

불안정 성인애착, 우울 및 자살생각의 관계: 정서조절의 매개된 조절효과*

김 지 현

인제대학교 / 석사

김 영 근[†]

인제대학교 / 부교수

본 연구는 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 우울의 매개효과를 살펴보고, 정서조절이 이러한 매개효과를 조절하는 매개된 조절효과를 나타내는지 분석하였다. 이를 위해 만 18세 이상의 전국에 거주하는 일반 성인 493명을 대상으로 질문지 조사를 통해 자료를 수집하였으며 수집된 자료들은 SPSS 21.0과 SPSS Macro를 사용하여 분석하였다. 본 연구 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 불안정 성인애착이 정서조절에 미치는 영향에 대해 우울은 매개효과를 갖는 것으로 나타났다. 둘째, 불안정 성인애착이 우울에 미치는 영향에서 정서조절의 조절효과를 확인하였다. 셋째, 불안정 성인애착과 우울 및 자살생각의 매개모형에서 매개된 조절효과를 확인하였다. 이와 같은 연구결과는 불안정 성인애착이 높을 경우 우울의 수준이 높아져 자살생각이 야기되지만 정서조절이 자살생각을 축소시킬 수 있음을 시사한다. 본 연구는 불안정 성인애착으로 인해 자살생각을 가진 성인을 위한 구체적인 심리 치료적 개입의 근거 자료를 제공했다는 면에서 의의를 가진다. 마지막으로 이러한 연구결과에 대해 본 연구의 의의와 제한점 및 후속연구를 위한 제언에 대해 논의하였다.

주요어 : 불안정 성인애착, 우울, 자살생각, 정서조절, 매개된 조절효과

* 본 연구는 김지현(2021)의 상담심리치료학과 석사학위논문을 바탕으로 한 것임.

† 교신저자 : 김영근, 인제대학교 상담심리치료학과, 경남 김해시 인제로 197

Tel: 055-320-4024, E-mail: ykkim@inje.ac.kr

‘2018년 사망원인통계’ 자료에 따르면, 한국 성인 연간 자살자는 약 1만 3670명으로 전년 대비 2.3명(9.7%) 늘어났으며, 심각한 자살생각 및 계획을 해본 사람이 약 700만명에 이르는 것으로 조사되었다(보건복지부, 2020). 성인의 자살문제의 증가는 인적 자본의 손실 및 실업, 경제인구 축소와 더불어 사회문화적으로도 악영향을 미칠 수 있다. 따라서 성인의 자살은 개인의 문제뿐만 아니라 주변까지 파생되는 여러 가지 문제 및 사회적인 문제로도 대두되고 있다. 국내 자살생각에 관련한 최근 연구들(양승경, 이수정, 이은주, 2022; 장수지, 남숙경, 2022; 최혜경, 2015; 홍성희, 2022)은 주로 청소년 및 노인과 같은 자살에 취약한 특정 대상에 편중되어 있으며 성인을 대상으로 한 자살생각에 관한 연구들은 부족한 실정이다.

포괄적인 자살의 개념은 자살생각(suicidal ideation), 자살시도(attempted suicide), 그리고 자살행위(suicide behavior)에 이르는 연속적인 개념(spectrum)으로 규정할 수 있다(Harwood & Jacoby, 2000). 자살생각은 “자살을 행하는 것에 대한 생각이나 사고”(O’carroll, Berman, Maris, Moscicki, 1996; White, 1989)로 보편적으로 부정적인 정서를 느꼈을 때 일시적으로 ‘죽고 싶다’라고 떠오르는 혼란 현상에서부터 자살시도를 하기 위한 것까지 포함된다. 자살생각은 자살을 예측하는 일차적인 지표로서(Han, Compton, Gfroere, McKeon, 2015), 자살행위 자체와는 분명 다른 성질과 의미를 지니지만 자살변인의 한 요소로서 자살행위의 이전 단계라고 볼 수 있다(김현순, 김병석, 2008). 이에 따라 자살을 예방하는 개입의 필요성이 필수적이며 상담 이론적 접근에 따른 각각의 예측변인에 대한 연구가 이루어지고 있다. 자살위험요인들은 예측하는 연구는 우울과 같은 부

정적인 정서에 초점을 두었고 단일요인으로서 우울과 같은 부정적인 정서를 내면화하는 것은 자살생각을 야기하는 중요한 위험요인임을 보여준다(김숙영, 지재훈, 2021; 노명선 등, 2006; 서한나, 2011; Fordwood, Asarnow, Huizar, & Reise, 2007; Klerman, 1987; Schwenk, Davis, & Wimsatt, 2010; Weinstock, Strong, Ubelacker, & Miller, 2010; Wilcox, et al., 2010).

하지만 우울뿐만 아니라 사회, 심리, 문화 등의 요인들이 이러한 자살 행동의 위험을 증가시키는 데 상호작용할 수 있으며, 그중에서도 성인애착과 같은 개인 내적인 요인은 자살 의사결정 및 자살시도를 포함해 자살생각과 밀접한 관련이 있으므로 자살을 예측하고 예방하는데 중요한 역할을 할 수 있다. 불안정 성인애착과 자살사고가 정적 상관관계를 지니고 있으며(Strang & Orlofsky, 1990), 불안정 성인애착이 우울을 과도하게 증가시켜 자살사고에 직간접적인 영향을 준다는 것은 여러 선행연구에서 보고되고 있다(Ledgerwood, 1999; Lopez & Brennan, 2000). 이러한 애착이론은 영아와 어머니 관계에서 유래되었지만 성인기까지 확대 적용되어 개인의 전 생애에 걸쳐 심리 사회적 적응을 설명하는 주요 이론이라고 할 수 있으며 Bowlby(1969)가 제안한 애착의 개념은 ‘특정한 타인과 강한 애정적 유대를 맺으려는 인간의 성향’으로 정의된다.

성인애착이 자살생각을 예측한다는 연구결과(De Jong, 1992; Esposito & Clum, 2012)는 아동이나 청소년을 대상으로 한 연구들(박선, 문수백, 2012; 우채영, 김판희, 2011)에서도 보고되고 있다. 또한 여러 연구들(이동희, 2013; Shaver & Mikulincer, 2002; Venta, Mellick, Schatte, & Sharp, 2014)이 애착의 내적작동모델이 원인이 되어 자살에 영향을 미친다고 보고하고 있

다. 성인애착은 부모-자녀 관계를 유지하는 기제로써(조운주, 2009), 부정적 부모-자녀 의사소통은 우울에 직접적으로 영향을 미치고 부모-자녀 의사소통과 자동적 사고, 우울과 자살생각의 발달경로는 다른 변인들의 우울과 자살생각에 이르는 경로보다 매우 높은 영향을 미치는 것으로 나타났다(박병금, 2009). 즉, 성인애착과 우울은 자살생각의 관계에 매우 중요한 역할을 시사한다.

자살은 주요우울장애의 진단기준 중 하나로 반복적인 죽음에 대한 생각이나 자살사고, 자살시도, 자살계획이 포함될 정도로 우울과 관련이 깊다(American Psychiatric Association, 2013). 선행연구에서도 우울은 자살생각과 가장 높은 상관을 띄는 변인이며(김현순, 김병석, 2008) 자살과 관련하여 가장 유력한 예측변인 중 하나라고 알려져 있다(Cole, 1989). 즉, 모든 대상자에서 보이는 자살시도 및 자살생각과 매우 밀접한 상관이 보이며 동시에 위험요인으로 보이는 심리장애로 간주되어 왔다(이시은, 2017; White, 1989). 많은 연구들에서도 우울 정서는 자살생각과 관련이 있다는 결과가 있었으며(박병금, 2009, Carlson & Cantwell, 1982; Crumley, 1990) 자살의도와 관련된 흔한 특징은 이전부터 우울을 경험하고 있었다라는 연구(김진희, 윤정숙, 2020; Weissman, 1974)들이 있었다. 이러한 우울 증상은 자살충동을 나타내는 결과의 선행연구들(Kandel, Ravics & Davies, 1991; Maris, 1981; Sherer, 1985)을 토대로 우울증상이 높으면 자살생각도 높다는 것을 시사한다.

이러한 우울, 불안 등의 신경증 증세와 성인애착의 심리적 요인과의 관계가 밀접하게 연관되어 있다는 몇몇 연구들(김은정, 권정혜, 1998; 이윤숙, 황성훈, 2021; Lopez, Maurico, &

Gomley, 2001; Meyers, 1998)에 따르면 우울을 느끼는 사람과 우울을 느끼지 않고 있는 사람들에 비해 관심을 덜 받았다거나 과도하게 보호를 받았다거나, 적대적이고 학대적인 행동을 더 많이 경험했다고 하였다. 일반적으로 애착회피와 애착불안의 수준이 모두 높을 때 불안정한 애착이라고 명명하며, 불안정한 애착 관계를 내재하고 있는 사람들은 자신이 타인에게 사랑을 받지 못할 것이라 인지하기 때문에 대인관계를 맺을 때 부정적 정서를 느끼는 과정을 거친다(Ainsworth, Blehar, Waters, & Wall, 1978). 또한 애착관계를 생애 발달적인 측면에서 고려해 본 단기횡단 연구들은 개인의 성인기 애착관계 유형이 유아기 때의 특징과 대략적으로 비슷하다고 주장하고 있다(Hazan & Shaver, 1987; Mikulincer, Florian, & Weller, 1993). 선행연구들의 결과에서도 불안정 성인애착 유형은 우울 수준이 높으며, 다른 사람에게 도움을 받을 때 불안을 느끼게 되어 우울 수준이 높아진다고 나타났다(김은영, 이지은, 2015; 김충만, 2019; 한유경, 한나나, 2019). 이렇듯 불안정 성인애착과 우울은 자살과의 밀접한 관계에서 영향을 미치는 요인이지만 현재까지는 자살을 야기시키는 정적관계를 주로 알아보는 수준에 머물러 있다. 따라서 본 연구에서는 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 우울을 매개변인으로 확인하려고 한다. 또한 자살생각의 원인이 되는 불안정 성인애착과 우울의 관계에서 이를 조절할 가능성이 있는 관련된 핵심적인 변인을 찾는 것이 보다 효과적인 개입 방법을 찾는 데 도움이 될 수 있다.

불안정 성인애착을 지닌 사람은 스트레스 상황에서 타인의 도움과 관심을 받기 위해 자신의 부정적인 정서에 과도하게 의식하고 반

복적으로 곱씹는 과정을 한다(Mikulincer, Shaver, & Pereg, 2003). 반면, 성인 애착 회피를 지닌 사람은 좌절감이나 실망감과 같은 정서를 억제하려고 하며 타인에게서 관심이나 도움을 받지 못할 경우 미리 회피하거나 부정적인 감정을 억제한다(Shaver & Mikulincer, 2002; Wei, Vogel, Ku & Zakalik, 2005)고 하였으며, 박혜주, 이순행, 최해훈, 방희정(2005)의 연구에서 안정 애착은 개방적 정서 표현 유형과 불안-회피 애착은 억제된 정서 표현 유형과, 불안-저항 애착은 과장된 정서 표현 유형과 관련이 있다고 나타났다. 성인애착 불안의 정서 조절 전략은 타인의 관심과 도움을 이끌어 내기 위해 과하게 반응적이게 나타내는 반면에, 성인애착 회피의 정서 조절 전략은 타인과 정서적인 거리를 유지하기 위해 정서를 억제하는데, 이러한 전략들은 부정적인 정서, 대인관계상의 불편감, 외로움 등을 나타내게 만든다(김병직, 오경자, 2009; Kobak & Sceery, 1988). 정서를 억압하여 처리하는 형태로 정서를 조절하는 전략을 사용하는 사람들은 그렇지 않은 사람들 보다 부정적인 정서를 더 자주 경험하고 더 우울하였으며 심리적 안녕감이 낮은 것으로 나타났다(Gross & John, 2003). Bowlby(1969)는 내적작동모델은 정서조절과 자신 및 타인에 대한 표상과 관계되는 것으로, 영유아기에 형성된 내적작동모델은 성인이 되어서도 그대로 작용한다고 볼 수 있다(Bretherton, 1995). 즉, 정서조절 체계로서 내적작동모델이 형성되고(Bowlby, 1969, 1973, 1980), 평소에 잠재되어 있다가 불안감이 유발되는 상황에서 불안감을 감소시키기 위해 자동적으로 무의식적인 정서조절 전략을 활성화시키는 것과 동시에 개인의 다양한 행동전략으로 드러날 수 있으며 이러한 부적응적 정서조절은 자살생각

을 증가시킬 수 있다(박승균, 고기봉, 육성필, 2022; Shaver & Mikulincer, 2002). 반면, 정서조절과 관련된 기능적 효율성을 활용한다면 우울과 같은 정서적 고통을 감소시킬 수 있다고 하였다(김영미, 이창현, 2022, 김형택, 현명호, 2019).

Grant, Compas, Thurm, McMahon, Gipsen(2004)는 개인의 부적응의 발달을 이해하고 분석하기 위해서는 매개효과나 조절효과를 단순히 검증하기 보다는 이를 통합적으로 포괄하는 모형을 활용할 것을 권고하였다. 또한 통계적으로 매개된 조절효과 검증은 매개변수와 조절변수를 포함한 통합적 연구 모형의 틀을 동시에 살펴볼 수 있어 보다 세부적인 분석이 가능하게 한다(정선호, 서동기, 2016). 따라서 본 연구에서는 자살이 개인적, 사회적으로 더 큰 위협이 될 수 있는 국내 성인을 대상으로 불안정 성인애착과 자살생각 두 변인의 관계에서 우울과 정서조절의 영향력을 살펴보고자 한다. 이러한 접근은 불안정 성인애착과 자살생각의 관계를 단일하게 또는 일부 매개효과로써 탐색한 선행연구들과는 달리 매개효과와 조절효과를 포함한 보다 통합적인 모델을 가정한다는 것에 의의를 가질 것이다. 또한 개인 내적의 심리와 관련이 높은 변인을 위주로 자살 개입을 할 경우 성인애착에 따른 내담자 이해 및 접근 방식을 토대로 정서조절능력의 변화를 통해 자살생각이 관여를 한다는 기제를 탐색해봄으로써 치료적 효과를 높일 수 있는 상담 개입 방안의 근거를 마련해보고자 한다.

따라서 본 연구에서는 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 정서조절과 우울이 미치는 효과를 검증하여 불안정 성인애착과 우울의 관계에서 정서조절의 조절효과와 매개된

조절효과를 확인하고자 한다.

연구문제 1. 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 우울의 매개효과를 나타낼 것인가?

연구문제 2. 불안정 성인애착과 우울과의 관계에서 정서조절은 조절효과를 가지는가?

연구문제 3.. 불안정 성인애착과 우울, 자살생각의 관계에서 정서조절은 매개된 조절효과가 나타날 것인가?

방 법

연구대상

본 연구에서는 자료 수집을 위해 전국의 만 18세 이상 성인을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 연구에 자발적으로 참여 의사를 밝힌 참여자를 대상으로 자료 수집을 위해 구글 폼 온라인 설문지를 제작하였으며 온라인 링크를 통해 설문에 참여하도록 하였다. 자료수집 기간은 2020년 8월 1일부터 31일까지이며 총 493부의 설문지를 회수하였다. 또한 회수된 모든 설문지를 최종 자료 분석에 사용하였다. 본 연구의 인구통계학적 특성의 성별은 남자 213명(43.2%), 여자 280명(56.8%)이었으며, 연령대는 만 18세-29세 252명(59.7%), 만 30-39세 59명(12%), 만 40-49세 89명(18.1%), 만 50-59세 85명(17.2%), 만 60세 이상 8명(1.6%)이었다. 거주지역은 많은 순서대로 경상도 257명(52.1%), 부산이 67명(13.6%), 서울 50명(10.1%)으로 수집되었다.

측정도구

성인애착

Brennan, Clark와 Shaver(1998)가 개발한 친밀관계경험검사(Experience in Close Relationships Questionnaire: ECR)를 Brennan과 Fraley, Wallwer(2000)이 개정한 것으로, 이를 한국의 김성현(2004)이 번안하여 타당화한 개정판 친밀관계경험검사(Experience Of Close Relationship-Revised: ECR-R)를 사용하였다. 친밀관계경험검사는 애착불안과 애착회피로 구성되어 있으며 문항은 총 36문항으로 각 문항에 대해 7점척도(1=전혀 그렇지 않다, 7=매우 그렇다)로 평정한다. 점수가 높을수록 불안정 애착 수준이 높다는 것을 의미한다. 본 연구에서 전체 신뢰도는 .93으로 나타났다.

자살생각

Beck, Kovacs, Weissman(1979)이 고안한 자기 보고형 설문지로 번안 수정한 검사 도구 자살생각 척도(Scale for Suicide Ideation; SSI)를 사용하였다. 국내에서는 신민섭과 박광배, 오경자, 김중술(1990)이 타당화 하였으며, 문항은 총 19문항으로 3점 Likert 척도(1=보통 혹은 많이 있다, 3=전혀 없다)로 구성되어 있다. 점수가 높을수록 자살생각이 높다는 것을 의미한다. 본 연구에서 전체 신뢰도는 .89로 나타났다.

우울

Beck이 고안한 BDI(Beck Depression Inventory)를 이민규 등(1995)이 표준화 연구하여 신뢰도와 타당도를 검증한 K-BDI를 사용하였다. 총 21개의 문항으로 구성되어 있으며 정서적, 인지적, 동기적, 생리적, 증상 영역을 포함한다. 4점 Likert 척도(1=전혀 그렇지 않다, 4=매우 그렇다)로 구성되어 있으며 총점은 0점에서 63점까지로 점수가 높을수록 우울의 정도가

심한 것으로 볼 수 있다. 우울의 평가는 선행 연구들에서 각 요인별로 세분화하지 않고 있는데 이것은 21개의 항목들이 모두 슬픔, 실패감, 죄책감, 불면증, 자살, 피로감과 같은 각기 상이한 영역을 측정하고 있기 때문이다. 본 연구에서 전체 신뢰도는 .91로 나타났다.

정서조절

정서조절 방략 질문지(ERSQ, Emotion Regulation Strategy Questionnaire)는 이지영, 권석만(2007)이 개발한 자기보고식 도구로서 총 69 문항으로 이루어져 있다. 인지적 방략, 체험적 방략, 행동적 방략을 측정한다. 인지적 방략에 세부 5개 하위 전략, 체험적 방략에 5개 하위 전략, 행동적 방략에 6개 하위 전략으로 총 16개의 전략을 측정하고 있다. ERSQ는 정서의 어떤 측면에 접근하여 정서적 변화를 초래하느냐에 따라 적응적 방략, 부적응적 방략으로 구분될 수 있다. 점수의 범위는 0에서 6점까지의 7점 척도(1=거의 그렇지 않다, 7=거의 항상 그렇다)로 구성되어 있으며 각 하위 척도의 점수가 높을수록 그 방략을 자주 사용하는 것을 의미한다. 이지영, 권석만(2007)이 보고한 신뢰도 계수는 부적응적 방략이 .65, 적응적 방략이 .87이었다. 본 연구에서는 적응적 방략만을 산출하여 사용하였으며 전체 신뢰도는 .92로 나타났다. 본 연구에서의 부적응적 방략은 적응적 방략과의 상대적인 사용률을 비교하기 위해 비율을 계산하여 사용하였다. 본 연구의 모든 분석에서 비율점수가 사용되었으며, 비율점수의 계산식은 다음과 같다.

$$\text{부적응적 방략} = \frac{\text{부적응적 방략(평균치)}}{\text{적응적 방략(평균치)}}$$

자료분석

본 연구에서는 연구문제 검증을 위해 설문 조사를 통하여 자료를 수집한 후 SPSS 21.0과 SPSS macro의 PROCESS(Hayes, 2013)를 사용하여 다음과 같은 방법으로 자료를 분석하였다. SPSS macro의 PROCESS는 매개효과와 조절효과에 대한 통합적 모델인 매개된 조절 모형을 분석할 수 있도록 개발되었다.

먼저, SPSS 21.0을 사용하여 연구 참여대상자의 인구통계학적 특성을 알아보기 위해 기술적인 통계부분을 살펴보고 수집된 자료의 신뢰도를 검증하기 위해 Cronbach's α 값을 산출하였다.

둘째, Pearson 상관분석을 통해 변인들 간의 관련성을 살펴보았으며, 매개효과의 통계적 유의성을 검증하기 위해 회귀분석과 SPSS macro 및 부트스트래핑(bootstrapping)방법을 사용하였다.

셋째, 불안정 성인애착과 우울의 관계에서 정서조절의 조절효과를 확인하기 위해 자료를 평균중심화(mean centering)하여 상호작용 효과를 분석하였다.

마지막으로 SPSS macro의 PROCESS를 이용해, 불안정 성인애착이 우울을 거쳐 자살생각에 영향을 미치는 매개효과가 정서조절에 의해 조절되는 매개된 조절효과를 검증하였다.

결 과

기술통계 및 상관분석

본 연구에서 사용된 주요 변인들의 기술통계량 중 최소, 최대, 평균, 표준편차, 왜도, 첨

표 1. 불안정 성인애착, 우울, 정서조절, 자살생각의 상관관계 (N=461)

	1	2	3	4
1. 불안정 성인애착	1			
2. 우울	.48**	1		
3. 자살생각	.46**	.70**	1	
4. 정서조절	-.18**	-.15**	-.16**	1
평균(M)	117.92	6.75	4.98	229.96
표준편차(SD)	30.45	7.23	5.88	42.59
왜도	.05	1.56	1.80	-.44
첨도	-.14	2.59	3.76	3.23

** $p < .01$

표 2. 연구모형에서 정서조절의 조절효과 검증

단계	예측변인	표준화 b	t	ΔR^2	F
1	상수			.213***	133.034***
	불안정 성인애착	.462	11.534***		
2	상수			.006	68.839***
	불안정 성인애착	.447	11.007***		
	정서조절	-.080	-1.967		
3	상수			.014**	49.585***
	불안정 성인애착	.456	11.291***		
	정서조절	-.076	-1.876		
4	상수			.283***	130.128***
	불안정 성인애착	.160	4.357***		
	정서조절	-.040	-1.248		
	불안정 성인애착*정서조절	-.032	-1.050		
5	상수			.000	104.049***
	우울	.617	16.890***		
	불안정 성인애착	.157	4.244***		
	정서조절	-.040	-1.240		
	불안정 성인애착*정서조절	-.017	-.439		
	우울*정서조절	-.022	-.621		

** $p < .01$, *** $p < .001$

도를 산출항 표 1에 제시하였다. 표 1에서 각 변인들의 왜도와 첨도의 절댓값이 각각 2와 7을 넘지 않으면 정규성에 문제가 없음(배병렬, 2011)을 확인하였다.

본 연구에서 변인들 간 유의미한 상관관계가 나타나는지 알아보기 위하여 Person의 적률 상관분석을 실시하였다. 표 2와 같이 측정 변인들끼리 모두 유의미한 상관관계가 나타났고, 모형을 검증할 수 있는 것을 확인했다. 표 2의 분석 결과를 살펴보면, 불안정 성인애착과 우울은 정적관계를 나타내었고($r = .48, p < .01$), 불안정 성인애착과 자살생각은 정적관계를 나타냈고($r = .46, p < .01$), 불안정 성인애착과 정서조절은 부적관계를 나타냈고($r = -.18, p < .01$), 우울과 자살생각은 정적관계를 나타냈고($r = .70, p < .01$), 우울과 정서조절은 부적관계를 나타냈고($r = -.15, p < .01$), 자살생각과 정서조절은 부적관계를 나타냈다($r = -.16, p < .01$).

조절효과 검증

본 연구에서의 연구모형은 정서조절이 불안정 성인애착과 우울의 관계, 불안정 성인애착과 우울의 관계에서 각각 정서조절이 미치는 조절효과에 대한 검증을 위하여 불안정 성인애착과 정서조절의 상호작용 효과와 우울, 정

서조절의 상호작용 효과를 추가시킨 뒤 위계적 회귀분석을 실시하였다. 분석 결과는 표 3과 같다.

표 2에서 자살생각에 대하여 1단계에서는 불안정 성인애착만 투입시켰고, 2단계에서는 1단계에서 투입한 변수에 정서조절을 투입시켰고, 3단계에서는 2단계에서 투입한 변수에 불안정 성인애착과 정서조절의 상호작용 효과를 투입시켰고, 4단계에서는 3단계에서 투입한 변수에 우울을 투입시켰고, 5단계에서는 4단계에서 투입한 변수에 우울과 정서조절의 상호작용 효과를 투입시켰다. 3단계에서 불안정 성인애착과 정서조절의 상호작용 효과가 유의미하므로 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 정서조절의 조절효과는 유의미하다고 할 수 있다. 4단계에서 우울이 투입되면서 불안정 성인애착과 정서조절의 상호작용 효과는 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 5단계에서는 우울과 정서조절의 상호작용 효과는 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 3단계에서 모형에 대한 설명력은 23.3%로 나타났으며, 2단계에 비해 모형의 설명력 증가가 유의미한 것으로 나타났다. 4단계에서 우울이 투입됨으로 모형에 대한 설명력은 51.6%로 증가했고, 3단계에 비해 모형의 설명력 증가가 유의미한 것으로 나타났다. 마지막 5단계에서는 모형에 대한 설명력은 4단계와 거의 같으며, 모형의

표 3. 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 정서조절에 의한 정서조절 효과의 유의성 검증

정서조절	b	SE	t	LLCI	ULCI
Mean-1SD	.110	.011	9.9175***	.088	.132
Mean	.088	.008	11.291***	.073	.104
Mean+1SD	.067	.010	6.481***	.046	.087

*** $p < .001$

설명력은 4단계와 거의 같으며 모형의 설명력 증가가 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 2 단계부터 투입된 정서조절은 자살생각에 대한 영향이 유의미하지 않은 것으로 나타났으며 4 단계부터 투입된 우울은 자살생각에 대한 영향이 유의미하며 투입한 변수들 중 가장 크게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 다음으로 불안정 성인애착과 자살생각의 관계가 정서조절 수준에 의한 조절효과의 유의성을 검증하기 위하여 Hayes(2013)의 PROCESS Macro(Model 1)를 사용하였다. 정서조절 요인을 평균 및 ± 1SD의 세 집단으로 나누고 단순회귀직선의 유의성을 Bootstrapping(표본 수: 10,000)을 활용하여 검증하였다. 그 결과는 표 4와 같다.

표 3에서 정서조절 수준이 평균보다 1SD 낮은 집단은 불안정 성인애착이 1 증가했을 때 자살생각이 .110 증가하는 것으로 나타났으며, 정서조절 수준이 평균인 집단은 불안정 성인애착이 1 증가했을 때 자살생각이 .088 증가하는 것으로 나타났다. 정서조절 수준이 평균보다 1SD 높은 집단은 불안정 성인애착이 1 증가했을 때 자살생각이 .067 증가하는 것으로 나타났다. 또한 각 조절효과 크기는 표 3에서 제시한 신뢰구간에서 모두 0을 포함하지 않는 것으로 나타났다. 따라서 정서조절 수준이 1SD 낮은 집단에서 기울기가 가장 가파르게 나타나 조절효과가 있음을 나타낸다. 이러

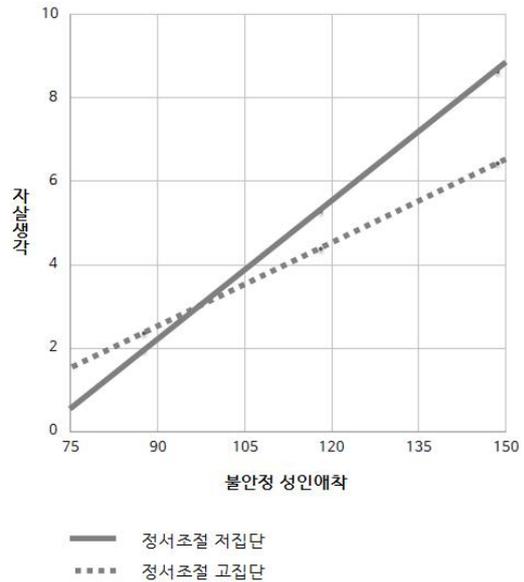


그림 1. 정서조절 조절효과 그래프

한 결과는 불안정 성인애착과 자살생각의 관계를 정서조절이 조절한다는 결과로 매개된 조절효과의 기본 가정을 충족하는 것을 확인하였다. 정서조절 수준이 평균보다 1SD 낮은 집단을 ‘정서조절 저’, 평균보다 1SD 높은 집단을 ‘정서조절 고’로 분류하여 시각적으로 조절효과를 그림 1과 같이 나타냈다.

매개효과 검증

불안정 성인애착이 우울을 거쳐 자살생각에

표 4. 불안정 성인애착이 자살생각에 영향을 미치는 효과의 분해 및 간접효과의 유의성 검증

Path	Effect	SE	LLCI	ULCI
총효과(c)	.462***	.040	.383	.541
직접효과(c')	.160***	.036	.089	.231
간접효과(ab)	.302***	.041	.223	.385

*** p < .001

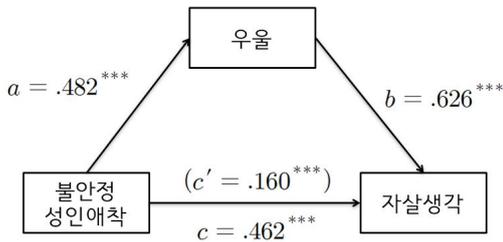


그림 2. 성인애착이 우울을 통해 자살생각에 미치는 매개효과

유의미한 영향을 끼치는지에 대한 검증을 위하여 불안정 성인애착이 자살생각에 직접적으로 미치는 영향과 불안정 성인애착이 자살생각에 직접적으로 미치는 영향과 불안정 성인애착이 우울에 미치는 영향, 그리고 우울이 자살생각에 미치는 영향을 확인하였다. 마지막으로 매개효과 유의성 검증을 위해 Bootstrapping 절차(표본 수: 10,000)를 적용하여 유의성을 확인하였다.

그림 2와 표 4는 PROCESS Macro(Model 4)를 이용한 Bootstrapping(표본 수: 10,000)의 방법으로 수행한 것이며, 불안정 성인애착이 자살생각에 직접적으로 영향을 미치는 직접효과(c')와 간접적으로 영향을 미치는 간접효과(ab), 그리고 직접효과와 간접효과를 합친 총효과(c)에 대한 분해 및 간접효과의 유의성을 검증한 것이다. 표 4에서 간접효과는 $ab = .302$ 이고, 여기에 직접효과 $c' = .160$ 을 합쳐 총효과가 $c = .462$ 가 산출됨을 확인할 수 있다. 간접효과의 유의성 검증에서 간접효과의 추정치에 대한 95% 신뢰구간이 [.223, .385]로 나타났고 이 신뢰구간에 0이 포함되지 않으므로 불안정 성인애착이 자살생각에 미치는 영향에서 우울의 매개효과는 유의미한 효과인 것으로 나타났다.

매개된 조절효과 검증

불안정 성인애착, 우울 및 자살생각의 관계에서 정서조절의 매개된 조절효과에 대한 분석 결과이다. 매개된 조절모형은 매개모형과 조절모형을 결합한 것으로 조절변인의 수준에 따라 매개효과가 달라지는 것을 의미한다. 매개된 조절모형이 유의하기 위한 사전 조건으로는 매개모형과 조절 모형이 모두 유의미한 것으로 나타나야 한다. 앞선 연구결과에서 매개효과와 조절효과 각각 유의한 것으로 나타났다. 따라서 불안정 성인애착, 우울 및 자살생각의 관계에서 정서조절의 매개된 조절효과를 검증하기 위해 Hayes(2013)의 process macro model 8을 활용하여 분석을 실시하였다. 검증 결과는 표 5와 같다.

표 5의 분석결과에 따르면 매개변인인 우울으로 향하는 경로에서 불안정 성인애착이 정서조절의 관계에서 매개효과가 통계적으로 유의한 것으로 나타났다($B = -.001$, $t = -5.147$, $P < .05$). 또한 종속변인인 자살생각으로 향하는 경로에서 불안정 성인애착이 정서조절의 상호작용항은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다($B = -.0004$, $t = -3.331$, $p < .001$). 이는 불안정 성인애착이 자살생각에 영향을 미치는 정도가 정서조절에 따라 변화할 수 있다는 것을 의미한다.

구체적으로 정서조절이 평균보다 1SD 낮은 집단은 매개변인인 우울 단위가 1이 증가할 때 자살생각이 .065만큼 증가하는 것으로 나타났으며, 정서조절이 평균인 집단은 우울 단위가 1이 증가할 때 자살생각이 .046만큼 증가하는 것으로 나타났다. 정서조절이 평균보다 1SD 높은 집단은 우울단위가 1이 증가할 때 자살생각이 .027만큼 증가하는 것으로 나타

표 5. 불안정 성인애착, 우울 및 자살생각의 관계에서 정서조절의 매개된 조절효과

종속변수: 우울					
	비표준화 계수		<i>t</i>	LLCI	UCLI
	<i>B</i>	<i>SE</i>			
상수	-21.068	5.005	-4.208***	-30.904	-11.233
불안정 성인애착	.279	.037	7.426***	.205	.352
정서조절	.090	.025	3.521***	.039	.140
불안정 성인애착*정서조절	-.001	.0002	-5.147***	-.0014	-.0006
<i>R</i>					.545
<i>R</i> ²					.297
<i>F</i>					68.933***

종속변수: 자살생각					
	비표준화 계수		<i>t</i>	LLCI	UCLI
	<i>B</i>	<i>SE</i>			
상수	-8.973	3.395	-2.643**	-15.645	-2.302
우울	.472	.030	15.694***	.413	.532
불안정 성인애착	.108	.026	4.113***	.056	.160
정서조절	.041	.017	2.377*	.007	.075
불안정 성인애착*정서조절	-.0005	.0001	-3.331***	-.0007	-.0002
<i>R</i>					.728
<i>R</i> ²					.529
<i>F</i>					137.526***

p*<.05, *p*<.01, ****p*<.001

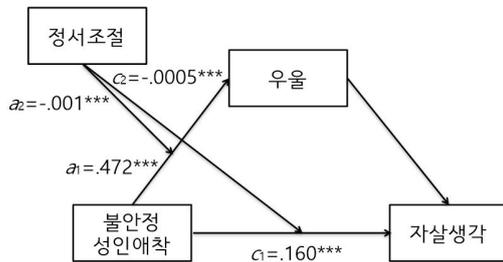


그림 3. 매개된 조절모형

타났다. 여기에서 정서조절이 낮은 집단에서 간접효과 가장 크다는 것으로 나타났다. 매개된 조절효과의 추론 과정에서 핵심은 간접효과와 조절변수의 관계를 수량화시킨 매개된 조절지수(index of mediated moderation)가 0이 아닌지를 검정하는 것이라고 할 수 있다(이형권, 2016). 매개된 조절지수의 유의성 검증에 대한 결과는 표 7과 같다.

표 6. 정서조절 수준에 따른 조건부 간접효과

정서조절	Effect	SE	LLCI	ULCI
Mean-1SD	.065	.0095	.047	.085
Mean	.046	.008	.032	.062
Mean+1SD	.027	.008	.014	.042

표 7. 매개된 조절지수에 대한 유의성 검증

Mediator	Effect	SE	LLCI	ULCI
	-.0005	.0001	-.0007	-.0003

표 7에서 조건부 간접효과인 전반적인 크기는 0에서 가깝지 않은 것으로 나타났으며, 95% bootstrap 신뢰구간 또한 0을 포함하지 않으므로, 조건부 간접효과는 유의하다고 해석할 수 있다. 이로써 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 정서조절로 인해 매개된 조절효과는 유의하다고 할 수 있다.

논 의

본 연구의 목적은 불안정 성인애착, 우울, 자살생각의 관계에서 정서조절의 매개된 조절효과를 살펴보는 데 있다. 이를 위해 이론과 선행연구들의 결과를 토대로 가설적 연구모형을 설정하고 이를 통해 정서조절과 관련된 변인들의 관계가 유의미한지 검증함으로써 자살생각을 가진 내담자에 대한 개입 방법을 모색할 수 있는 기초자료를 마련하고자 하였다.

본 연구의 주요 결과는 다음과 같다. 첫째, 불안정 성인애착이 우울을 매개로 하여 자살생각에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 선행연구(김충만, 2019; 홍지희, 안명희, 2016)와 일관된 결과로 불안정 성인애착을 가진 사

람이 우울이 심화될수록 자살생각 또한 높게 나타날 수 있다는 것을 의미한다. 이를 통해 불안애착과 회피애착의 유형에 따라 정서를 조절하는 전략에 대해 탐색하고 자살생각을 호소하는 내담자와의 상담 장면에서 애착관계, 우울과 같은 부정 정서에 대한 탐색이 필요하다는 것을 시사한다. 어린 시절 부모와의 갈등에서 야기된 트라우마로 인한 우울 및 심리적 취약성에도 불구하고 자살생각을 줄일 수 있는 개입 방안으로써는 친밀한 관계 맺음과 촉진적인 태도를 기반으로 회피하고 싶었던 문제들을 직면해 나가는 것을 포함하여야 한다(김영근, 2013). 이러한 개입 전략을 통해 부정적인 정서를 명확하게 인식하고 표현할 수 있는 작업 과정을 거쳐 내담자 자신의 현상학적 세계에 충분히 접촉하면서 self를 성찰할 수 있도록 조력하는 것이 필요하다.

둘째, 주요 변인들 간의 관계를 파악하기 위해 상관분석을 실시한 결과, 불안정 성인애착과 우울의 관계에서 정서조절의 조절효과 검증결과 유의한 상관이 나타났다. 구체적으로는 정서조절 수준이 높을수록 우울, 자살생각과의 관계에서 부적 상관이 유의하였다. 이와 같은 결과는 정서조절 수준이 높을수록 불

안정 성인애착을 가지고 있다고 하더라도 우울을 감소시킨다는 것을 의미한다. 부정적 정서조절 전략을 사용하면 반복적으로 부정적 사고를 야기할 수 있다는 연구(윤소영, 황성훈, 2020)의 주장과 일치하는 결과이다. 따라서 성인들의 정서조절을 돕기 위해서는 가장 능동적이고 효과적인 방법인 접근적 전략을 사용하여야 한다(이지영, 2012). 상담 장면 내에서 불안정 성인애착을 가진 내담자가 우울과 같은 부정정서를 경험하기 전에 개입방안으로써 정서를 적응적으로 조절할 수 있도록 내담자의 고통스러운 정서에 담긴 의미를 발견하고 핵심적인 욕구를 파악하기 위해서는 정서수용의 과정을 여러 번 거치는 상담작업을 통해(김영근, 김창대, 2015) 부정정서를 조절할 수 있도록 조력할 필요성이 있다.

셋째, 매개된 조절효과 검증 결과 정서조절이 ‘불안정 성인애착 → 우울 → 자살생각’의 매개모형에 대해 조절효과를 가지는 것으로 나타났다. 즉, 불안정 성인애착이 자살생각에 미치는 영향에서 우울의 매개효과가 정서조절 수준에 따라 영향을 받음으로써 매개된 조절효과가 유의미한 것으로 나타났다. 이는 정서조절이 단순히 불안정 성인애착과 우울의 관계를 조절할 뿐만 아니라 불안정 성인애착이 우울을 통해 자살생각에 미치는 영향력을 정서조절이 전체적으로 조절할 수 있음을 의미한다. 이는 생애 초기에 형성되어 다져진 애착에 비해 상대적으로 변화가 용이한 정서조절 전략에 개입함으로써 우울과 같은 부정정서 및 자살생각을 효과적으로 낮출 수 있음을 시사한다.

연구 결과를 토대로 한 본 연구의 시사점은 다음과 같다. 첫째, 정서조절과 우울은 자살생각 관련 변인으로써 각각의 관계에 대한 연구

는 지속적으로 이루어져 왔지만, 이들의 매개된 조절효과를 함께 살펴본 연구는 미비했다. 본 연구에서 나타난 결과를 토대로 성인의 불안정한 애착이 우울을 매개로 자살생각에 부적응적인 영향을 줄 때 긍정적 정서조절 전략의 수준을 높일 수 있다면 이러한 부정적인 매개효과를 줄여 어느 정도까지는 적응적인 방향으로 이끌어갈 수 있다는 의미를 명백하게 보여준다고 할 수 있다.

둘째, 자살생각을 가지고 있는 내담자의 경우 자살에 대한 생각을 탐색하는 것 이외에도 그들이 어떤 정서적 전략을 사용하고 있는지에 대해 깊이 탐색할 필요가 있음을 시사하였다. 본 연구의 결과에도 나타나 있듯이 애착관계, 우울, 정서조절 등 내담자가 경험하고 있는 관계 패턴과 정서, 정서조절 전략을 탐색하여 정서조절치료(Emotion Regulation Therapy: ERT)를 고려할 수 있다. ERT는 인지행동치료와 마음챙김 및 정서초점 개입을 통합하고 정서조절 기술 배양에 초점을 둔 치료법이다(Mennin & Fresco, 2014). 따라서 이러한 치료개입으로 자살생각을 가진 내담자의 부정정서 이면에 어떠한 2차 정서가 있는지 발견할 수 있을 것이다. 상담자는 내담자를 깊게 이해하는 것과 동시에 선행되어야 할 개입 방안으로 자살에 대한 인지적인 사고와 불안정한 1차 정서 밑에 있는 핵심적인 2차 정서들을 탐색하고 적응적 정서조절 전략을 사용할 수 있도록 돕는 것이 중요하다고 볼 수 있다.

셋째, 불안정 성인애착으로 인하여 우울과 같은 부정 정서를 느끼고 처리하는데 있어 긍정적인 정서조절 전략을 통해 자살생각이 낮아질 수 있음을 시사한다. 즉, 불안애착과 회피애착을 가지고 있다고 하더라도 긍정적으로 정서를 조절하는 전략을 사용할수록 자살생각

을 가진 사람들의 중요한 정서 중 하나인 우울을 처리하는데 매우 중요한 역할을 할 수 있다는 측면을 발견하였다는 점에서 의의를 가진다.

본 연구의 제한점은 다음과 같다. 먼저, 본 연구에서 사용된 질문지는 자기보고식 질문지이므로 측정 방법에 제한이 있다. 사회적으로 바람직한 방향으로 응답하는 경향, 문항의 오해석 등의 오류를 범할 수 있다. 따라서 후속 연구에서는 이를 보완하기 위한 개인 면담이나 실험연구를 통해 검증해 보아야 할 것이다.

다음으로, 연구대상의 모집과 표본들은 편의표집이므로 이들의 대표성을 전부 다 고려하지 못했다. 따라서 후속 연구에서는 대표성을 나타내는 표집 대상을 선정하여 층화 표집 방법을 통해 유의미한 매개된 조절효과가 있는지 연구해볼 필요가 있다.

마지막으로, 불안정 성인애착과 자살생각의 관계에서 매개변인과 불안정 성인애착의 우울의 관계에서 조절변인을 탐색했으나 더 많은 매개 및 조절변인이 있을 것이며 불안정 애착의 회피애착, 불안애착에 따라 양상이 다르게 나타날 수도 있다. 또한 정서 중심적으로 초점을 두어 그 과정을 설명했기 때문에 보다 더 다각적인 관점으로 매개변인과 조절변인을 탐색해 보아야 할 것이다.

참고문헌

김병직, 오경자 (2009). 대학생의 성인애착과 우울사이를 매개하는 변인의 탐색: 반추와 정서억제 중심으로. 한국심리학회지: 학교, 6(3), 357-375.
김성현 (2004). 친밀관계 경험검사 개정판 타당

화 연구: 확증적 요인분석과 문항반응이론을 중심으로. 서울대학교 석사학위논문.
김숙영, 지재훈 (2021). 소방공무원의 외상 후 스트레스 장애(PTSD)가 자살생각에 미치는 영향과 우울의 매개효과 및 회복탄력성과 사회적 지지의 조절된 매개효과. 한국자료분석학회, 23(4), 1893-1906.
김영근 (2013). 치료적 요인으로서의 상담자 요인에 대한 내담자의 인식 차원. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 25(2), 203-226.
김영근, 김창대 (2015). 상담과정에서 정서의 활성화 및 반복적 수용의 역할에 관한 이론적 고찰. 상담학연구, 16(6), 1-23.
김영미, 이창현 (2022). 정서변화신념과 우울의 관계: 정서조절곤란과 자기효능감의 순차 이중매개효과. 사단법인 아시아문화학술원, 13(1), 1689-1702.
김은영, 이지은 (2015). 대학생들의 성인애착과 우울의 관계에 경험적 회피의 매개효과. 상담학연구, 16(3), 345-358.
김은정, 권정혜 (1998). 우울증상과 관련된 대인관계 특성: 성인기 애착관계형성을 중심으로. 한국심리학회지: 임상, 17(1), 139-53.
김진희, 윤정숙 (2020). 우울과 삶의 질이 노인의 자살 의도에 미치는 영향. 대한통합의학회지, 8(4), 67-77.
김충만 (2019). 불안정 성인애착과 자살사고의 관계: 자비불안과 우울의 매개효과. 가톨릭대학교 석사학위논문.
김현순, 김병석 (2008). 자살생각과 그 관련 변인들 간의 구조적 관계 모형 검증. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 20(2), 201-219.

- 김형택, 현명호 (2019). 범불안장애 성향 집단의 정서변화가능성의 신념과 우울 및 불안 간의 관계에서 인지적 정서조절전략의 매개효과. *대한스트레스학회*, 27(4), 337-343.
- 노명선, 전홍진, 이해우, 이효정, 한성구, 함봉진 (2006). 대학생들의 우울장애에 관한 연구: 유병율, 위험요인, 자살행동 및 기능장애. *신경정신의학*, 45(5), 432-437.
- 박 선, 문수백 (2012). 학령기 아동의 자살생각과 관련변인들 간의 관계 구조분석. *한국가정관리학회지*, 30(2), 75-86.
- 박병금 (2009). 청소년 우울의 발달경로와 자살생각. *한국정신건강사회복지학회*, 31(1), 207-235.
- 박승균, 고기봉, 육성필 (2022). 소방공무원 직무스트레스가 자살생각에 미치는 영향: 알코올 사용 및 인지적 정서조절의 조절효과. *한국화재소방학회논문지*, 36(1), 90-97.
- 박혜주, 이순행, 최해훈, 방희정 (2005). 낮은 상황에서 영아들의 애착과 정서조절간의 관련성. *한국심리학회지: 발달*, 18(2), 23-38.
- 배병렬 (2011). 구조방적식 모델링. 원리와 실제. 서울: 청람.
- 보건복지부 (2020). 자살실태조사. 보건복지부.
- 서한나 (2011). 청소년기의 자살생각에 관한 연구: 스트레스와 우울의 영향을 중심으로. *한국심리학회지: 일반*, 30(3), 629-646.
- 신민섭, 박광배, 오경자, 김중술 (1990). 고등학생의 자살성향에 관한 연구: 우울-절망-자살간의 구조적인 관계에 대한 분석. *한국심리학회지: 임상*, 9, 1-19.
- 양승경, 이수정, 이은주 (2022). 지역사회 노인의 자살생각 영향요인: 우울, 외로움, 자아존중감, 일상생활수행능력을 중심으로. *글로벌 건강과 간호*, 12(1), 78-87.
- 우체영, 김판희 (2011). 청소년의 자살생각을 예측하는 변인들 간의 다차원적 구조 분석. *청소년학연구*, 18(4), 219-240.
- 윤소영, 황성훈 (2020). 정서 억제가 과잉사고를 가져오는가? 생활 사건과 우울 및 불안의 관계에서 정서 억제와 반복적 부정사고의 순차매개효과. *인문사회* 21, 11(4), 545-560.
- 이동희 (2013). 청소년의 애착, 대인관계 특성, 자살생각과의 관계: Joiner의 대인관계 심리학적 모형을 중심으로. 고려대학교 석사학위논문.
- 이민규, 이영호, 박세현, 손창호, 정영조, 홍성국, 이병관, 장필립, 윤애리 (1995). 한국판 Beck 우울척도의 표준화 연구 1: 신뢰도 및 요인분석. *한국정신병리진단분류학회, 정신병리학*, 4(1), 77-95.
- 이시은 (2017). 한국 성인의 생애주기별 자살생각의 위험요인: 한국 사회·심리적 불안조사. *성인간호학회지*, 29(2), 109-118.
- 이윤숙, 황성훈 (2021). 반복적 부정사고의 가능한 발생 기원과 완화 요인. *한국심리학회지: 건강*, 26(1), 181-203.
- 이지영 (2012). 연령증가에 따른 정서조절의 차이: 청소년기와 성인기를 대상으로. *한국심리학회지: 일반*, 31(3), 783-808.
- 이지영, 권석만 (2007). 정서조절방략 질문지의 개발: 대학생 집단을 대상으로. *한국심리학회지: 임상*, 26(4), 963-976.
- 이형권 (2016). 조절분석과 조절된 매개분석 및 매개된 조절분석의 오해와 진실. *관광연구*, 31(3), 213-248.

- 장수지, 남숙경 (2022). 중학생이 지각한 부모의 심리적 통제와 자살생각의 관계: 감정표현 불능증과 자이존증감의 조절된 매개효과. *한국상담심리학회지: 상담 및 심리치료*, 34(1), 159-178.
- 정선호, 서동기 (2016). 회귀분석을 이용한 매개된 조절효과와 조절된 매개효과 검증방법. *한국심리학회지: 일반*, 35(1), 257-282.
- 조윤주 (2009). 성인기 애착 안정성에 관한 연구: 이성 및 부모에 대한 애착과 부모 부양 의무감을 중심으로. *한국생활과학학회지*, 18(1), 75-92.
- 최혜경 (2015). 우울성향 청소년 자살생각 보호요인의 구조적 관계분석. *상담학연구*, 16(6), 315-335.
- 한유경, 한나나 (2019). 대학생의 성인애착과 우울: 반추와 정서표현억제의 매개효과. *한국인간발달학회*, 26(1), 91-110.
- 홍성희 (2022). 청소년의 사이버폭력 피해경험과 자살생각과의 관계에서 자이존증감과 우울의 이중매개효과. *교정복지연구*, 76, 193-212.
- 홍지희, 안명희 (2016). 자살사고를 가진 성인의 불안정 성인애착이 자살취약성에 미치는 영향: 우울성향의 매개효과. *인간이해*, 37(2), 187-207.
- Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. V., Waters, E. & Wall, S. (1978). *Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation*. New York: Psychology Press.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5* (Vol. 5). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Beck, A. T., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979). Assessment of suicidal intention: The Scale for Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(2), 343-352.
- Bowlby, J. (1969). *Attachment and loss: Vol. 1. Attachment*. New York: Basic Books.
- Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss: Vol. 2. Separation: Anxiety and anger*. New York: Basic Books.
- Bowlby, J. (1980). *Attachment and loss: Vol. 3. Sadness and depression*. New York: Basic Books.
- Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46-76). New York: Guilford Press.
- Bretherton, I. (1995). A communication perspective on attachment relationships and internal working models. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 60(2-3, Serial No. 244), 310-329.
- Carlson, G. A., & Cantwell, D. P. (1982). Suicidal behavior and depression in children and adolescents. *Journal of the American Academy of Child Psychiatry*, 21(4), 361-368.
- Cole, D. A. (1989). Psychopathology of adolescent suicide: Hopelessness, coping beliefs, and depression. *Journal of Abnormal Psychology*, 98(3), 248-255.
- Crumley, F. E. (1990). Substance abuse and adolescent suicidal behavior. *Journal of the American Medical Association*, 263(22), 3051-3056.
- De Jong, M. L., (1992). Attachment, individuation, and risk of suicide in late adolescence. *Journal*

- of *Youth and Adolescence*, 21(3), 357-373.
- Esposito, C. L., & Clum, G. A. (2002). Social support and problem-solving as moderators of the relationship between childhood abuse and suicidality: Applications to a delinquent population. *Journal of Traumatic Stress: Official Publication of The International Society for Traumatic Stress Studies*, 15(2), 137-146.
- Fordwood, S. R., Asarnow, J. R. Huizar, D. P., & Reise, S. P. (2007). Suicide attempts among depressed adolescents in primary care. *Journal of Clinical and Adolescent Psychology*, 36(3), 392-404.
- Grant, K. E., Compas, B. E., Thurm, A. E., McMahon, S. D., & Gipson, P. Y. (2004). Stressors and child and adolescent psychopathology: measurement issues and prospective effects. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 33(2), 412-425.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation process: Implications for affects, relationship, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348-362.
- Han, B., Compton, W.M., Gfoerer, J., & McKeon, R. (2015). Prevalence and correlates of past 12-month suicide attempt among adults with past-year suicidal ideation in the United States. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 76(3), 295-302.
- Harwood, D., & Jacoby, R. (2000). Suicidal behavior among the elderly. In K. Hawton & K. van Heeringen (eds.), *The international handbook of suicide and attempted suicide*. (pp. 275-292). New York: John Wiley & Sons.
- Hayes, Andrew F. (2013). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach*. Guilford.
- Hazan, C., & Shaver, P. R. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 511-524.
- Kandel, D. B., Ravies, V. H., & Davies, M. (1991). Suicidal ideation in adolescence: Depression, substance use and other risk factors. *Journal of Youth and Adolescence*, 20(2), 289-309.
- Klerman, G. (1987). Clinical epidemiology of suicide. *Journal of Clinical Psychiatry*, 48, 33-48.
- Kobak, R. R., & Sceery, A. (1988). Attachment in late adolescence: Working models affect regulation, and representations of self and others. *Child Development*, 59, 135-146.
- Ledgerwood, D. M. (1999). Suicide and attachment: Fear of abandonment and isolation from a developmental perspective. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 29(1), 65-73.
- Lopez, F. G., & Brennan, K. A. (2000). Dynamic processes underlying adult attachment organization: Toward an attachment theoretical perspective on the healthy and effective self. *Journal of Counseling Psychology*, 47(3), 283-300.
- Lopez, F. G., Mauricio, A. M., & Gomley, B. (2001). Adult attachment orientations and college student distress: The mediating role of problem coping styles. *Journal of Counseling and Development*, 79(4), 459-64.
- Maris, R. W. (1981). *Pathways to suicide: A survey of self-destructive behaviors*. Baltimore, MD: John

- Hopkins University Press.
- Mennin, D. S., Fresco, D. M., (2014). Emotion regulation therapy. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of Emotion Regulation* (pp. 469-490). New York: Guilford Press.
- Meyers, S. A. (1998). Personality correlates of adult attachment style. *The Journal of Social Psychology, 138*(3), 407-409.
- Mikulincer, M., Florian, V., & Weller, A. (1993). Attachment styles, coping strategies, and posttraumatic psychological distress: The impact of the Gulf War in Israel. *Journal of Personality and Social Psychology, 64*(5), 817-826.
- Mikulincer, M., Shaver, P. R., & Pereg, D. (2003). Attachment theory and affect regulation: The dynamics, development, and cognitive consequences of attachment-related strategies. *Motivation and Emotion, 27*(2), 77-102.
- O'carroll, P. W., Berman, A. L., Maris, R. W., Moscicki, E. K., Tanney, B. L., & Silverman, M. M. (1996). Beyond the Tower of Babel: A nomenclature for suicidology. *Suicide and Life-Threatening Behaviours, 26*(3), 237-252.
- Schwenk, T. L., Davis, L., & Wimsatt, L. A. (2010). Depression, stigma, and suicidal ideation in medical students. *Jama, 304*(11), 1181-1190.
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2002). Attachment-related psychodynamics. *Attachment & Human Development, 4*(2), 133-161.
- Sherer, M. (1985). Depression and suicidal ideation in college students. *Psychological Reports, 57*, 1061-1062.
- Strang, S. P., & Orlofsky, J. L. (1990). Factors underlying suicidal ideation among college students: a test of Teicher and Jacobs' model. *Journal of Adolescence, 13*(1), 39-52.
- Venta, A., Mellick, W., Schatte, D., & Sharp, C. (2014). Preliminary evidence that thoughts of thwarted belongingness mediate the relations between level of attachment insecurity and depression and suicide-related thoughts in inpatient adolescents. *Journal of Social and Clinical Psychology, 33*(5), 428-447.
- Wei, M., Vogel, D. L., Ku, T. Y., & Zakalik, R. A. (2005). Adult attachment, affect regulation, negative mood, and interpersonal problems: The mediating roles of emotional reactivity and emotional cutoff. *Journal of Counseling Psychology, 52*(1), 14-24.
- Weinstock, L. M., Strong, D., Uebelacker, L. A., & Miller, I. W. (2010). DSM-IV depressive symptom expression among individuals with a history of hypomania: a comparison to those with or without a history of mania. *Journal of psychiatric research, 44*(14), 979-985.
- Weissman, M. M. (1974). The epidemiology of suicide attempts, 1960 to 1971. *Archives of General Psychiatry, 30*(6), 737-746.
- White, J. L. (1989). *The troubled adolescent*. New York: Pergamon Press.
- Wilcox, H. C., Arria, A. M., Caldeira, K. M., Vincent, K. B., Pinchevsky, G. M., & O'Grady, K. E. (2010). Prevalence and predictors of persistent suicide ideation, plans, and attempts during college. *Journal of Affective Disorder, 127*(1-3), 287-294.
- 원 고 접 수 일 : 2022. 01. 24
수정원고접수일 : 2022. 04. 11
계 재 결 정 일 : 2022. 05. 15

The Relationship Between Insecure Adult Attachment, Depression and Suicide Ideation: Mediated Moderating Effect of Emotional Regulation

Jihyuen Kim

Inje University / Master

Youngkeun Kim

Inje University / Associate Professor

This study examined the mediating effect of depression in the relationship between insecure adult attachment and suicidal ideation, and analyzed whether emotional control exhibits a mediating moderating effect that regulates these mediating effects. To this end, data were collected through a questionnaire survey of 493 adults over the age of 18 in Korea, and the collected data were analyzed using SPSS 21.0 and SPSS Macro. The main results of this study are as follows. First, depression mediated the effect of insecure adult attachment on emotion regulation. Second, emotional regulation moderated the relationship between insecure adult attachment and depression. Third, the moderating effect mediated in the mediating model of insecure adult attachment, depression, and suicidal ideation. These findings suggest that high level of insecure adult attachment increase depression, leading to suicidal ideation, but that emotional regulation can reduce suicidal ideation. This study is significant in that it provided evidence for specific psychotherapy interventions for adults with suicidal ideation as a result of insecure adult attachment. Finally, the significance and limitations of this study, as well as suggestions for follow-up studies, were discussed.

Key words : *insecure adult attachment, depression, suicide ideation, emotion regulation, mediated moderating effect*