陽谷(사)로 대장의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)을 보하는 것은 동일하여 위의 補水瀉火원리를 따르되 陽谿대신 解谿를 사용하여 土經絡에서 火를 사하는 법을 사용하였다. 『사암침법으로 풀 경락의 신비』에서 보인다.

二間, 通谷(보), 曲池, 足三里(사)는 대장의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)을 보하는 것은 동일하며, 火를 사하는 대신 폐한격에서와 마찬가지로 土를 사하여 土不克水하도록 함으로써 水를 보하는 기능도 보강하였다. 즉 대장의 合穴(土), 위의 合穴(土)을 사하였다. 『사암의 사고』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

二間, 前谷(보), 陽谿, 崑崙(사)는 『사암침구정전』의 폐한격과 마찬가지로 자경인 대장경(金經)의 水穴, 소장경(火經)의 水穴을 보하고, 자경인 대장경(金經)의 火穴, 방광경(水經)의 火穴을 사하는 법이다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리에 입각하였으나, 火經의 水穴, 水經의 火穴을 사용하였다.(Table 2)

3) 위한격

위열증에 대해서 內庭, 陰谷(보), 解谿, 陽谷(사)의 방법은 위의 열을 제거하기 위해서 위의 榮穴(水)과 신의 合穴(水)을 보하고, 위의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보

Table 1. Literatures Concerning HANGYEOK and YEOLGYEOK in Saam Acupuncture Method

N	Method	Author(Year),Reference
N=4	Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method	Choi MG(2009)[2]
		Cha YC(2018)[3]
		Kim HK(2000)[4]
		Lee TH(1975)[5]
N=3	Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method	Choi MG(2009)[2]
		Cha YC(2018)[3]
		Hur JW(2001)[6]
N=2	Water-Fire acupoints	Choi MG(2009)[2]
		Dep. AM(2009)[7]

인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

內庭, 通谷(보), 足三里, 委中(사)의 방법으로 위의 榮穴(水)을 보하는 것은 동일하지만, 방광의 榮穴(水)을 보하였고, 土를 사할 경우 土不克水하므로 水穴을 보하는 작용도 보강이 된다. 그리하여 위의 合穴(土), 방광의 合穴(土)을 사하여 通谷역제를 막는다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리에 입각하였다.

內庭, 俠谿(보), 解谿, 陽谷(사)의 방법은 위의 榮穴(水)과 담의 榮穴(水)을 보하고, 위의 合穴(火), 방광의 合穴(火)을 사한다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였으나, 木經의 水穴을 취하였다.(Table 3)

4) 비한격

위한격에서 사용한 논법과 유사하다.

비열증에 대해서 陰陵泉, 陰谷(보), 大都, 少府(사)는 비의 合穴(水), 水에 해당하는 신의 合穴(水)을 보하고, 비의 經穴(火), 火에 해당하는 심의 經穴(火)을 사하는 방법이다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

陰陵泉, 陰谷(보), 太淵, 太谿(사)는 비의 合穴(水),

신의 合穴(水)을 보하는 것은 동일하지만, 火를 사하는 대신 위한격에서와 마찬가지로 土를 사하여 土不克水하도록 함으로써 水를 보하는 기능도 보강하였다. 비의 열이 실한 상태라고 본다면, 瀉其子의 원칙을 따라서 폐경을 선택하였고 폐경의 토혈, 즉 太淵을 사하였고, 신경에서 兪穴(土)을 사하여 陰谷의 기능을 보강하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

陰陵泉, 曲泉(보), 大都, 魚際(사)는 비의 合穴(水)인 음릉천을 보하는 것은 동일하지만, 신의 合穴(水)이 아닌 간의 合穴(水)을 보하였고, 화를 사하는 방법으로 비의 經穴(火), 폐의 經穴(火)을 취하였다. 위의 補水瀉火원리에 입각하였으나, 木經의 水穴과 金經의 火穴을 사용하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. (Table 3)

5) 심한격

심열증에 대해서 少海, 陰谷(보), 少府, 然谷(사)의 방법은 심의 열을 제거하기 위해서 심의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 보하고, 심의 榮穴(火)과 신의 榮穴(火)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉火

Table 2. HANGYEOK of Lung Meridian and Large Intestine Meridian

LU	Tonify(補)		Sedate(瀉)		LI	Tonify		Sedate	
①	LU5 尺澤 金水	KI10 陰谷 水水	LU10 魚際 金火	HT8 少府 火火	①	LI2 二間 金水	BL66 通谷 水水	LI5 陽谿 金火	SI5 陽谷 火火
②	LU5 尺澤 金水	KI10 陰谷 水水	LU9 太淵 金土	SP3 太白 土土	②	LI2 二間 金水	BL66 通谷 水水	LI11 曲池 金土	ST36 足三里 土土
③	LU5 尺澤 金水	KI10 陰谷 水水	LU9 太淵 金土	SP3 太白 土土	③	LI2 二間 金水	BL66 通谷 水水	LI5 陽谿 金火	SI5 陽谷 火火
④	LU5 尺澤 金水	HT3 少海 火水	LU10 魚際 金火	KI2 然谷 水火	④	LI2 二間 金水	SI2 前谷 火水	LI5 陽谿 金火	BL60 崑崙 水火

① Water-Fire acupoints of HANGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee  
 ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK

의 원리를 사용하였다.

少海, 陰谷(보), 少府, 大都(사)의 방법으로 심의 습穴(水)와 신의 습穴(水)을 보하고, 심의 榮穴(火), 비의 榮穴(火)을 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리에 입각하였으나, 土經의 火穴을 취하였다.

만약 補水瀉土의 원리를 적용한다면, 少海, 陰谷(보), 神門, 太白(사) 혹은 少海, 陰谷(보), 神門, 太谿

(사)가 되는 조합도 생각할 수 있다.(Table 4)

6) 소장한격

소장열증에 대해서 前谷, 通谷(보), 陽谷, 崑崙(사)는 自經인 소장의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)을 보하였고, 소장의 經穴(火), 水에 해당하는 방광의 經穴(火)을 사하는 방법이다. 『임상사암침법』, 『대학경혈학』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

Table 3. HANGYEOK of Stomach Meridian and Spleen Meridian

ST	Tonify		Sedate		SP	Tonify		Sedate	
①	ST44 內庭 土水	KI10 陰谷 水水	ST41 解谿 土火	SI5 陽谷 火火	①	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水	SP2 大都 土火	HT8 少府 火火
②	ST44 內庭 土水	BL66 通谷 水水	ST36 足三里 土土	BL40 委中 水土	②	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水	LU9 太淵 金土	KI3 太谿 水土
③	ST44 內庭 土水	BL66 通谷 水水	ST36 足三里 土土	BL40 委中 水土	③	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水	LU9 太淵 金土	KI3 太谿 水土
④	ST44 內庭 土水	GB43 俠谿 木水	ST41 解谿 土火	LI5 陽谿 金火	④	SP9 陰陵泉 土水	LR8 曲泉 木水	SP2 大都 土火	LU10 魚際 金火

- ① Water-Fire acupoints of HANGYEOK
- ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha
- ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee
- ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK

Table 4. HANGYEOK of Heart Meridian and Small Intestine Meridian

HT	Tonify		Sedate		SI	Tonify		Sedate	
①	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	HT8 少府 火火	KI2 然谷 水火	①	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水	SI5 陽谷 火火	BL60 崑崙 水火
②	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	HT8 少府 火火	KI2 然谷 水火	②	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水	ST36 足三里 土土	SI8 小海 火土
③	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	HT8 少府 火火	KI2 然谷 水火	③	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水	ST36 足三里 土土	SI8 小海 火土
④	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	HT8 少府 火火	SP2 大都 土火	④	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水	SI5 陽谷 火火	ST41 解谿 土火

- ① Water-Fire acupoints of HANGYEOK
- ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha
- ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee
- ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK

前谷, 通谷(보), 足三里, 小海(사)는 소장의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)을 보하였고, 火를 사하는 대신 土를 사하여 土不克水하도록 함으로써 水를 보하는 기능도 보강하였다. 즉 위의 合穴(土), 소장의 合穴(土)를 사하는 방법을 사용하여 補水瀉土의 원리를 활용하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다.

前谷, 通谷(보), 陽谷, 解谿(사)는 소장의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)을 보하였고, 火를 사하는 방법으로써 소장의 經穴(火), 위의 經穴(火)을 취하였다. 위의 補水瀉火원리에 입각하되 崑崙대신 解谿를 사용하여 土經絡에서 火를 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다.(Table 4)

7) 방광한격

通谷, 前谷(보), 崑崙, 陽谷(사)의 방법은 방광의 열을 제거하기 위해서 방광의 榮穴(水)과 水가 부족한 소장의 榮穴(水)을 보하고, 방광의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

通谷, 前谷(보), 委中, 足三里(사)의 방법으로 방광의 榮穴(水)과 소장의 榮穴(水)을 보하는 것은 동일하

지만, 土를 사할 경우 土不克水하므로 水穴을 보하는 작용도 보강이 된다. 그리하여 방광의 合穴(土), 위의 合穴(土)을 사하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

通谷, 內庭(보), 崑崙, 陽輔(사)의 방법은 방광의 榮穴(水)과 위의 榮穴(水)를 보하고, 방광의 經穴(火), 담의 經穴(火)을 사한다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리에 입각하였으나, 土經의 水穴, 木經의 火穴을 취하였다.(Table 5)

8) 신한격

방광한격에서 사용한 논법과 유사하다.

少海, 陰谷(보), 然谷, 少府(사)는 陰經絡 火에 해당하는 심의 合穴(水), 水에 해당하는 심의 合穴(水)을 보하고, 심의 榮穴(火), 火에 해당하는 심의 榮穴(火)을 사하는 방법을 취하였다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

少海, 陰谷(보), 太白, 太谿(사)의 방법은 위와 마찬가지로 少海, 陰谷(보)를 하였고, 火를 사하는 대신 방광한격에서와 마찬가지로 土를 사하여 土不克水하도록 함으로써 水를 보하는 기능도 보강하였다. 즉 비의 兪穴(土), 심의 兪穴(土)를 사하였다. 『사암의 사

Table 5. HANGYEOK of Bladder Meridian and Kidney Meridian

BL	Tonify		Sedate		KI	Tonify		Sedate	
①	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	BL60 崑崙 水火	SI5 陽谷 火火	①	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	KI2 然谷 水火	HT8 少府 火火
②	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	BL40 委中 水土	ST36 足三里 土土	②	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	SP3 太白 土土	KI3 太谿 水土
③	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	BL40 委中 水土	ST36 足三里 土土	③	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	SP3 太白 土土	KI3 太谿 水土
④	BL66 通谷 水水	ST44 內庭 土水	BL60 崑崙 水火	GB38 陽輔 木火	④	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水	KI2 然谷 水火	LR2 行間 木火

① Water-Fire acupoints of HANGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee  
 ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK

고, 『사암침법으로 풀 경락의 신비』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

陰陵泉, 陰谷(보), 然谷, 行間(사)는 水에 해당하는 신의 合穴(水)인 陰谷은 위와 같이 보하였으나, 심의 合穴(水)인 少海대신 비(土經)의 合穴(水)인 陰陵泉을 보하였다. 또 火穴을 사할 때 위와 같이 水經의 火穴 然谷을 사하였으나, 火經의 火穴인 少府가 아니라 木經의 火穴인 行間을 사하였다. 『사암침구정진』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였으나, 土經의 水穴, 肝腎同源으로 木經의 火穴을 취하였다.(Table 5)

### 9) 심포한격

曲澤, 陰谷(보), 勞宮, 然谷(사)의 방법은 심포의 열을 제거하기 위해서 심포의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 보하고, 심포의 榮穴(火)과 신의 榮穴(火)을 사하였다. 『대학경혈학』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 따랐다. 한편 曲澤, 陰谷(보), 勞宮, 行間(사)의 방법도 있는데, 然谷대신 간의 榮穴(火)를 사하는 방법이다. 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

曲澤, 少海(보), 大陵, 太白(사)의 방법으로 심포의 合穴(水)와 심의 合穴(水)를 보하고, 심포의 열을 심포의 火로 보고 火의 子인 土를 사하였다. 土를 사할 경우 土不克水하므로 水穴을 보하는 작용도 보강이 된다. 그리하여 심포의 兪穴(土), 비의 兪穴(土)을 사하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 사용하였다.

曲澤, 陰谷(보), 勞宮, 大都(사)의 방법은 심포의 合穴(水)과 신의 合穴(水)를 보하고, 심포의 榮穴(火), 비의 榮穴(火)을 사하였다. 『사암침구정진』에서 보인다. 補水瀉火의 원리에 입각하였으나, 土經의 火穴을 사용하였다.(Table 6)

### 10) 삼초한격

심포한격에서 사용한 논법과 유사하다.

液門, 通谷(보), 支溝, 陽輔(사)는 陽經絡 火에 해당

하는 삼초의 榮穴(水), 水에 해당하는 방광의 榮穴(水)을 보하고, 少陽相火인 삼초의 經穴(火), 木에 해당하는 담의 經穴(火)을 사하는 방법을 취하였다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 따랐다.

液門, 通谷(보), 支溝, 崑崙(사)에서 液門, 通谷(보)는 위와 같이 補水원리를 사용하되, 支溝는 삼초의 經穴(火)로 위와 같이 사용했고, 陽輔대신 寒의 본인 방광의 崑崙를 사용하여 水經絡에서 火를 사한 경우도 있다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다.

液門, 通谷(보), 支溝, 解谿(사)는 液門, 通谷(보)는 위와 같이 補水의 원리를 따랐으며, 지구도 위와 같다. 補水瀉火원리에 입각하되 崑崙대신 解谿를 사용하여 土經絡에서 火를 사하는 방법이다. 『사암침구정진』에서 보인다.(Table 6)

### 11) 담한격

俠谿, 通谷(보), 陽輔, 陽谷(사)의 방법으로 담의 열을 제거하기 위해서 담의 榮穴(水)과 방광의 榮穴(水)을 보하고, 담의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 사하였다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

俠谿, 通谷(보), 陽陵泉, 足三里(사)의 방법은 담의 榮穴(水)과 방광의 榮穴(水)을 보하는 것은 동일하지만, 담의 열을 담의 火로 보고 火의 子인 土를 사한다. 土를 사할 경우 土不克水하므로 水穴을 보하는 작용도 보강이 된다. 그리하여 담의 合穴(土), 위의 合穴(土)를 사하였다. 『사암의 사고』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다.

俠谿, 通谷(보), 陽陵泉, 委中(사)의 방법으로 俠谿, 通谷(보)는 동일하지만, 위의 補水瀉土원리를 따르되 足三里대신 委中을 사용하여 水經絡에서 土를 사한 경우도 있다. 『사암침법으로 풀 경락의 신비』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補水瀉土의 원리에 입각하였으나, 水經의 土穴을 취하였다.

俠谿, 二間(보), 陽輔, 陽谷(사)의 방법은 담의 榮穴(水)는 동일하지만, 대장의 榮穴(水)를 보하고, 담의 經穴(火)와 소장의 經穴(火)을 사한다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였으나 金經의 水穴을 취하였다.(Table 7)

12) 간한격

담한격에서 사용한 논법과 유사하다.

曲泉, 陰谷(보), 行間, 少府(사)는 陰經絡 木에 해당하는 간의 合穴(水), 水에 해당하는 신의 合穴(水)을 보하고, 간의 榮穴(火), 火에 해당하는 심의 榮穴(火)를 사하는 방법을 취하였다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補水瀉火의 원리를 사용하였다.

曲泉, 陰谷(보), 太衝, 太白(사)에서 曲泉, 陰谷(보)는 위와 같고, 火를 사하는 대신 담한격에서와 마찬가지로 土를 사하여 土不克水하도록 함으로써 水를

Table 6. HANGYEOK of Pericardium Meridian and Triple Energizer Meridian

PC	Tonify		Sedate		TE	Tonify		Sedate	
①	PC3 曲澤 火水	KI10 陰谷 水水	PC8 勞宮 火火	KI2 然谷 水火	①	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水	TE6 支溝 火火	GB38 陽輔 木火
②	PC3 曲澤 火水	HT3 少海 火水	PC7 大陵 火土	SP3 太白 土土	②	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水	TE6 支溝 火火	BL60 崑崙 水火
③	PC3 曲澤 火水	HT3 少海 火水	PC7 大陵 火土	SP3 太白 土土	③	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水	TE6 支溝 火火	BL60 崑崙 水火
④	PC3 曲澤 火水	KI10 陰谷 水水	PC8 勞宮 火火	SP2 大都 土火	④	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水	TE6 支溝 火火	ST41 解谿 土火

- ① Meridian & Pointology for College
- ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha
- ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee
- ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK

Table 7. HANGYEOK of Gall Bladder Meridian and Liver Meridian

GB	Tonify		Sedate		LR	Tonify		Sedate	
①	GB43 俠谿 木水	BL66 通谷 水水	GB38 陽輔 木火	SI5 陽谷 火火	①	LR8 曲泉 木水	KI10 陰谷 水水	LR2 行間 木火	HT8 少府 火火
②	GB43 俠谿 木水	BL66 通谷 水水	GB34 陽陵泉 火土	ST36 足三里 土土	②	LR8 曲泉 木水	KI10 陰谷 水水	LR3 太衝 木土	SP3 太白 土土
③	GB43 俠谿 木水	BL66 通谷 水水	PC7 陽陵泉 火土	BL40 委中 水土	③	LR8 曲泉 木水	KI10 陰谷 水水	LR3 太衝 木土	SP3 太白 土土
④	GB43 俠谿 木水	LI2 二間 金水	GB34 陽輔 木火	SI5 陽谷 火火	④	LR8 曲泉 木水	LU5 尺澤 金水	LR2 行間 木火	HT8 少府 火火

- ① Water-Fire acupoints of HANGYEOK
- ② he Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Cha
- ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of HANGYEOK by Lee
- ④ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of HANGYEOK



보하는 기능도 보강하였다. 즉 간의 兪穴(土), 비의 兪穴(土)을 사하였다. 『사암도인침구요결』, 『사암의 사고』에서 보인다. 補水瀉土의 원리를 따랐다. 水生木 해 肝經의 大敦(木穴) 補하는 셈이다. 熱症의 원인인 木의 기능이상을 補한다.

曲泉, 尺澤(보), 行間, 少府(사)는 간의 合穴(水), 폐의 合穴(水)를 보하였고, 火를 사하는 방법으로써 간의 榮穴(火), 심의 榮穴(火)을 취하였다. 위의 補水瀉火원리에 입각하되 陰谷대신 尺澤을 사용하여 金經絡에서 水를 보하는 법을 사용하였다. 『사암침구정전』에서 보인다.

이상에서 살펴본 12경맥의 한격에 대해서 총괄해 보면, 補水瀉火의 방법을 견지하고 있는 이론과, 補水瀉土의 방법을 취하는 이론, 그리고 補水瀉火의 방법

을 채택하지만 몇 개의 경혈을 달리 취하고 있는 3개의 부류로 나뉘 볼 수 있었다. 그 가운데에서도 심경맥, 삼초경맥에 대해서는 모두 補水瀉火의 이론을 따르고 있었다. 이상의 내용을 정리하여 표로 나타내면 아래와 같다. (Table 8)

### 5. 열격의 원리와 경혈

#### 1) 폐열격

魚際, 少府(보), 尺澤, 陰谷(사)의 방법은 폐의 寒을 제거하기 위해서 폐의 榮穴(火)와 가장 강한 火穴인 심의 榮穴(火)을 보하고, 폐의 合穴(水)와 신의 合穴(水)를 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다. 이 조합은 肺勝格과 일치한다.

Table 8. Method of Cooling Mode of Saam Acupuncture Method

	[1]	[2]	[1]+modification
肺(LU)	補水瀉火 WTFS*	補水瀉土 WTES**	火水*** Water point in Fire Meridian 水火 Fire point in Water Meridian
大腸(LI)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	
胃(ST)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	木水 Water point in Wood Meridian 金火 Fire point in Metal Meridian
脾(SP)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	木水 Water point in Wood Meridian 金火 Fire point in Metal Meridian
心(HT)	補水瀉火 WTFS	補水瀉火 WTFS	土火 Fire point in Earth Meridian
小腸(SI)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	土火 Fire point in Earth Meridian
膀胱(BL)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	土水 Water point in Earth Meridian 木火 Fire point in Wood Meridian
腎(KI)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	土水 Water point in Earth Meridian 木火 Fire point in Wood Meridian
心包(PC)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	土火 Fire point in Earth Meridian
三焦(TE)	補水瀉火 WTFS	補水瀉火 WTFS	土火 Fire point in Earth Meridian
膽(GB)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	金水 Water point in Metal Meridian
肝(LR)	補水瀉火 WTFS	補水瀉土 WTES	金水 Water point in Metal Meridian

\* WTFS : Water Tonification, Fire Sedation  
 \*\* WTES : Water Tonification, Earth Sedation  
 \*\*\* 火水 : 火經脈의 水穴

魚際, 大都(보), 尺澤, 少海(사)의 방법으로 폐의 榮穴(火)와 비의 榮穴(火)을 보하고, 폐의 合穴(水), 심의 合穴(水)을 사하는 방법을 취하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리에 입각하였으나, 土經의 火穴, 火經의 水穴을 사용하였다.(Table 9)

2) 대장열격

폐열격에서 사용한 논법과 유사하다.

陽谿, 陽谷(보), 二間, 通谷(사)는 陽經絡 金에 해당하는 대장의 經穴(火), 火에 해당하는 소장의 經穴(火)을 보하고, 대장의 榮穴(水), 水에 해당하는 방광의 榮穴(水)을 사하는 방법을 취하였다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다. 이 조합은 大腸勝格과 일치한다.

한편 陽谿, 解谿(보), 二間, 通谷(사)로 대장의 經穴(火), 위의 經穴(火)을 보완 경우도 있다. 위의 補火瀉水 원리를 따르되 陽谷대신 解谿를 사용하여 土經絡에서 火를 보하는 법을 사용하였다. 『사암침법으로 풀경락의 신비』, 『사암도인침구요결』에서 보인다.

陽谿, 解谿(보), 二間, 前谷(사)는 金經의 火穴, 土經의 火穴을 보하고, 金經의 水穴, 火經의 水穴을 사하는 법이다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 土經의 火穴, 火經의 水穴을 취하였다.(Table 9)

3) 위열격

解谿, 陽谷(보), 內庭, 通谷(사)의 방법은 위의 한을 제거하기 위해서 위의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 보하고, 위의 榮穴(水)과 방광의 榮穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

解谿, 陽谷(보), 內庭, 俠谿(사)에서 解谿, 陽谷(보)는 위와 같으며, 內庭은 위의 榮穴(水)을 취하였으나 通谷대신 俠谿를 취하였다. 담의 榮穴(水)을 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 木經의 水穴을 취하였다.(Table 10)

4) 비열격

위열격에서 사용한 논법과 유사하다.

大都, 少府(보), 陰陵泉, 陰谷(사)의 방법은 비의 한을 제거하기 위해서 비의 榮穴(火)과 심의 榮穴(火)을 보하고, 비의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

大都, 少府(보), 陰陵泉, 曲泉(사)의 방법으로 大都, 少府(보), 陰陵泉(사)는 위와 동일하며, 陰谷대신 曲泉을 사하였다. 간의 合穴(水)을 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 木經의 水穴을 취하였다.(Table 10)

Table 9. YEOLGYEOK of Lung Meridian and Large Intestine Meridian

LU	Tonify		Sedate		LI	Tonify		Sedate	
①	LU10 魚際 金火	HT8 少府 火火	LU5 尺澤 金水	KI10 陰谷 水水	①	LI5 陽谿 金火	SI5 陽谷 火火	LI2 二間 金水	BL66 通谷 水水
②	LU10 魚際 金火	HT8 少府 火火	LU5 尺澤 金水	KI10 陰谷 水水	②	LI5 陽谿 金火	ST41 解谿 土火	LI2 二間 金水	BL66 通谷 水水
③	LU10 魚際 金火	SP2 大都 土火	LU5 尺澤 金水	HT3 少海 火水	③	LI5 陽谿 金火	ST41 解谿 土火	LI2 二間 金水	SI2 前谷 火水

① Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK

5) 심열격

少府, 然谷(보), 少海, 陰谷(사)의 방법은 심의 한을 제거하기 위해서 심의 榮穴(火)과 水의 本인 신의 榮穴(火)을 보하고, 심의 合穴(水)과 신의 合穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였다.

少府, 行間(보), 少海, 陰谷(사)의 방법으로 少府(보), 少海, 陰谷(사)는 위와 동일하며, 然谷대신 行間을 사용하였다. 간의 榮穴(火)을 보하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐으나, 木經의 火穴을 취하였다.(Table 11)

심열격에서 사용한 논법과 유사하다.

陽谷, 崑崙(보), 前谷, 通谷(사)의 방법은 소장의 한을 제거하기 위해서 소장의 經穴(火)과 방광의 經穴(火)을 보하고, 소장의 榮穴(水)과 방광의 榮穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

陽谷, 陽輔,(보), 前谷, 通谷(사)의 방법으로 陽谷(보), 前谷, 通谷(사)는 위와 동일하며, 崑崙대신 陽의 經穴(火)인 陽輔를 보하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 木經의 火穴을 취하였다.(Table 11)

6) 소장열격

7) 방광열격

Table 10. YEOLGYEOK of Stomach Meridian and Spleen Meridian

ST	Tonify		Sedate		SP	Tonify		Sedate	
①	ST41 解谿 土火	SI5 陽谷 火火	ST44 內庭 土水	BL66 通谷 水水	①	SP2 大都 土火	HT8 少府 火火	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水
②	ST41 解谿 土火	SI5 陽谷 火火	ST44 內庭 土水	BL66 通谷 水水	②	SP2 大都 土火	HT8 少府 火火	SP9 陰陵泉 土水	KI10 陰谷 水水
③	ST41 解谿 土火	SI5 陽谷 火火	ST44 內庭 土水	GB43 俠谿 木水	③	SP2 大都 土火	HT8 少府 火火	SP9 陰陵泉 土水	LR8 曲泉 木水

① Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK

Table 11. YEOLGYEOK of Heart Meridian and Small Intestine Meridian

HT	Tonify		Sedate		SI	Tonify		Sedate	
①	HT8 少府 火火	KI2 然谷 水火	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	①	SI5 陽谷 火火	BL60 崑崙 水火	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水
②	HT8 少府 火火	KI2 然谷 水火	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	②	SI5 陽谷 火火	BL60 崑崙 水火	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水
③	HT8 少府 火火	LR2 行間 木火	HT3 少海 火水	KI10 陰谷 水水	③	SI5 陽谷 火火	GB38 陽輔 木火	SI2 前谷 火水	BL66 通谷 水水

① Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK

崑崙, 陽谷(보), 通谷, 前谷(사)의 방법은 방광의 한을 제거하기 위해서 寒의 본인 방광의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 보하고, 방광의 榮穴(水)과 소장의 榮穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리에 따랐다.

崑崙, 陽谿(보), 通谷, 前谷(사)의 방법으로 崑崙(보), 通谷, 前谷(사)는 위와 동일하며, 陽谷대신 대장의 經穴(火) 陽谿를 보했다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 金經의 火穴을 취하였다.(Table 12)

8) 신열격

방광열격에서 사용한 논법과 유사하다.

然谷, 少府(보), 陰谷, 少海(사)의 방법은 신의 한을 제거하기 위해서 신의 榮穴(火)과 심의 榮穴(火)을 보하고, 心火를 도와 水의 본인 신의 合穴(水)와 심의 合穴(水)을 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

然谷, 魚際(보), 陰谷, 陰陵泉(사)의 방법으로 然谷(보) 陰谷(사)는 위와 동일하며, 少府대신 폐의 榮穴(火) 魚際를 보하고, 少海대신 비의 合穴(水) 陰陵泉을 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 金經의 火穴, 土經의 水穴을 취

하였다.(Table 12)

9) 심포열격

勞宮, 然谷(보), 曲澤, 陰谷(사)의 방법도 있다. 심포의 榮穴(火)와 신의 榮穴(火)를 보하고, 심포의 合穴(水), 신의 合穴(水)를 사하였다. 補火瀉水의 원리를 따랐다. 『대학경혈학』에서 보인다.

勞宮, 少府(보), 曲澤, 少海(사)의 방법은 심포의 榮穴(火)와 심의 榮穴(火)를 보하고, 심포의 合穴(水)과 심의 合穴(水)를 사한다. 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 火經의 火穴, 火經의 水穴을 취하였다.

勞宮, 行間(보), 曲澤, 陰谷(사)의 방법으로 심포의 榮穴(火)와 간의 榮穴(火)를 보하고, 심포의 合穴(水), 신의 合穴(水)를 사한다. 『사암침구정전』, 『임상사암침법』에서 보인다. 補火瀉水의 원리에 입각하였으나, 木經의 火穴, 水經의 水穴을 취하였다.(Table 13)

10) 삼초열격

심포열격에서 사용한 논법과 유사하다.

支溝, 陽輔(보), 液門, 通谷(사)의 방법은 삼초의 한을 제거하기 위해서 삼초의 經穴(火)와 담의 經穴(火)를 보하고, 삼초의 榮穴(水)와 방광의 榮穴(水)를 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였다.

Table 12. YEOLGYEOK of Bladder and Kidney Meridian

BL	Tonify		Sedate		KI	Tonify		Sedate	
①	BL60 崑崙 水火	SI5 陽谷 火火	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	①	KI2 然谷 水火	HT8 少府 火火	KI10 陰谷 水水	HT3 少海 火水
②	BL60 崑崙 水火	SI5 陽谷 火火	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	②	KI2 然谷 水火	HT8 少府 火火	KI10 陰谷 水水	HT3 少海 火水
③	BL60 崑崙 水火	LI5 陽谿 金火	BL66 通谷 水水	SI2 前谷 火水	③	KI2 然谷 水火	LU10 魚際 金火	KI10 陰谷 水水	SP9 陰陵泉 土水

① Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK  
 ② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK  
 ③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK

支溝, 崑崙(보), 液門, 通谷(사)의 방법으로 少陽 相火인 삼초의 經穴(火)와 寒의 본인 방광의 經穴(火)을 보하여 火經기능저하를 制하고, 삼초의 榮穴(水), 방광의 榮穴(水)를 사하였다. 『사암의 사고』, 『사암도인 침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐으나, 水經의 火穴을 취하였다.(Table 13)

11) 담열격

陽輔, 陽谷(보), 俠谿, 通谷(사)의 방법은 담의 한을 제거하기 위해서 담의 經穴(火)과 소장의 經穴(火)을 보하고, 담의 榮穴(水)와 방광의 榮穴(水)를 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

陽輔, 崑崙(보), 俠谿, 二間(사)의 방법으로 담의 經穴(火)와 방광의 經穴(火)을 보하고, 담의 榮穴(水), 대장의 榮穴(水)를 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 水經의 火穴, 金經의 水穴을 취하였다.(Table 14)

12) 간열격

담열격에서 사용한 논법과 유사하다.

行間, 少府(보), 曲泉, 陰谷(사)의 방법은 간의 한을 제거하기 위해서 간의 榮穴(火)와 심의 榮穴(火)을 보하고, 간의 合穴(水)와 신의 合穴(水)를 사한다. 『대학경혈학』, 『임상사암침법』, 『사암의 사고』, 『사암도인침구요결』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 따랐다.

行間, 然谷(보), 曲泉, 尺澤(사)의 방법으로 行間

Table 13. YEOLGYEOK of Pericardium and Triple Energizer Meridian

PC	Tonify		Sedate		TE	Tonify		Sedate	
①	PC8 勞宮 火火	KI2 然谷 水火	PC3 曲澤 火水	KI10 陰谷 水水	①	TE6 支溝 火火	GB38 陽輔 木火	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水
②	PC8 勞宮 火火	HT8 少府 火火	PC3 曲澤 火水	HT3 少海 火水	②	TE6 支溝 火火	BL60 崑崙 水火	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水
③	PC8 勞宮 火火	LR2 行間 木火	PC3 曲澤 火水	KI10 陰谷 水水	③	TE6 支溝 火火	GB38 陽輔 木火	TE2 液門 火水	BL66 通谷 水水

① Meridian & Pointology for College

② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK

③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK, Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK

Table 14. YEOLGYEOK of Gall Bladder and Liver Meridian

GB	Tonify		Sedate		LR	Tonify		Sedate	
①	GB38 陽輔 木火	SI5 陽谷 火火	GB43 俠谿 木水	BL66 通谷 水水	①	LR2 行間 木火	HT8 少府 火火	LR8 曲泉 木水	KI10 陰谷 水水
②	GB38 陽輔 木火	SI5 陽谷 火火	GB43 俠谿 木水	BL66 通谷 水水	②	LR2 行間 木火	HT8 少府 火火	LR8 曲泉 木水	KI10 陰谷 水水
③	GB38 陽輔 木火	BL60 崑崙 水火	GB43 俠谿 木水	LI2 二間 金水	③	LR2 行間 木火	KI2 然谷 水火	LR8 曲泉 木水	LU5 尺澤 金水

① Water-Fire acupoints of YEOLGYEOK

② The Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul Method of YEOLGYEOK

③ The Sa-am-do-in-chim-gu-jeong-jeon Method of YEOLGYEOK

(보), 曲泉(사)는 위와 동일하며, 少府대신 신의 榮穴(火) 然谷을 보하고, 陰谷대신 폐의 合穴(水) 尺澤을 사하였다. 『사암침구정전』에서 보인다. 補火瀉水의 원리를 사용하였으나, 水經의 火穴, 金經의 水穴을 취하였다.(Table 14)

위와 같이 12경맥의 열격을 살펴보았는데, 이를 총괄해보자면 모두 補火瀉水의 이론을 취하고 있었고, 대체로 경혈도 일치하였다. 심포경과 삼초경에서 경혈조합이 서로 다르게 나타났으며, 『사암침구정전』에서는 補火瀉水의 이론은 일치하지만 경혈에서는 다른 논리에 의해서 경혈을 취하고 있었다.(Table 15)

현재까지 사암침법은 다방면의 임상에서 활용되고 있는데, 그 혈의 조합 원리에 대해서는 연구가 부족한 형편이다. 특히 正格과 勝格에 대해서는 큰 이견이 없으나, 寒格과 熱格에 대해서는 여러가지 이견이 있다.

『素問·五運行大論』에서 暑가 天에서는 熱이 되고, 地에서는 火가 된다고 하였으며<sup>8</sup>, 暑病의 주요 증상은 ‘頭痛, 身熱, 口渴, 心煩’ 등이라고 하여 이런 증상은 곧 火도 되고 熱도 된다는 뜻이다. 火病은 熱이 일보 진전된 것으로, 그 증상이 臟腑를 灼熱시키고 津液을 소모시키는데, 주요 증상은 ‘壯熱, 心煩, 口渴, 咽痛, 面赤, 目紅’ 등이다. 六淫중의 火를 제외한 나머지 다섯 氣들이 모두 일정 조건하에서 ‘火’로 전변할 수도 있고, 內傷七情이나 五志過極하여 火로 전변할 수

**고찰**

Table 15. Method of Heating Mode of Saam Acupuncture Method

	[1]	[1]+modification
肺(LU)	補火瀉水 FTWS <sup>†</sup>	土火** Fire point in Earth Meridian 火水 Water point in Fire Meridian
大腸(LI)	補火瀉水 FTWS	
胃(ST)	補火瀉水 FTWS	木水 Water point in Wood Meridian
脾(SP)	補火瀉水 FTWS	木水 Water point in Wood Meridian
心(HT)	補火瀉水 FTWS	木火 Fire point in Wood Meridian
小腸(SI)	補火瀉水 FTWS	木火 Fire point in Wood Meridian
膀胱(BL)	補火瀉水 FTWS	金火 Fire point in Metal Meridian
腎(KI)	補火瀉水 FTWS	金火 Fire point in Metal Meridian 土水 Water point in Earth Meridian
心包(PC)	補火瀉水 FTWS 水火 Fire point in Water Meridian 火火 Fire point in Fire Meridian	木火 Fire point in Wood Meridian
三焦(TE)	補火瀉水 FTWS 水火 Fire point in Water Meridian 木火 Fire point in Wood Meridian	木火 Fire point in Wood Meridian
膽(GB)	補火瀉水 FTWS	水火 Fire point in Water Meridian 金水 Water point in Metal Meridian
肝(LR)	補火瀉水 FTWS	水火 Fire point in Water Meridian 金水 Water point in Metal Meridian

<sup>†</sup> FTWS : Fire Tonification, Water Sedation

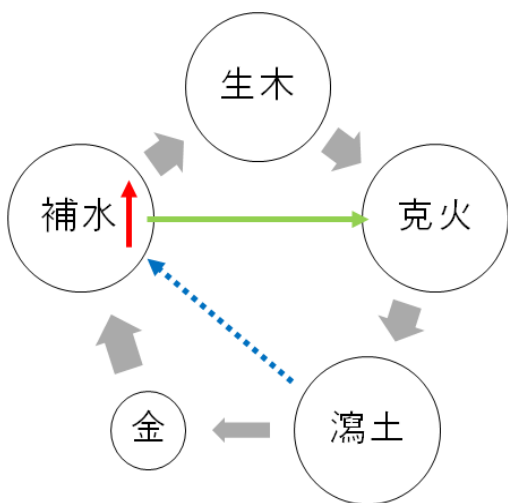


Fig. 1. HANGYEOK(Water Tonification, Earth Sedation) 寒格(補水瀉土)

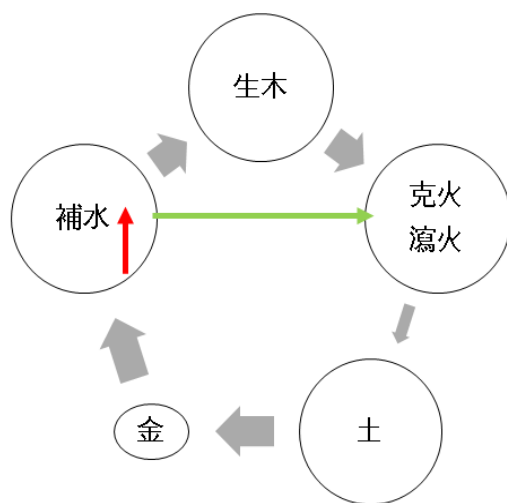


Fig. 2. HANGYEOK(Water Tonification, Fire Sedation) 寒格(補水瀉火)

도 있다. 火의 병리변화는 대체로 기능항진을 말한다.

이러한 열증에 대해 사암침법에서는 한격을 사용하는데, 십이경맥의 오수혈에는 熱이라고 언급된 혈이 없기에, 오행상의 火穴을 차용하여 사용하고 있다.

본 논문에서는 한격과 열격의 경혈 조합에 대해서 체계적으로 분석하여서, 경혈 조합의 차이점의 원인을 분석하여 보았다.

정격, 승격, 한격, 열격을 사암의 관점에서 고찰해 보면, 자침을 할 경우, 補法을 시행하면, 增의 효과, 生의 효과, 克의 효과가 나타나며, 瀉法을 시행하면 減의 효과, 增의 효과가 나올 수 있다.

예를 들면, 木穴에 대해서 보법을 시행했다면, 木을 增하는 효과, 火를 生하는 효과, 土를 克하는 효과가 나오게 된다. 만약 正格에서 火를 生하게 하고자 한다면 木穴에 보법을 시행하고, 水穴을 瀉하게 된다. 이 경우에는 土穴과 金穴을 사용하지 않았다. 木穴과 水穴을 사용하였다. 만일 勝格에서 土穴을 克하고자 한다면, 金穴을 사하며 木穴을 보하게 된다. 火穴과 水穴은 고려하지 않는다.

한격을 먼저 고찰해 보면, 補水瀉土와 補水瀉火로

의견을 달리하는 경우가 있으므로, 이 두가지 방법을 오행상 어떤 차이가 있는지를 해석하면, 補水瀉土의 경우에는 水를 增하고, 木을 生하며, 火를 克하고, 土를 瀉하게 되므로 ‘金’은 瀉土에 의해서 土의 氣가 減土가 되었고 水를 增하여 漏氣로 인해서 감소하게 된다(Fig 1)

補水瀉火의 경우에는 水를 增하고, 木을 生하며, 火를 克하고, 火를 瀉하게 되므로 土는 억제되고, 金은 土의 억제와 水를 增하여 漏氣로 인해서 감소하게 된다(Fig 2).

瀉土와 瀉火의 차이를 찾아보면, ‘金’의 상태는 같으나 ‘土’의 상태가 다를 수 있다. 補水瀉土에서는 水克火를 이룬 상태에서 土를 근원적으로 瀉한 것이고, 補水瀉火에서는 火를 瀉함으로써 2차적으로 土가 억제된다는 차이가 있다. 단순하게 火를 없앤다고 하는 입장에서는 火를 瀉함으로써 치료가 될 것이라 생각할 수 있으나, 土의 의미를 생각해 보면 2가지의 의미가 다를 수 있다.

火와 土의 관계를 생각해 보면, 火의 작용에 의해 土가 생기고, 土는 火의 太過와 不及을 조절할 수 있

다고 해석할 수 있다. 補水瀉火에서는 토가 억제된 것일 뿐, 크이나 瀉가 된 것이 아니므로 土氣가 잠재하고 있다. 즉 토에는 화가 들어 있고 금이 준비된다. 따라서 토의 조절이 없이는 화의 억제가 없다는 결론이 된다. 비유하면 토는 화재가 났을 때 물로 불을 꺾지만 아직 땅이 뜨거워져 있어서 불씨가 남아 있다고 할 수 있다. 조그마한 불씨가 개만 있다면 바로 불이 일어날 수 있을 것이라 예상할 수 있다. 이러한 면을 생각한다면 補水瀉土가 補水瀉火에 비해서 이론적으로 합당하다고 추론할 수 있다.

이러한 관점에서 본문에서 비교한 한격의 1)~4)의 조합을 고찰해보면, 1)의 조합은 補水瀉火의 관점에서 12경 모두 같은 사고로 조성되어 있다. 1)~4)는 모두 補水를 하였으며, 1)~3)의 補水에서 水元을 陰經에 대해서는 陰谷으로 보았고, 陽經에 대해서는 通谷으로 보았다. 단지 胃寒格의 陰谷은 通谷의 오류라고 생각된다. 心包經에 대해서 2)~3)은 水元을 陰谷이 아닌 心經의 水穴인 少海로 변경하여 활용하였다.

1)과 4)는 瀉火의 방법을 사용하였고, 2)와 3)는 瀉土의 방법을 거의 대부분 사용하였으나, 2)는 三焦寒格에서만 瀉火의 방법을 사용하였다. 3)은 大腸寒格, 三焦寒格에서 瀉火의 법을 사용하였다. 3)에서 大腸寒格에서 瀉火의 법을 사용한 것은 大腸이 陽明燥金이라서 瀉土보다는 瀉火하여 토의 熱化를 사전에 억제한 방법이라면 일리가 있지만, 임상적으로 어느 정도의 차이가 있는지는 확인이 요구된다.

4)의 조합은 다소 차이가 나는데, ‘官’이 아닌 相生相克論으로 조합되었음을 알 수 있다. 본경의 ‘水’를 보하고, 극하는 경의 ‘水’를 보함으로써 극하는 경의 화를 최소화하였고, 본경의 ‘火’를 사하고, 子經의 ‘火’를 사함으로써 ‘水’를 상대적으로 보강시켰다. 즉, 폐한격을 예를 들면, 본경 즉 폐경의 水穴인 尺澤을 보하고, 극하는 경인 심경의 水穴인 少海를 보하여 少府가 억제되니, 폐경과 심경의 水가 보강된다. 본경의 火穴인 魚際를 사하고 子經인 신경의 火穴인 然谷을 사함으로써 陰谷을 보완하니 폐와 신의 화가

억제된다. 결론적으로 폐경에서는 尺澤(보), 魚際(사)함으로써 補水瀉火하고, 少海를 보하여 少府의 극을 억제하고 然谷을 사하니 陰谷이 상대적으로 증가하게 되는 방법이라 추론된다. 상생상극론으로 조합한 즉 克關係를 逆으로 활용하였기에 사암의 직관과는 차이가 있지만 임상적 효과는 가능하다고 추론된다. 위 한격에서 內庭, 俠谿(보), 崑崙, 陽谷(사)로 되어 있는데, 陽谷(사)는 陽谿(사)로 수정되어야 한다고 생각한다. 子經의 火를 사하여야 하므로 위경의 子經인 대장경의 火穴로 陽谿가 적당하다고 생각한다.

熱格에 대하여 추론해 보면, 열격에 대해서는 補水瀉火의 방법을 취하고 있기에 대동소이하다. 1)과 2)의 방법은 心包經과 三焦經의 열격조합을 제외하면 나머지는 모두 혈위의 조합이 같다. 3)의 혈위조합은 1)과 2)의 조합과는 다른 사고를 이용하였는데, 예로써 肺熱格을 살펴보면, 1)과 2)에서는 魚際, 少府(보), 尺澤, 陰谷(사)를 이용하는데, 3)에서는 魚際, 大都(보), 尺澤, 少海(사)를 이용하여, 大都(보), 少海(사)가 차이를 보인다. 폐경의 火穴인 魚際를 보하고, 母經인 脾經의 火穴 大都를 보하였고, 폐경의 水穴인 尺澤을 사하고, 극하는 경인 心經의 水穴을 少海를 사하였다. 이는 補水瀉火의 견해와 일치하지만, ‘官’이 아닌 상생상극론으로 母經의 火를 보하여 本經의 火를 최대한 한 것이고, 克經의 水를 사하여 克經의 火를 최대한 화한 방법으로 추론된다. 즉 상생으로 ‘火’를 최대한, 상극으로 ‘火’를 최소화하였다.

1),2),3)의 조합 중 위열격의 陽谷(보), 비열격의 少府(보), 심열격의 陰谷(사), 소장열격의 通谷(사), 방광열격의 前谷(사), 심포열격의 陰谷(사), 삼초열격의 陽輔(보), 通谷(사)가 같은 혈인 것은 각 經의 특성과 오행상의 상생을 통해서 火를 증강시키거나 水克火를 막기 위해서 水穴을 사하는 방법을 사용하는 등 오행상의 규칙에 의한 것이다.

심포열격의 경우 1),2),3)의 혈위조합에 모두 차이가 있는데, 1)에서는 勞宮과 然谷을 보한 것은 심포경의 火가 신경의 火의 영향을 받는다는 의미를 보인



다. 2)의 勞宮과 少府를 보한 것은 심포경의 火가 심경의 火의 영향을 받는다는 의미이며, 이는 君火와 相火의 관계로 해석된다. 3)의 勞宮과 行間을 보한 것은 厥陰相交로서 수궐음심포경과 족궐음간경의 관계를 보여준다고 생각된다.

삼초열격의 支溝, 陽輔를 보한 것은 수소양삼초경과 족소양담경의 少陽關係로 인식한 결과로 추론한다.

사암침법 중 한격과 열격에 대한 비교고찰을 정리해 보면, 한격에 대해서는 補水瀉火, 補水瀉土의 2가지 이론으로 대별되며, 補水瀉火는 직접적으로 열증을 해결하기 위해서 水穴을 보하고 火穴을 사하는 방법을 사용하였다. 이에 비해서 補水瀉土의 방법은 水穴을 보하는 것은 동일하지만 土穴을 사하는 방법을 취해서 潛熱이 火로 번지는 근본을 제거한 방법이라 생각된다. 따라서 사암의 취지에 더 근접한 것이라 여겨진다. 다만 심경과 삼초경에 대해서는 모두 火經脈으로서 이에 대해서는 모두 補水瀉火의 방법을 취했다. 열격에 대해서는 異論없이 補火瀉水의 방법을 취했으나, 심포경과 삼초경의 열격에서 경혈선택에 다소 차이가 있었다. 『사암침구정전』은 한격에서 補水瀉火, 열격에서 補火瀉水의 방법을 사용하였으나 경혈 선택에서는 상생과 상극의 경혈조합법을 취하고 있다.

향후 한격에서 補水瀉火와 補水瀉土의 방법을 적용한 임상적 차이의 검증이 필요하리라 생각한다.

## 결론

사암침법 중 한격과 열격에 대한 고찰결과, 한격은 補水瀉火 및 補水瀉土의 2가지 이론으로 분류되며, 潛熱을 해소하기 위해 補水瀉土의 이론을 사용한 것이 사암의 뜻에 근접한 것으로 보인다. 열격에서는 補火瀉水 이론으로 12개의 경맥 중 10개가 대동소이하며, 심포경과 삼초경에서 차이를 보이고 있었다.

## 참고문헌

1. BH Lee, SN Lee, DJ Kim, JW Kim, SC Lim, TY Jung et al. A study on the Fixed- and Transformed-pattern of Saam Acupuncture Treatment. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2008;25(5):17-25.
2. Choi MG. Experienced Use of Saam Acupuncture Method. Seoul:Uiseongdang. 2009;450. (Korean)
3. Cha YC. Saam's thinking. Seoul;Koonja. 2018;261. (Korean)
4. Kim HK. The amazing meridian system treated by Saam Acupuncture Method. Seoul: Singmulchujang. 2000;267. (Korean)
5. Lee TH. Sa-am-do-in-chim-gu-yo-kyul. Seoul: Haenglim. 1975;252. (Korean)
6. Hwang JH, Jeong HY. Sa-am-chim-gu-jeong-jeon(2nd volume). Daegu:Seoklim. 2003;349. (Korean)
7. Dep. of Meridian & Pointology Society. All colleges of Korean Medicine in Korea (compilation). Meridian & Pointology for College. Wonju:Uibang. 2009;715. (Korean)
8. Jin JP. Clinical Application Hunag Di Nei Jing Redaing Book. Seoul:Beopin Publishing Co. 2009:349. (Chinese, Korean)

## ORCID

유준상 <https://orcid.org/0000-0003-0190-0193>

한수지 <https://orcid.org/0000-0003-4548-2923>

윤동원 <https://orcid.org/0000-0002-7509-0456>