

## 군 병사의 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계: 대인존재감과 조망수용의 매개효과\*

김 옥 란

김 완 일<sup>†</sup>

상지대학교

본 연구의 목적은 군 병사들의 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계에서 대인존재감과 조망수용이 매개역할을 하는지를 알아보는데 있다. 이를 위하여, 강원도 W시에 소재한 육군과 공군 부대 311명의 병사들을 대상으로 자기복잡성 척도, 대인존재감 척도, 조망수용 척도 그리고 군 생활 적응 척도를 실시하고, 구조회귀모형과 부트스트랩을 통하여 매개효과 검증에 하였다. 연구 결과, 첫째, 긍정 자기복잡성, 대인존재감, 조망수용 및 군 생활 적응 간에는 정적 상관이 있는 반면에, 이러한 변인들과 부정 자기복잡성은 부적 상관이 있었다. 둘째, 대인존재감과 조망수용은 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 순차적으로 완전매개 하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 군 생활 적응에 어려움을 겪는 병사들을 상담할 때, 자신이 타인들에게 중요한 사람이라고 인식되는 대인존재감 수준을 향상시키고, 타인의 관점이나 입장이 되어 생각하는 조망수용 능력을 키워주면 군 생활 적응에 도움이 될 수 있음을 시사한다. 마지막으로 본 연구 결과에 대한 논의와 추후연구를 위한 제언을 제시하였다.

주요어 : 자기복잡성, 대인존재감, 조망수용, 군 생활 적응, 군 병사

\* 본 연구는 김옥란(2014)의 박사학위논문을 일부 수정한 것임.

† 교신저자 : 김완일, 상지대학교 상담심리학과, 강원도 원주시 우산동 상지대길 83번지 상지대학교 다산관 305호, Tel : 033-738-7847, E-mail : freekwi@sangji.ac.kr

군 조직은 개인보다는 조직의 목표와 가치가 우선시되는 특징이 있다. 또한 유사시 전쟁에서 승리해야 하는 군의 목표를 달성하기 위해 수직적인 계급이 존재하며, 상관의 명령에 복종해야 하고, 정해진 규범을 따라야 한다. 사회에서 자유롭게 생활하다가 입대한 병사들은 24시간 같이 생활해야하는 통제된 집단생활, 외부와 접촉이 단절된 새로운 환경에 처하게 된다. 병사들이 군 생활에 적응을 하지 못하면 불안, 공포, 분노 등의 부정적인 심리증상들이 동반되고, 심해지면 군기사고로까지 이어질 수 있다(구승신, 2004). 이러한 병사들의 부적응은 병사 개인에게 국한되지 않고 동료 병사들에게도 부정적인 영향을 미칠 뿐만 아니라 군 조직의 최대목표인 전투력이 약화되는 결과를 초래한다.

이러한 이유로 병사들의 군 생활 적응에 영향을 미치는 요인들에 대한 연구가 활발히 이루어지고 있는데, 크게 환경적인 요인과 개인 내적인 요인으로 구분할 수 있다. 먼저 환경적인 요인을 살펴보면, 부모 양육태도(강재기, 2008), 부모와의 대상관계(권소영, 김완일, 2013), 수용적인 가정환경(최혜란, 박숙희, 2009) 등의 가정환경 요인뿐만 아니라 부대시설(손지원, 2007), 집단응집력(구회곤, 2010) 등의 부대환경에 대한 요인이 있다. 다음으로 개인 내적인 요인에는 병사의 정신건강(박일, 고영진, 2012; 정은선, 2007), 삶의 질(박현철, 2001), 성격특성(김광은, 윤유경, 권석만, 하승수, 2010; 김은미, 2011) 등이 있으며, 자기개념과 관련된 인지적 변인인 자아존중감(김기현, 2009), 자기효능감(현명선, 강희선, 남경아, 2010), 복합적 자아해석(김옥란, 김완일, 2013) 등이 있다.

환경적인 요인 중에서 먼저 부모와 관련된

가정환경 변인은 군에서 상담적 개입을 통해 변화를 유도하는데 한계가 있다. 김옥란과 김완일(2014)의 군 생활 적응 척도 개발 연구에서 가족요인은 군 생활 적응에 대한 요인부하량이 낮게 나온 결과로 볼 때, 군 생활 적응에 미치는 영향이 크지 않음을 알 수 있다. 다음으로 부대환경적인 요인들은 부대시설 및 집단구성원 전체와 관련이 있기 때문에 변화가 쉽지 않다. 환경적 요인에 반하여 개인 내적 특성은 군 생활 적응에 긍정적인 영향을 미치는 보호요인으로 비교적 개입이 쉽고 변화가 용이하다.

개인 내적 특성 중 한 가지인 자기개념(self-concept)은 자기 자신에 대한 지각과 인식 그리고 평가를 반영하는 인지적 관념(권석만, 1996)으로써 개인 자신과 외적 환경, 즉 타인들과의 상호작용을 통하여 발달되며, 인간의 삶에 있어서 경험하는 정서와 행동, 상황에 대한 대처 그리고 적응 등에 영향을 준다(홍경순, 2009). 또한 자기개념이 긍정적일수록 대인관계를 잘하며 행복하고 만족스러운 삶을 살아가지만 자기개념이 부정적이면 자신감이 없고 정서가 불안정하며 적응에 어려움을 겪을 수 있다(김정규, 1999). 특히 취약성-스트레스 모델(Vulnerability-Stress Model)에서는 스트레스 상황에서 자기와 관련된 개념들이 어떠한가에 따라서 정신건강과 적응의 정도가 달라진다(Brown, Andrews, Harris, Adler, & Bridge, 1986)고 하였다. 이러한 연구들로 비추어 볼 때, 자기개념은 적응에 영향을 미치는 중요한 변인임을 알 수 있다.

자기개념에 대한 연구는 그동안 단일하고 총체적인 관점에서 연구되어 왔으나, 최근에는 두 가지 관점, 즉 기능적인 측면과 구조적인 측면으로 이루어지고 있다(Linville, 1987;

Showers, Abramson, & Hogan, 1998). 먼저 기능적 측면의 자기개념이란 한 개인이 가지고 있는 능력과 가치 등에 대한 평가를 의미하는 것으로써 자아존중감, 자아탄력성, 자기결정성 등과 같은 요인이 있다. 다음으로 구조적인 측면의 자기개념이란 자기에 대한 지식과 정보들이 어떻게 조직화되어 있는지를 의미하는 것으로서, 자기복잡성, 자기구획화 등과 같은 변인이 있다.

자기개념의 구조적 측면 중 한 가지인 자기복잡성이 인간의 심리적 적응에 영향을 미친다는 연구(Linville, 1985, 1987)가 있다. 자기복잡성(self-complexity)은 한 개인이 자신의 모습을 얼마나 다양하고, 분별력 있게 인지적으로 표상하고 있는 가를 나타내는 개념으로써, 자기복잡성이 높은 사람들은 스트레스 상황에 처했을 때, 다양한 자기모습들이 스트레스를 완충하여 심리적 적응을 잘한다는 것이다. 이러한 자기복잡성은 군 복무중인 병사들에게 중요하다고 볼 수 있다. 병사들은 자신의 모습을 다양하게 인식하지 못하고 주어진 계급과 역할로서의 자신의 모습을 주로 인식하는 특성이 있다. 최근에 병사들을 대상으로 한 연구(심윤기, 김완일, 2013)에서는 자기복잡성과 군 복무 적응이 관련이 있는 것으로 나타났고, 김완일(2012)도 자기복잡성이 심리적 건강에 긍정적인 영향을 미쳐 적응을 돕는다고 보고하였다. 따라서 자기개념의 구조적 변인인 자기복잡성은 군 병사의 적응을 돕는 중요한 개인 내적 변인임을 알 수 있다.

하지만 이와는 반대로 후속되는 연구들에서 자기복잡성이 높을수록 우울을 더 많이 경험한다는 연구들(김완일, 김재환, 1992; Donahue, Robinson, & John, 1993; Taylor, Morley, & Barton, 2007)이 보고되었다. 이렇게 자기복잡

성 연구결과가 일관되지 않은 이유는 자기복잡성의 측정에 문제가 있으며, 단일한 자기복잡성을 긍정과 부정으로 나누어서 측정해야 한다는 주장(Abela & Veronneau-McArdle, 2002)이 제기되었다. 일련의 연구들(양현지, 2012; Woolfolk, Novalany, Gara, Allen, & Polino, 1995)에서 이러한 주장을 지지하는 결과들이 보고되었다. 따라서 본 연구에서는 단일한 자기복잡성을 긍정·부정 자기복잡성으로 나누어 군 생활 적응에 미치는 영향을 알아보고자 한다.

한편 자기개념에 대한 기능적인 변인들 중에는 대인존재감이 있다. Elliott, Kao와 Grant (2004)는 대인존재감(mattering)을 한 개인이 자신을 둘러싼 세계에 중요하고 의미가 있다고 생각하는 신념이라고 정의하였다. 비록 자신이 중요하다는 객관적인 지표가 있어도 개인 내적으로 인식하지 못하면, 다른 사람들과의 관계 속에서 자신이 중요하다는 것을 깨닫기가 어렵다는 것이다. 즉 대인존재감은 다른 사람과의 관계 속에서 자신을 중요한 사람이라고 인식하는 평가의 차원으로써 대인관계 측면에서 중요하다고 생각된다. 이와 같은 대인존재감의 수준과 적응이 관련이 있다는 연구들을 살펴보면, 타인과의 관계 속에서 존재감을 느끼지 못하면 자존감이 낮아지고, 우울을 경험하게 되어 적응에 어려움을 호소한다는 연구들(Dixon & Kurpius, 2008; Elliott et al., 2004)이 있다.

군 병사들의 대인존재감에 대한 연구는 아직 보고되지 않았지만 병사들의 군 생활 적응에 있어 대인관계 측면이 중요하다는 연구들이 있다. 군 복무중인 병사가 같이 생활하는 동료나 선·후임병들과 관계가 좋지 않으면 군 생활 적응에 어려움을 보이며(안현의, 손난희, 이문희, 서은경, 2007; 육군본부, 2008), 대

인관계 문제로 인해 군 생활 적응이 힘들어서 상담을 받는 병사들이 많다는 연구(조미경, 2012)가 있다. 이러한 연구들은 병사들의 군 생활 적응에 영향을 미치는 변인으로 대인관계 요인을 살펴볼 필요가 있음을 시사해준다. 군 조직은 계급과 직책 위주로 평가되고, 개인보다는 조직의 목표와 가치가 우선시되는 특성이 있기 때문에 개인의 자율성과 중요성이 간과되기 쉽다. 24시간 집단생활을 하는 병사들의 경우, 다른 전우들과의 관계에서 자신을 중요하게 인식하는 정도인 대인존재감은 군 생활 적응을 예측하는 중요한 변인으로 가정할 수 있다.

적응과 관련이 있는 인지적 변인인 자기복잡성은 자기개념의 구조적인 측면이라 변화가 쉽지 않다. 하지만 대인존재감은 자신을 평가하는 기능적인 측면이기 때문에 자기복잡성보다 변화가 용이할 수 있다. 따라서 자기복잡성만 고려하는 것보다는 대인존재감을 같이 고려하면 병사의 군 생활 적응을 더 잘 도울 수 있다. 그런데 자기복잡성과 대인존재감이 같이 군 생활 적응에 영향을 미칠 수 있음을 시사하는 연구가 있다. 김옥란, 김완일과 장동원(2013)의 연구에서는 자기결정성이 자기복잡성과 우울의 관계를 매개한다고 하였다. 자기결정성의 하위요인인 '관계성(relatedness)'은 타인과의 관계, 즉 주변사람들의 사랑과 관심을 받고 있는 정도 혹은 타인들이 자신을 좋아하고 있는 정도 등을 의미한다. 대인존재감 또한 자신이 타인들에게 관심의 대상이 되고 있는지 혹은 타인들이 자신의 존재를 알고 있는지 등을 뜻한다. 따라서 두 변인은 다른 사람과의 관계 속에서 자신을 중요한 사람이라고 인식한다는 측면에서 유사한 특성이라 볼 수 있다. 이러한 연구들에 기초하여 본 연구에서

는 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 대인존재감이 매개할 것으로 가정하였다.

한편, 대인관계 측면에 영향을 미치는 인지적인 요인에는 대인존재감 뿐만 아니라 조망수용이 있다. LeMare와 Rubin(1987)은 조망수용(perspective-taking)을 다른 사람의 사고나 느낌, 행동을 판단하는 사회적 인지 능력으로, 한 개인이 타인을 이해하고 받아들이는 중요한 인지적 활동이라고 정의하였다. 즉 조망수용은 다른 사람의 입장이 되어 타인을 이해하고 받아들이는 능력이라고 할 수 있다. 이러한 조망수용과 적응이 관련이 있다는 연구들(김윤영, 2010; 김은정, 2013; Zechmeister & Romero, 2002)이 있다. 즉 조망수용 수준이 높으면 타인의 입장을 잘 이해하기 때문에 타인의 잘못을 용서하게 되고, 대인관계에서 만족이 높아지게 되어 적응에 도움이 된다는 것이다. 이와 같이 조망수용을 잘하는 사람들은 타인의 관점에서 이해하는 능력이 높기 때문에 다른 사람들과의 관계를 잘 유지하여 적응을 잘할 수 있을 것으로 여겨진다. 특히 군 조직은 계급과 직위를 바탕으로 목표달성을 위한 강제성이 허용되는 특성이 있으며(노현진, 1996), 상명하복의 명령체제로 이루어져 있어서 상급자가 명령을 전달할 때에도 하급자의 입장이나 감정을 고려하지 않고 일방적이 될 수 있다. 최근에 군 관련 폭행사건이나 총기사건들을 살펴보면, 다른 병사들의 입장을 고려하지 않고 자신의 입장만 고수하여 사고로 이어지는 것을 볼 수 있다. 따라서 군 복무중인 병사들에게 부대에서 같이 생활하는 동료나 선·후임병들의 입장이나 생각을 보다 잘 이해할 수 있는 조망수용 능력을 키워준다면, 군 생활 적응에 도움이 될 수 있기 때문에 병사들에 대한 조망수용 연구가 필요하다.

이러한 조망수용 능력은 자기개념의 구조적 특성인 자기복잡성과 관련이 있다. 자기복잡성은 자신의 역할이나 관계, 상황 등을 통해서 자신의 모습을 인식하는 것으로서 다른 사람들과의 관계에서 자신을 인식하는 측면이다. 또한 조망수용은 다른 사람과의 관계에서 타인의 입장이나 감정을 인식하는 측면이기 때문에 두 변인이 다른 사람들과의 관계가 중요하다는 공통점이 있다. 그런데 구조적인 특성인 자기복잡성 보다 조망수용 능력은 교육이나 상담 등의 개입을 통해서 향상이 용이할 수 있다. 따라서 자기복잡성과 조망수용을 같이 고려하면 병사의 군 생활 적응을 잘 도울 수 있을 것으로 여겨진다. 자기복잡성과 조망수용이 함께 적응에 영향을 미칠 가능성을 시사해주는 연구들이 있다. 이은혜(2012)는 자기중심성에서 벗어나 사고하는 능력인 탈 중심화(decentering)가 자기복잡성과 대인관계능력을 매개한다고 하였다. 그런데 탈 중심화는 타인의 시각에서 인식할 수 있다는 측면에서 조망수용의 특성과 유사하다. 또한 자기조망이 군 병사의 자기복잡성과 심리적 건강의 관계를 매개한다는 연구(김완일, 2012)가 있다. 자기조망은 자신을 다양한 관점으로 바라볼 수 있다는 측면에서 조망수용과 유사하다. 이러한 연구들에 기초하여 본 연구에서는 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 조망수용이 매개할 것으로 가정하였다.

지금까지 자기복잡성과 대인존재감 및 조망수용 능력 각각이 심리적 적응과 관련이 있다는 연구들은 이루어져 왔으나, 세 가지 변인들을 통합적으로 고려한 연구는 아직 보고되지 않았다. 이 세 가지 변인들은 개인의 인지적인 측면이라는 점에서 같은 맥락의 변인들이다. 즉 자기복잡성은 자기개념의 구조와 관

련된 인지적인 변인이며, 대인존재감과 조망수용은 대인관계와 관련된 인지적인 변인이다. 그런데 대인관계와 관련된 인지적 변인인 대인존재감과 조망수용이 서로 관련이 있음을 보여주는 연구들이 있다. 이연규(2013)는 대인존재감을 다른 사람에게 자신이 중요한 존재라고 인식하는 자존감의 차원이라고 하였으며, Hendrick(2000)은 다른 사람과의 관계 속에서 생겨나는 대인존재감은 다른 사람의 관점에서 바라봄으로써 다른 사람의 반응을 예측하는 능력에 영향을 준다고 하였다. 또한 김은영(2007)은 유아들이 자신이 속한 유치원이나 가족들 사이에 중요한 존재라는 것을 느끼게 되면, 친구들의 생각이나 감정을 잘 알아차려 친구들과의 상호작용을 잘하여 유치원 생활에 적응을 잘한다고 하였다. 따라서 대인존재감은 타인의 관점에서 바라보아 타인의 생각이나 감정을 알아차리는 능력인 조망수용과 관련이 있음을 알 수 있다. 따라서 대인존재감과 조망수용 두 가지 변인을 같이 고려하는 것이 적응을 더 잘 예측할 것으로 여겨진다. 또한 앞에서 살펴본 바와 같이 자기복잡성과 적응의 관계에서 대인존재감과 조망수용 각각이 매개할 가능성이 있다.

이러한 연구들을 종합해볼 때, 자신의 모습을 다양하게 인식하는 사람, 즉 자기복잡성의 수준이 높은 사람은 다른 사람들과 관계 속에서 자신을 중요하다고 인식할 뿐만 아니라 타인의 입장이나 관점을 잘 헤아리는 능력이 높아서 적응을 더 잘한다고 볼 수 있다. 따라서 본 연구에서는 자기복잡성과 적응의 관계를 대인존재감과 조망수용이 순차적으로 매개할 것이라 가정하고 이를 알아보고자 한다.

군 병사들은 발달단계상 청년 후기로서 자신에 대한 정체감이 혼란스러울 가능성이 있

기 때문에 자신을 긍정적으로 인식할 수 있도록 돕는 자기개념과 관련된 인지적인 변인들에 대한 탐색이 필요하다. 더불어 군 생활 부적응의 원인이 되는 대인관계 측면을 함께 고려하여야 할 필요가 있다. 대인존재감은 타인과의 관계 속에서 형성되는 자신감으로서 군 병사들의 군 생활 적응과 관련하여 검토되어야 할 인지적인 요인이다. 군대는 24시간을 같이 생활해야 하는 공동체이기 때문에 같이 생활하는 동료나 선임 그리고 간부들과의 관계가 중요하다. 특히 수직적인 관계로 구성되기에 윗사람으로부터 인정받고 싶다는 욕구도 가지게 된다. 같이 생활하는 동료나 선임 그리고 간부들이 인정해주면 자신에 대한 긍정적인 인식으로 군 생활에 적응을 잘할 수 있다고 여겨진다. 또한 대인관계에 중요한 인지능력인 조망수용도 같이 고려할 필요가 있다. 군대는 계급구조로 구성되어 있기 때문에 계급이 다른 상대방의 입장을 고려하기가 어렵다는 특성을 가지고 있다. 그리고 군 조직은 명령에 무조건 복종하여 임무를 수행해야 하는 체제이기 때문에 개인의 입장이나 감정 등은 별로 고려하지 않는다. 이러한 상황에 있

는 군 병사들에게 자신의 입장에서만 생각하는 것이 아니라 타인의 입장도 이해하는 조망수용 능력을 키워주면 군 생활 적응에 도움이 될 것이다.

따라서 본 연구에서는 군 병사들을 대상으로 대인존재감과 조망수용을 매개변인으로 선정하여 긍정·부정 자기복잡성이 군 생활 적응에 미치는 경로를 탐색하고자 한다. 구체적인 연구문제는 다음과 같다.

**연구문제 1.** 긍정·부정 자기복잡성, 대인존재감, 조망수용, 군 생활 적응 등의 관계는 어떠한가?

**연구문제 2.** 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 대인존재감과 조망수용이 순차적으로 매개하는가?

본 연구에서는 대인존재감과 조망수용이 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 매개하는지를 검증하기 위해 연구모형(완전매개)과 경쟁모형(부분매개)을 설정하였다. 완전매개를 연구모형으로 설정한 이유 다음과 같다. 첫째, 자기복잡성과 군 생활 적응의

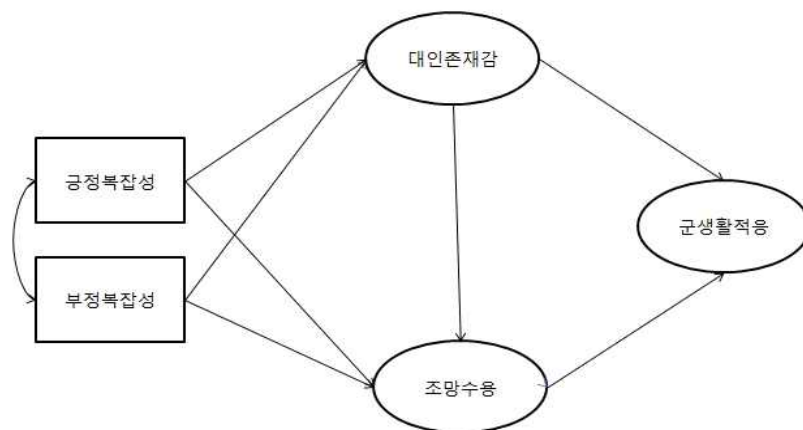


그림 1. 연구모형(대인존재감과 조망수용의 순차적 완전매개모형)

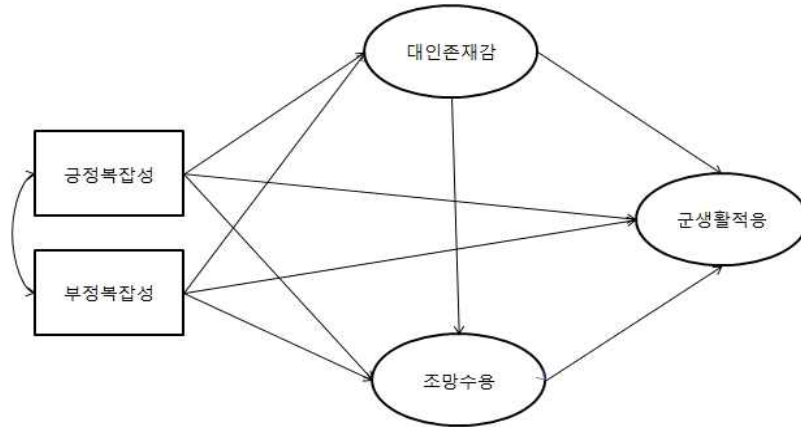


그림 2. 대안모형(대인존재감과 조망수용의 순차적 부분매개모형)

관계를 대인존재감이 매개한다는 것을 시사해주는 연구(김옥란, 김완일, 2013)가 있고, 둘째, 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 조망수용이 매개한다는 것을 시사해주는 연구들(김완일, 2012; 이은혜, 2012)이 있으며, 마지막으로 대인존재감과 조망수용의 관계를 밝힌 연구들(Brown & Marshall, 2006; Hendrick, 2000)이 있기 때문이다. 연구모형은 그림 1과 같이 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 경로가 제외된 완전매개모형이다. 대안모형은 그림 2와 같이 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응에 직접적인 경로가 추가된 부분매개모형이다.

성실하게 응답한 29부를 제외한 311부를 최종 분석에 사용하였다. 연구대상의 계급을 살펴보면, 이병 41명(13.2%), 일병 90명(29.0%), 상병 135명(43.4%), 병장 45명(14.4%)으로 나타났다. 본 설문의를 실시를 위하여 사전에 군부대의 담당자에게 연구목적을 설명한 후 허락을 받고 연구자가 방문하여 담당자와 같이 설문을 실시하였다. 설문은 병사들이 점심식사 후 휴식 시간에 식당에서 설문요령에 대해 설명한 뒤 실시하였고, 완료된 설문지는 연구자가 바로 수거하였다. 설문지는 자기복잡성 척도, 대인존재감 척도, 조망수용 척도 그리고 군 생활 적응 척도로 구성되었으며, 전체 설문지 작성시간은 30분 정도 소요되었다.

## 방 법

### 측정도구

#### 연구대상 및 절차

본 연구는 강원도 W시에 소재하고 있는 육군 OO부대와 공군 OO부대의 병사 340명을 대상으로 하였다. 총 340부의 설문 중에서 불

#### 자기복잡성 척도(Self-Complexity Scale)

Linville(1985, 1987)이 사용한 성격특성 분류 기법을 활용하여 김완일(1997)이 제작한 자기복잡성 과제를 사용하였다. 설문을 실시하는 요령은 다음과 같다. 먼저 응답자에게 자기-측

면을 기록할 수 있는 용지를 제시하여 자기측면(예: 아들, 군인, 친구 등)을 모두 적도록 하였다. 그 후에 33가지의 성격특성 형용사들 중에서 각각의 자기측면에 해당하는 성격특성을 골라 모두 기재하도록 하였다. 이때 응답자들에게 33개 형용사들을 모두 다 한 번씩 사용할 필요는 없으며, 동일한 형용사가 각기 다른 모습에 반복해서 사용해도 된다고 알려주었다. 본 연구에서는 자기복잡성 점수를 산출하기 위하여 Scott, Osgood과 Peterson(1979)의 H통계치 공식이 포함된 컴퓨터 프로그램을 사용하였다. 자기복잡성에 대한 측정은 H점수<sup>1)</sup>와 H-P(긍정 자기복잡성), H-N(부정 자기복잡성) 점수<sup>2)</sup>로 계산이 되며, 자기복잡성 점수는 최저 0점에서 최고 5.14점까지 산출된다. 점수가 높게 나타날수록 자기복잡성이 높다고 할 수 있다.

#### 대인존재감 척도(Mattering Scale)

대인존재감의 정도를 측정하기 위하여 Elliott 등(2004)이 개발하고 최한나와 임운선(2013)이 번안·타당화한 한국판 대인존재감 척도를 사용하였다. 대인존재감 척도는 알아봄, 상호의지, 관심 등의 3가지 하위요인으로 구성되어 있다. '알아봄'은 다른 사람들이 자신의 존재를 알아보는 정도를 의미한다. 그리고 '상호의지'는 다른 사람과의 관계에서 다른 사람들이 나에게 의지한다고 느끼는 정도를 의미한다. 마지막으로 '관심'은 한 개인이 다

른 사람에게 중요하게 인식되는 정도를 의미한다. 이 척도는 총 18문항으로 구성되어 있으며 전혀 그렇지 않다(1점)에서 매우 그렇다(5점)까지로 5점 Likert식 척도이다. 이 척도의 점수가 높을수록 대인존재감이 높음을 의미한다. 본 척도의 문항 내적합치도(Cronbach's  $\alpha$ )를 살펴보면, 최한나, 임운선(2013)의 연구에서는 전체 .92, 각 하위요인들의 문항 내적합치도는 알아봄 .87, 상호의지 .87, 관심 .87로 나타났다. 본 연구에서는 전체 .90으로 나타났으며, 각 하위요인별 문항 내적합치도는 알아봄 .88, 상호의지 .77, 관심 .80으로 나타났다.

#### 조망수용 척도(Perspective-Taking Scale)

조망수용 능력을 측정하기 위해서 Long과 Andrews(1990)가 개발한 부부 조망수용 척도(SDPT: The Self Dyadic Perspective-Taking Scale)를 한혜영(2005)이 번안하고, 김지현(2006)이 수정한 척도를 사용하였다. 김지현(2006)의 연구에서는 이성 간의 조망수용 능력을 측정하였기 때문에, 본 연구에서는 원래 문항의 의미가 바뀌지 않도록 하여 군 병사의 조망수용 능력을 측정할 수 있도록 문항을 수정하였다(예: 부부를 전우로 바꿈). 문항수정은 군 상담 관련학회의 수련전문가 자격증 소지자로서 20년 이상의 군 상담 경력에 있는 군 상담전문가 1인과 1급 군상담심리사 자격증 소지자로서 군 상담 5년 이상의 경력을 가진 군 상담전문가 2인의 검수 절차를 거쳤다. 원 척도는 13문항인데, 문항 내용상 중복되는 1문항은 설문 문항에서 제거하였다. 문항 내용의 예를 들면, "나는 전우와의 관계에 있어서 모든 문제에는 두 가지 측면이 있다고 생각하고, 그 두 가지 측면에 대해 생각해보려고 한다", "나는 다른 전우의 상황을 그 전우의 입장에서

1)  $H = \log_2 n - (\sum n_i \log_2 n_i) / n$ ,  $n$ 은 성격특성 형용사의 총 개수(33개),  $n_i$ 는 각각의 특정 집단( $i$ 번째) 조합에 나타난 형용사의 개수 (따라서  $n = \sum n_i$ )  
 2)  $H-P = \log_2 n_p - (\sum n_{pi} \log_2 n_{pi}) / n_p$ ,  $H-N = \log_2 n_n - (\sum n_{ni} \log_2 n_{ni}) / n_n$  H 점수와 계산 방식 동일,  $n_p$ 는 긍정적 형용사의 개수 /  $n_n$ 는 부정적 형용사의 개수를 의미함



보면 어떤 것인가를 상상해봄으로써 전우를 더 이해하려고 노력하는 편이다” 등이다. 설문 문항은 총 12문항으로 단일요인으로 구성되어 있으며, 전혀 그렇지 않다(1점)에서 매우 그렇다(5점)까지로 5점 Likert식 척도이다. 이 척도의 점수가 높을수록 조망수용 능력이 높음을 의미한다. 척도의 문항 내적합치도(Cronbach's  $\alpha$ )를 살펴보면, 김지현(2006)의 연구에서의 문항 내적합치도는 .80이었으며, 본 연구에서는 .87로 나타났다. 구조모형 검증절차에서 단일요인인 조망수용을 2개의 요인으로 문항꾸러미를 만들어 분석하였다. 조망수용 1의 문항 내적합치도는 .85로, 조망수용 2의 문항 내적합치도는 .80으로 나타났다.

#### 군 생활 적응 척도(Military Life Adjustment Scale)

군 병사들의 군 생활 적응 측정을 위하여 김옥란과 김완일(2014)이 개발하여 타당화한 군 생활 적응 척도를 사용하였다. 이 척도는 척도의 개발절차, 즉 개방형질문, 예비설문, 본 설문, 추후검사를 통한 재검사 신뢰도 검증 절차를 거쳐 추출된 6개의 하위요인으로 구성되어 있다. 각 하위요인은 군 생활 가치, 애인관계, 심신건강, 업무능력, 동료관계, 선임관계 등이다. 이 척도는 총 32문항으로 구성되어 있으며, 전혀 그렇지 않다(1점)에서 매우 그렇다(5점)까지로 5점 Likert식 척도이다. 이 척도의 점수가 높을수록 군 생활 적응 수준이 높음을 의미한다. 김옥란과 김완일(2014)의 척도의 문항 내적합치도(Cronbach's  $\alpha$ )는 전체 .94로 나타났다. 각 하위요인별 문항 내적합치도는 군 생활 가치 .89, 애인관계 .87, 심신건강 .86, 업무능력 .77, 동료관계 .86, 선임관계 .80이었으며, 4주 후의 재검사 신뢰도는 .86이었

다. 본 연구에서의 문항 내적합치도는 전체 .91로 나타났으며, 각 하위요인들의 문항 내적합치도는 군 생활 가치 .72, 애인관계 .88, 심신건강 .77, 업무능력 .70, 동료관계 .82, 선임관계 .73으로 나타났다.

#### 자료분석

본 연구에서의 자료 분석은 다음과 같은 절차로 이루어졌다. 첫째, 전체 변인들인 자기복잡성, 대인존재감, 조망수용 및 군 생활 적응 등의 상관관계를 알아보기 위하여 SPSS/WIN 19.0 프로그램을 이용하여 상관분석을 실시하였다. 둘째, 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계에서 대인존재감과 조망수용이 매개역할을 하는지를 알아보기 위해 AMOS 20.0을 사용하여 구조회귀(Structural Regression: SR)<sup>3)</sup>모형 검증을 실시하였다. 마지막으로 Shrout와 Bolger (2002)가 제안한 부트스트랩(bootstrap)절차에 따라 대인존재감과 조망수용의 매개효과를 검증하였다.

## 결 과

#### 주요 변인들 간의 상관관계

본 연구에서는 각 변인들 간에 유의한 상관

3) 구조회귀(SR)모형: 구조회귀모형은 경로모형과 측정모형을 합성한 모형으로 혼성모형 또는 LISREL모형이라고도 한다. 이 혼성모형은 잠재변수와 측정변수가 모형에 같이 포함된 모형을 의미한다. 이 모형은 구조관계와 측정관계에 대한 가설을 하나의 모형에서 동시에 검증할 수 있다는 점에서 매우 유연한 모형이라고 할 수 있다 (Kline, 1998/2010).

표 1. 각 변인들 간의 상관관계 (N=311)

	1	2	3	4	4-1	4-2	4-3	5	5-1	5-2	6	6-1	6-2	6-3	6-4	6-5	6-6
1	-																
2	.87**	-															
3	.64**	.20**	-														
4	.14*	.26**	-.13*	-													
4-1	.12*	.23**	-.11*	.79**	-												
4-2	.12*	.25**	-.13*	.90**	.50**	-											
4-3	.11*	.17**	-.05	.83**	.46**	.74**	-										
5	.01	.16**	-.24**	.50**	.52**	.38**	.35**	-									
5-1	.03	-.23**	-.23**	.37**	.39**	.28**	.27**	.89**	-								
5-2	-.00	-.19**	-.19**	.51**	.54**	.40**	.34**	.87**	.56**	-							
6	.10	.24**	-.14*	.62**	.48**	.56**	.54**	.55**	.46**	.50**	-						
6-1	.09	.30**	-.09	.48**	.39**	.42**	.40**	.44**	.38**	.39**	.78**	-					
6-2	.08	.13*	-.04	.39**	.28**	.36**	.37**	.29**	.24**	.27**	.45**	.40**	-				
6-3	.01	.12*	-.14*	.48**	.34**	.43**	.45**	.47**	.42**	.40**	.81**	.52**	.51**	-			
6-4	.09	.27**	-.18**	.68**	.58**	.69**	.53**	.56**	.43**	.58**	.74**	.63**	.35**	.51**	-		
6-5	.02	.12*	-.11*	.36**	.28**	.35**	.28**	.36**	.32**	.33**	.72**	.45**	.38**	.60**	.45**	-	
6-6	.09	.21**	-.13*	.61**	.48**	.53**	.51**	.50**	.40**	.49**	.78**	.61**	.52**	.54**	.72**	.41**	-
M	2.15	1.55	.58	44.52	69.03	24.63	27.83	16.55	44.52	22.51	22.01	90.61	18.17	19.99	11.59	13.96	12.18
SD	.77	.60	.39	6.22	9.46	3.85	4.71	2.60	6.22	3.66	3.38	13.71	3.44	4.31	2.02	2.90	2.00
왜도	.24	-.03	.75	-.09	.15	-.34	-.46	.10	-.17	.25	.15	-.09	-.47	-.37	-.08	.24	-.37
첨도	-.42	-.53	.38	-.44	.19	-.48	-.57	.06	.14	-.16	-.19	.80	-.54	.03	-.40	-.30	-.40

주. 1은 전체 자기복잡성, 2는 긍정 자기복잡성, 3은 부정 자기복잡성, 4는 대인존재감, 4-1은 상호의지, 4-2는 알아봄, 4-3은 관심, 5는 조망수용, 5-1은 조망수용1, 5-2는 조망수용2, 6은 군 생활 적응, 6-1은 군 생활 가치, 6-2는 애인관계, 6-3은 심신건강, 6-4는 동료관계, 6-5는 선임관계, 6-6은 업무능력.

\* $p < .05$ , \*\* $p < .01$

이 있는지 확인하기 위하여 단순 상관분석을 실시하였다. 분석결과는 표 1에 제시하였다.

표 1에 제시한 각 변인들의 상관을 구체적으로 살펴보면 다음과 같다. 첫째, 긍정 자기복잡성은 군 생활 적응과 정적으로 유의하게 나타났으며( $r = .24, p < .01$ ), 부정 자기복잡성은 군 생활 적응과 부적적으로 유의한 상관이

나타났다( $r = -.14, p < .05$ ). 둘째, 대인존재감과 군 생활 적응은 유의한 정적인 상관( $r = .62, p < .01$ ), 조망수용과 군 생활 적응은 정적으로 유의한 상관( $r = .55, p < .01$ )이 나타났다. 각 변인들 간의 상관이 비교적 높게 나타났기 때문에 Amos모형에서의 판별타당성 검증절차(우종필, 2013)에 의해 검증한 결과, 각 변인들이

독립된 변인임을 확인하였다<sup>4)</sup>. 셋째, 긍정 자기복잡성은 대인존재감과 정적으로 유의한 상관을 보였으며( $r=.26, p<.01$ ). 조망수용과도 정적인 상관이 나타났다( $r=.16, p<.01$ ). 그리고 부정 자기복잡성은 대인존재감( $r=-.13, p<.05$ ) 및 조망수용( $r=-.24, p<.01$ )과 부적으로 유의한 상관이 나타났다. 마지막으로 조망수용과 대인존재감은 정적으로 유의한 상관이 나타났다( $r=.50, p<.01$ ). 본 연구에서 나타난 각 변인들의 상관 결과를 종합해보면, 긍정 자기복잡성은 조망수용과 대인존재감과 정적으로 상관이 있는 반면에, 부정 자기복잡성은 조망수용과 대인존재감에 부적으로 상관이 있음을 알 수 있다. 그리고 대인존재감과 조망수용은 군 생활 적응과 정적으로 상관이 있었다.

#### 측정모형 검증

구조모형 검증에 앞서 각 측정변인들이 잠재변인을 적절히 구인하는지를 확인하는 확인적 요인분석을 통한 측정모형의 검증을 해야 한다. 본 연구에서 독립변인인 자기복잡성은 측정변인이 없는 하나의 값으로 계산이 되는 변인이기 때문에 측정모형 검증절차는 생략하였다.

자기복잡성을 제외한 다른 잠재변인들, 조망수용, 대인존재감, 군 생활 적응에 대한 정

상분포가정을 확인하기 위해 평균, 표준편차, 왜도 및 첨도를 산출하여 표 2에 제시하였다. 측정변인들의 왜도와 첨도의 절대 값이 각각 2와 7을 넘지 않을 때, 정상분포가정을 충족시킨다는 제언(Finch, West, & MacKinnon, 1997)에 따라 왜도와 첨도를 계산한 결과, 모든 변수들의 절대 값이 2를 넘지 않아 정상분포가정을 충족하는 결과를 나타내었다. 그리고 구조방정식 분석에서는 각 잠재변인에 대한 측정변인을 산출해야 한다. 따라서 본 연구에서는 문항 꾸러미(item parcels)를 제작하여 자료 분석에 사용하였다(Russel, Kahn, Spoth, & Altmaier, 1998). 이를 위해 단일요인으로 구성된 조망수용 변인에 대하여 단일요인을 가정한 탐색적 요인분석을 실시하였다. 분석결과를 토대로 요인부하량의 절대 값이 높은 순서대로 각 문항별 순위를 매긴 후, 부하량이 높은 문항과 낮은 문항을 짝지어 꾸러미에 할당하였다. 이는 각 꾸러미들이 잠재변인에 동일한 부하량을 갖도록 하기 위한 것으로, 해당 잠재변인을 같은 수준에서 반영해야 한다는 Russel 등(1998)의 주장에 근거한 것이다.

#### 가설모형 검증

구조방정식 모형은 관련 이론과 사전 연구를 토대로 연구모형을 구축하고, 이러한 모형을 다른 이론적 명제, 기타 문헌에서의 반박 주장 및 간명도의 원리에 따라 다른 경쟁모형과 비교 검증하는 경쟁모형 접근법이 바람직하다(김계수, 2007). 이에 본 연구에서는 변인들의 관계성에 대한 검증을 위해 두 개의 모형, 즉 연구모형과 대안모형(경쟁모형)을 설정하여  $\chi^2$ 차이검증을 실시하였다.  $\chi^2$ 차이검증은 유의한 적합도 지수를 보인 완전매개모형과

4) 우종필(2013)의 Amos에서의 판별타당성검증 절차(비제약모델 & 제약모델 간의  $\chi^2$  차이 비교)에 따라 검증하였다. 가장 상관이 높게 나타난 대인존재감과 군 생활 적응 간을 제약, 즉 공분산을 1로 고정하여 비교한 결과, 자유도 1에 따른 차이 값이 69.25로서 판별타당성이 있는 것으로 나타났다( $\# 1=일 때, \Delta\chi^2=3.84$ 보다 크면 유의).

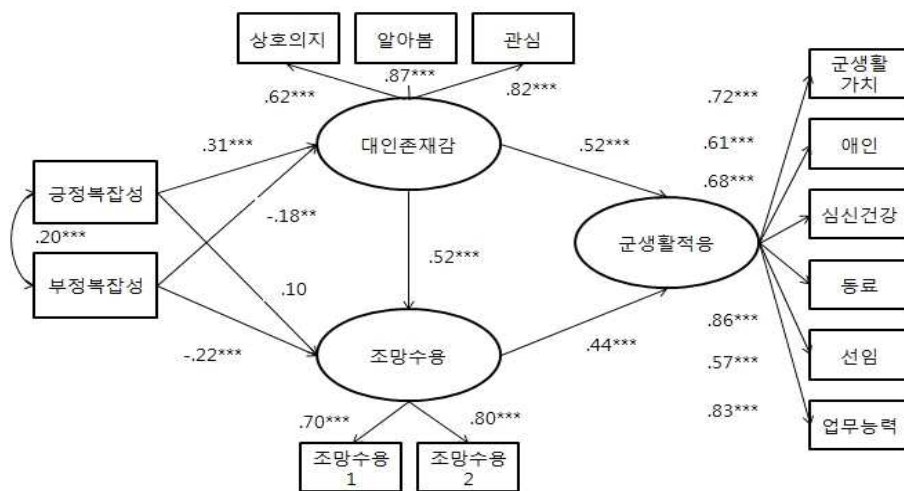
부분매개모형 중 상대적으로 자료의 특성을 잘 반영하는 모형이 무엇인가를 검증하기 위한 위계적 모델 비교 분석방법이다. 또한 다른 적합도 지수들, 상대적합도 지수인 TLI(.90 이상)와 CFI(.90이상), 그리고 절대적합도 지수인 RMSEA(.10이하) 등을 함께 살펴보았다(홍세희, 2000).

**긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계에서 대인존재감과 조망수용의 순차적 매개효과 검증**

본 연구에서의 연구모형인, 긍정·부정 자기복잡성이 대인존재감과 조망수용을 거쳐 군 생활 적응을 예측하는 순차적 완전매개모형이다. 연구모형(완전매개)과 대안모형(부분매개)은 그림 3과 그림 4와 같다. 구체적인 적합도 지수는 표 2에 제시하였다.

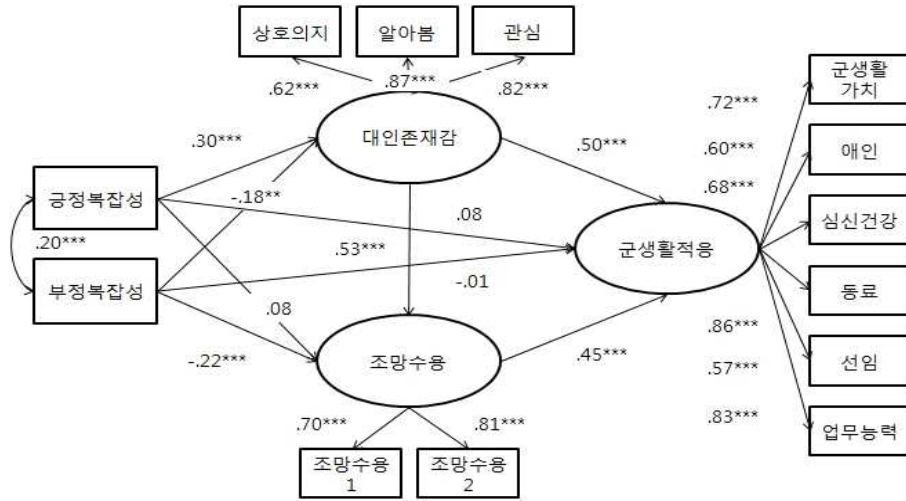
표 2에서 보듯이  $\chi^2$ 차이 값을 통해 두 모형 간을 비교한 결과, 연구모형(완전매개)과 대안모형(부분매개)의  $\chi^2$ 차이 값은 3.175이다.

이 두 모형은 자유도 2가 차이가 있으므로 임계값인 5.99 이상의 차이가 나와야 한다. 그런데  $\chi^2$ 차이 값이 3.175로 나타났기 때문에, 간명도를 고려한 예측적합도 지수 비교를 통해 모형 채택을 하여야 한다. 예측적합도 지수는 연구자의 표본과 동일한 크기를 가지면서 이 표본이 추출된 전집과 동일한 전집으로부터 무선으로 추출되었다고 가정한 가상적 표본에서 모형이 적합한가를 평가하는 것이다(Kline, 1998/2010). 가장 보편적으로 사용되는 예측적합도 지수는 AIC(Akaike information criterion)로서 간명도를 고려한 AIC값이 상대적으로 작은 모형이 전집을 가장 잘 반영하는 모형으로 선택된다. 따라서 AIC값을 중심으로 비교한 결과, 연구모형(완전매개모형)이 더 간명한 것으로 나타났다(대안모형: 274.789, 연구모형: 273.964). 최종적으로 채택된 연구모형의 적합도 지수를 구체적으로 살펴보면, 절대적합도 지수인 RMSEA(.10 이하이면 적합)가 .091로 나타났다. 그리고 상대적합도 지수인



주. \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

그림 3. 연구모형(대인존재감과 조망수용의 순차적 완전매개모형)



주. \*\* $p < .01$ , \*\*\* $p < .001$

그림 4. 대안모형(대인존재감과 조망수용의 순차적 부분매개모형)

표 2. 대인존재감과 조망수용의 순차적 매개효과 연구모형 및 대안모형 적합도 지수

	$\chi^2$	$df$	$p$	TLI	CFI	RMSEA	AIC
연구모형 (완전매개)	207.964	58	.000	.885	.914	.091	273.964
대안모형 (부분매개)	204.789	56	.000	.882	.915	.093	274.789
연구모형 - 대안모형	3.175	2					

CFI(.90 이상이면 적합)는 .914로, TLI(.90 이상이면 적합)는 .885로 나타났다.

연구모형을 채택할 때 기준이 되는 각 적합도 지수들은 표본의 크기와 간명도를 고려하여 여러 가지 계산 방식에 의해 산출되기 때문에, 가급적 여러 가지 적합도 지수들을 함께 고려하는 것이 좋다(Marsh, Balla, & McDonald, 1988). 본 연구모형은 TLI 지수가 .885로 .90 이상이어야 적합하다는 모형 채택의 기준에 미치지 못하였다. 하지만 TLI는 상

대적합도 지수로서 추정방법에 따라 수치가 변할 수 있어서 안정적이지 못하고, 신뢰구간의 설정이 불가능하다는 한계가 있으므로 다른 상대 적합도 지수나 절대적합도 지수를 함께 고려할 필요가 있다(홍세희, 2000). 본 연구모형은 상대적합도 지수인 CFI가 .90 이상의 기준을 충족하고, 신뢰구간이 제시되는 절대적합도 지수인 RMSEA가 .10 이하로 나타났기 때문에 최종 모형으로 채택하였다.

채택된 연구모형(완전매개)의 긍정 자기복잡

표 3. 대인존재감과 조망수용의 순차적 연구모형의 경로계수

경로	비표준화 계수	표준화 계수	S.E	C.R
긍정 자기복잡성 → 대인존재감	1.23	.32	.25	4.90***
부정 자기복잡성 → 대인존재감	-1.12	-.19	.37	-3.03***
부정 자기복잡성 → 조망수용	-1.55	-.22	.42	-3.73***
긍정 자기복잡성 → 조망수용	.43	.10	.28	1.56
대인존재감 → 조망수용	.60	.52	.09	6.57***
대인존재감 → 군 생활 적응	.54	.52	.08	6.74***
조망수용 → 군 생활 적응	.40	.44	.07	8.85***

주. \*\*\* $p < .001$

성, 부정 자기복잡성, 대인존재감, 조망수용, 군 생활 적응 간의 경로계수는 표 3과 같다.

표 3에 제시한 연구모형의 경로계수를 살펴 보면, 긍정 자기복잡성은 대인존재감에 정적

인 영향을 미치며( $\beta = .32, p < .001$ ), 부정 자기복잡성은 대인존재감에 부적의 영향을 미치고 있다( $\beta = -.19, p < .001$ ). 그리고 긍정 자기복잡성은 조망수용에 직접효과는 유의미하지 않은

표 4. 부트스트랩을 실시한 매개효과 검증

경로	직접효과	간접효과 (95% 신뢰구간)	총 효과
긍정 자기복잡성 → 대인존재감	.31		.31
긍정 자기복잡성 → 대인존재감 → 조망수용	.10	.16* (.09 ~ .26)	.26
긍정 자기복잡성 → 대인존재감 → 조망수용 → 군 생활 적응	.00	.28* (.20 ~ .36)	.28
부정 자기복잡성 → 대인존재감	-.18		-.18
부정 자기복잡성 → 대인존재감 → 조망수용	-.22	-.10** (-.19 ~ -.06)	-.32
부정 자기복잡성 → 대인존재감 → 조망수용 → 군 생활 적응	.00	-.24* (-.31 ~ -.14)	-.24
대인존재감 → 조망수용	.52		.52
조망수용 → 군 생활 적응	.44		.44
대인존재감 → 조망수용 → 군 생활 적응	.52	.23* (.14 ~ .35)	.75

주. \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$

것으로 나타나며( $\beta=.10, n.s.$ ), 부정 자기복잡성은 조망수용에 직접효과가 유의미한 것으로 나타났다( $\beta=-.22, p<.001$ ). 대인존재감은 조망수용에 정적인 영향을 미치며( $\beta=.52, p<.001$ ), 군 생활 적응에도 정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다( $\beta=.52, p<.001$ ). 조망수용은 군 생활 적응에 정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다( $\beta=.44, p<.001$ ).

매개효과의 검증 결과인 직접효과, 간접효과 및 총 효과를 표 4에 제시하였다. 또한 긍정·부정 자기복잡성, 대인존재감과 조망수용을 순차적으로 거쳐 군 생활 적응에 영향을 미치는 간접효과의 통계적인 유의성검증을 하기 위해 부트스트랩(bootstrapping)방법을 사용하여 신뢰구간을 추정하였다.

표 4를 살펴보면, 긍정 자기복잡성과 조망수용의 경로에서 대인존재감의 간접효과가 유의하게 나타났으며( $\beta=.16, p<.05$ ), 부정 자기복잡성과 조망수용의 경로에서도 대인존재감의 간접효과가 유의하게 나타났다( $\beta=-.10, p<.01$ ). 그리고 긍정 자기복잡성과 군 생활 적응의 경로에서는 대인존재감과 조망수용을 순차적으로 매개하여 유의한 간접효과가 있는 것을 볼 수 있다( $\beta=.28, p<.05$ ). 또한 부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 경로에서도 대인존재감과 조망수용의 순차적인 간접효과가 유의하게 나타났다( $\beta=-.24, p<.05$ ). 매개변인으로 설정한 조망수용은 대인존재감과 군 생활 적응의 관계를 매개하는 것으로 나타났다( $\beta=.23, p<.05$ ).

## 논 의

본 연구의 목적은 군 병사들의 긍정·부정

자기복잡성과 군 생활 적응의 관계에서 대인존재감 및 조망수용의 매개효과를 밝히는 데 있다. 본 연구의 결과를 토대로 논의하면 다음과 같다.

첫째, 각 변인들의 상관분석 결과는 다음과 같다. 먼저, 긍정·부정 자기복잡성, 대인존재감 및 조망수용 각각과 군 생활 적응과의 관계를 살펴보면, 긍정 자기복잡성은 군 생활 적응과 유의한 정적상관으로, 부정 자기복잡성은 부적상관으로 나타났다. 이는 자기복잡성의 측정에 있어서 긍정과 부정으로 구분하여야 한다는 연구들(김옥란 등, 2013; Woolfolk et al., 1995)을 지지하는 결과이다. 이러한 결과는 긍정 자기복잡성은 자신의 모습을 다양하고 긍정적으로 인식하고 있기 때문에 군 생활에서의 스트레스를 완충해주며, 부정 자기복잡성은 자신의 모습을 부정적으로 인식하고 있기 때문에 스트레스 완충기능을 하지 못하는 것으로 여겨진다. 대인존재감과 군 생활 적응은 정적으로 유의한 상관이 나타났다. 이는 대인존재감이 낮은 우울, 높은 자존감과 관련 있다는 연구들(차미희, 2013; Elliott et al., 2004; Taylor & Turner, 2001)을 지지하고 있다. 이와 같은 결과는 상·하 관계로 이루어진 군 조직에서 동료나 상급자에게 인정을 받게 되면, 자신을 중요한 사람이라고 인식하기 때문에 군 생활 적응을 잘하는 것으로 해석할 수 있다. 조망수용과 군 생활 적응도 유의한 정적상관이 나타났다. 이는 조망수용이 관계 만족, 낮은 우울과 관련이 있다는 연구들(김은정, 2013; 장경숙, 2013; Zechmeister, Garcia, Romero, & Vas, 2004)과 같은 맥락이다. 이와 같은 결과는 조망수용 능력이 높으면 전우들의 입장이나 감정을 잘 이해할 수 있기 때문에 전우들과의 관계가 좋아지게 되고 군 생활도 잘하

게 되는 것으로 여겨진다. 다음으로 긍정·부정 자기복잡성, 대인존재감 및 조망수용 간의 관계를 살펴보면, 긍정 자기복잡성과 대인존재감 및 조망수용은 유의한 정적상관이 나타났다. 반면에, 부정 자기복잡성과 대인존재감 및 조망수용은 유의한 부적상관이 나타났다. 이러한 결과가 나타난 이유는 자신의 다양한 모습을 긍정적으로 지각하는 병사들은 타인들도 자신을 중요한 사람이라고 인식할 뿐만 아니라 타인에 대한 이해능력도 높다는 것이다. 하지만 자신의 모습을 부정적으로 지각하는 병사들은 타인들 역시 자신을 중요하게 여기지 않는다고 인식하고, 타인들을 이해하는 능력도 낮은 것으로 해석할 수 있다. 마지막으로 대인존재감과 조망수용의 관계는 정적상관을 보였다. 이러한 결과는 대학생들이 다른 학생들에게 자신들이 중요한 존재라고 인식할수록 타인을 이해하고 지지하는 능력이 높다는 연구(임윤선, 2012)와 교사나 가족들의 관심을 받고 있다고 느끼는 유아들은 친구들의 생각이나 감정도 잘 알아차려 유치원 생활에 적응을 잘한다는 연구(김은영, 2007)와 같은 맥락이다. 이러한 결과는 병사들의 경우 같이 생활하는 부대원들이 자신의 존재에 대해 관심을 가지고 있다는 것을 알게 되면, 타인의 입장이나 감정을 더 잘 살필 수 있게 된다고 해석할 수 있다.

둘째, 긍정·부정 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계에서 대인존재감 및 조망수용이 완전매개 하는 것으로 나타났다. 이는 자기복잡성이 군 생활 적응에 직접적으로 영향을 미치는 것이 아니라 대인존재감과 조망수용의 경로를 거쳐서 군 생활 적응에 영향을 줄 수 있음을 의미한다. 이러한 결과는 군 병사들을 대상으로 한 연구(김옥란 등, 2013)에서 자기

결정성이 자기복잡성과 우울의 관계를 매개하였다고 보고한 결과를 지지해준다. 그 이유는 자기결정성의 하위요인인 관계성은 타인과의 관계에서 관심을 받고 있는 정도를 의미하는 것으로 대인존재감과 유사한 특성으로 볼 수 있기 때문이다. 그리고 자기조망이 군 병사의 자기복잡성과 심리적 건강의 관계를 매개한다고 보고한 김완일(2012)의 연구를 지지하는 결과이다. 왜냐하면 자기조망은 한 가지 조망이 아닌 다양한 관점으로 바라볼 수 있다는 측면에서 조망수용의 특성과 유사하기 때문이다. 이러한 연구결과는 병사의 군 생활 적응을 돕기 위해서는 서로 다른 자기모습을 다양하게 갖도록 도와주는 것으로는 효과가 없으며, 자신이 타인들에게 중요한 사람이라는 내적 인식과, 타인의 입장이나 감정을 이해하는 능력을 높여줄 필요가 있음을 시사한다. 즉 병사들은 주어진 계급이나 역할로서의 자신의 모습을 주로 인식하기 때문에 자신의 모습을 다양하게 인식하는 정도인 자기복잡성이 군 생활 적응에 직접적인 도움이 되지 않을 가능성이 있다. 반면에, 병사들이 전우들 속에서 자신이 중요하다고 생각하는 대인존재감이나, 전우들의 입장을 잘 이해하는 인지적 변인인 조망수용 능력이 군 생활 적응에 중요한 역할을 하고 있는 것으로 여겨진다.

본 연구의 의의는 다음과 같다.

첫째, 그동안 병사들의 군 생활 적응에 영향을 미치는 요인에 대한 연구들은 많이 이루어졌으나, 자기개념의 구조적인 측면과 기능적인 측면의 변인들을 함께 고려한 연구는 거의 없는 실정이다. 본 연구는 자기개념의 구조적인 측면인 자기복잡성과 기능적 측면인 대인존재감 및 조망수용을 함께 고려하여 군 생활 적응에 미치는 영향을 알아보았다는 점



에서 의의가 있다. 뿐만 아니라 병사들의 군 생활 적응에는 자기개념의 구조적인 측면인 자기복잡성보다 기능적 측면인 대인존재감과 조망수용이 더 중요하다는 것을 밝혔다는 점에서 의의가 있다.

둘째, 지금까지 군 병사의 적응에 대한 연구에서 대인관계 측면과 관련된 인지적인 변인들에 초점을 둔 연구는 거의 이루어지지 않았다. 군대는 다른 조직과는 달리 계급이 중시되며, 24시간 단체생활을 해야 하기 때문에 병사들은 같이 생활하는 동료나 선·후임병 그리고 간부들과 원만한 대인관계를 유지하지 못하면 부적응을 초래할 수가 있다. 이런 맥락에서 본 연구는 대인관계와 관련된 인지적 변인인 대인존재감과 조망수용 능력이 군 생활 적응에 영향을 미친다는 점을 밝힌데 의의가 있다.

본 연구의 결과들은 군 병사들을 관리할 때, 다음과 같은 시사점을 제공한다.

첫째, 본 연구는 대인존재감과 조망수용 능력이 낮은 병사들을 사전에 식별하는 것의 중요성을 시사하고 있다. 대인존재감이 낮은 병사들은 같이 생활하는 부대원들이 자신을 알아주지도 않고 또한 관심이 없다고 느끼기 때문에 매사에 소극적이고 자신감이 없으므로 위축된 행동특성을 보일 수 있다. 그리고 조망수용 능력이 낮은 병사들은 전우들의 입장이나 감정을 잘 알아차리지 못하기 때문에 눈치가 없이 행동하여 다른 전우들에게 따돌림을 당하거나 동료들과 어울리지 못할 가능성이 있다. 군 간부들은 병사들의 이와 같은 특성에 관심을 가질 필요가 있으며, 이러한 특성을 보이는 병사들을 사전에 식별하여 집중적으로 관리함으로써 적응을 도울 수 있다.

둘째, 본 연구는 군 간부나 병영생활 전문

상담관들이 군 생활 적응에 어려움을 호소하는 병사들을 상담할 때, 먼저 병사가 전우들과의 관계 속에서 자신이 중요하다고 인식하고 있는지를 살펴보고, 다음으로 상담적 개입을 통해 대인존재감의 수준을 높여줌으로써 군 생활 적응을 도울 수 있음을 시사한다. 또한 부적응 병사를 상담할 때, 병사들이 타인의 입장에서 생각할 수 있는 능력인 조망수용 수준을 향상시켜줌으로써 군 생활 적응을 도울 수 있음을 시사한다.

셋째, 본 연구에서 군 생활 적응에 영향을 미치는 변인으로 확인된 대인존재감과 조망수용 능력은 타인과의 관계적인 측면과 관련이 있기 때문에 다수의 병사가 참여할 수 있는 집단상담 프로그램이 효과가 클 것으로 여겨진다. 따라서 대인존재감과 조망수용 능력을 키워줄 수 있는 집단상담 프로그램을 개발하여 실시할 필요가 있다. 프로그램의 구체적인 내용을 제안하면, 먼저 대인존재감을 증진하기 위한 활동으로, 타인에게 비추어진 나, 인생의 변환자 되어보기, 타인과의 관계 속에서 존재감 찾기 등이 있다. 다음으로 조망수용 능력을 증진하기 위한 활동으로 내가 네가 되어 살아보기, 전우의 마음 들여다보기, 역지사지 대화 등이 있다.

넷째, 본 연구는 병영생활 전문상담관이나 외부의 상담전문가를 초빙하여 간부대상 특강 시간이나 병사대상 정신교육시간에 대인존재감과 조망수용 능력을 증진시키는 방안에 대한 교육을 할 필요가 있음을 시사해준다. 개인의 가치보다는 조직전체의 목표가 우선시되며, 상명하복이 중요한 군대의 특성상 병사들이 집단생활 속에서 자신의 존재감을 낮게 지각하고, 서로의 입장을 잘 이해하지 못할 가능성이 있으며, 이로 인해 군 생활의 부적응

으로 이어질 수 있기 때문에 군에서는 대인존재감과 조망수용 능력을 증진시킬 수 있는 교육을 지속적으로 실시할 필요가 있다.

본 연구의 제한점과 후속연구를 위한 제언은 다음과 같다.

첫째, 연구결과에 대한 일반화의 문제이다. 본 연구는 공군과 육군의 일부 병사들만을 대상으로 하였기 때문에, 연구결과를 전 군의 장병들에게 일반화시키기에는 한계가 있다. 따라서 추후의 연구에서는 육·해·공군 등 전군을 대상으로 연구할 필요가 있으며, 병사들뿐만 아니라 군 간부들을 대상으로 연구가 이루어졌으면 한다.

둘째, 본 연구에서 사용한 군 생활 적응 척도에 대한 검증의 문제이다. 본 연구에서 사용된 군 생활 적응 척도는 군 병사들을 대상으로 최근에 개발하여 타당화 하였으며, 본 연구에서 척도의 문항 내적합치도는 양호하게 나타났다. 추후에는 본 연구에서의 군 생활 적응 척도를 활용한 연구들이 지속적으로 이루어져서 군 생활 적응 척도의 타당성 여부에 대한 연구 자료가 축적될 필요가 있다.

셋째, 자기복잡성 측정도구에 대한 문제이다. 본 연구에서 사용한 자기복잡성 척도는 일반인들이 주로 사용하는 성격특성 형용사들로 구성되었기 때문에, 군 병사들의 자기복잡성을 정확하게 측정하지 못했을 가능성이 있다. 자료 분석 과정에서 자기복잡성 설문에 응답한 결과를 살펴보면, 전혀 사용되지 않거나, 아주 낮은 빈도로 사용되는 성격특성 형용사들을 볼 수 있었다. 따라서 추후의 연구에서는 군 병사들이 주로 사용하는 성격특성 형용사들을 추출하여 자기복잡성을 측정할 필요가 있다.

마지막으로 본 연구에서는 병사들의 군 생

활 적응과 관련이 있는 대인관계 측면에 초점을 두고, 대인관계에 도움이 되는 인지적인 변인들을 밝히고자 하였다. 군 병사들은 다양한 대인관계 속에서 생활하기 때문에, 타인들과의 대인관계가 군 생활 적응에 중요하다. 따라서 추후에는 대인관계를 어렵게 하는 요인인 관계적 공격성(Crick & Grotpeter, 1995)이나 거부민감성(Downey & Feldman, 1996) 등과 같은 개인 내적 변인들이 자기복잡성과 군 생활 적응의 관계를 매개하는지에 대한 연구가 이루어졌으면 한다.

## 참고문헌

- 강재기 (2008). 아버지 양육태도가 육군병사의 군 생활 적응과 심리적 안녕감에 미치는 영향. 한양대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 구승신 (2004). 신세대 병사의 군 생활 적응에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 구희곤 (2010). 군 병사의 스포츠참여와 집단응집성, 군생활적응성, 조직효과의 관계. 경북대학교 대학원 박사학위논문.
- 권석만 (1996). 자기개념의 인지적 구조와 측정도구의 개발: 서울대학생 표집의 자기개념 특성. 학생연구, 31(1), 11-38.
- 권소영, 김완일 (2013). 대상관계가 군 생활 적응에 미치는 영향에서 자기격려의 매개효과. 상담학연구, 14(6), 3829-3848.
- 김계수 (2007). New Amos 7.0 구조방정식 모형 분석. 서울: 한나래 출판사.
- 김광은, 윤유경, 권석만, 하승수 (2010). 긍정심리학적 관점에서 본 사관생도의 성격적 강점과 행복 및 생활적응과의 관계. 한국

- 심리학회지: 상담 및 심리치료, 22(1), 233-248.
- 김기현 (2009). 군복무 병사들의 자아존중감, 사회적지지와 군 생활 적응에 관한 연구. 서강대학교 대학원 석사학위논문.
- 김옥란, 김완일 (2013). 군 병사의 자기개념 복잡성과 심리적 건강의 관계: 복합적 자아 해석의 조절효과. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 25(3), 699-722.
- 김옥란, 김완일 (2014). 군 병사의 군 생활 적응 척도 개발 및 타당화. 상담학연구, 15(4), 1627-1646.
- 김옥란, 김완일, 장동원 (2013). 군 병사의 자기복잡성과 우울 간의 관계: 자기결정성의 매개효과. 상담학연구, 14(5), 2715-2733.
- 김완일 (1997). 자기평가와 자기분화가 우울에 미치는 영향. 한양대학교 대학원 박사학위논문.
- 김완일 (2012). 군 병사의 자기개념 복잡성과 심리적 건강의 관계에서 자기조망의 매개효과. 상담학연구, 13(6), 3131-3149.
- 김완일, 김재환 (1992). 대학생의 자기 긍정감과 자기복잡성 및 우울 성향과의 관계. 대학생활연구, 10, 249-270. 한양대학교 학생생활연구소.
- 김윤영 (2010). 반응양식과 옹서의 관계에 있어 조망수용의 매개효과 검증. 고려대학교 대학원 석사학위논문.
- 김은미 (2011). 병사들의 군 복무 적응에 영향을 주는 입대 전 생활사와 성격특성 탐색. 가톨릭대학교 상담심리대학원 석사학위논문.
- 김은영 (2007). 유아의 자기존중감과 조망수용에 관한 연구. 한국교원대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 김은정 (2013). 남녀 대학생의 성인애착과 이성관계 만족도의 관계: 조망수용 및 정서표현 양가성의 매개효과. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 김정규 (1999). 성신 자기개념검사. 서울: 한국가이던스.
- 김지현 (2006). 조망수용, 관계귀인, 갈등대처 행동 및 이성교제 만족도 간의 관계. 가톨릭대학교 상담심리대학원 석사학위논문.
- 노현진 (1996). 군대에서의 일탈에 관한 일 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 박 일, 고영건 (2012). 정신전력이 군 생활 적응에 미치는 영향. 한국심리학회지: 산업 및 조직, 25(1), 105-124.
- 박현철 (2001). 군인의 삶의 질 향상에 관한 연구: 스트레스 원, 사회적 지지를 중심으로. 연세대학교 대학원 석사학위논문.
- 손지원 (2007). 군 입대 후 환경과 군 생활 적응에 관한 연구. 동국대학교 행정대학원 석사학위논문.
- 심윤기, 김완일 (2013). 군 장병의 자기복잡성과 자아탄력성이 군 복무 적응에 미치는 영향. 상담학연구, 14(2), 1265-1284.
- 안현의, 손난희, 이문희, 서은경 (2007). 군복무 부적응 실태 및 인권침해 경험과의 관련성. 상담학연구, 8(2), 425-435.
- 양현지 (2012). 자기복잡성과 우울, 지각된 스트레스, 삶 만족 간의 관계. 아주대학교 대학원 석사학위논문.
- 우종필 (2013). 구조방정식모델 개념과 이해. 서울: 한나래.
- 육군본부 (2008). 자살사고 예방 추진 지침. 대전: 육군본부.
- 이연규 (2013). 대학생의 성인애착과 사회불안의 관계에서 대인존재감과 내면화된 수치심의 매개효과. 숙명여자대학교 대학원 석사학

- 위논문.
- 이은혜 (2012). 대학생의 자기복잡성과 탈 중심화가 대인관계능력에 미치는 영향. 서강대학교 대학원 석사학위논문.
- 임윤선 (2012). 성인애착이 대인관계능력에 미치는 영향: 존재감과 자기자비의 매개효과. 숙명여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 장경숙 (2013). 탈 중심화와 조망수용이 우울에 미치는 영향: 반추와 반성의 매개효과. 가톨릭대학교 대학원 석사학위논문.
- 정은선 (2007). 육군 신병 교육 훈련 상황에서 심리적 강인성이 정신건강에 미치는 영향: 대처방식과 성취목표를 매개변인으로. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 19(1), 191-211.
- 조미경 (2012). 2012년도 6619부대의 활동보고서. 대구: 6619부대.
- 차미희 (2013). 사회부과 완벽주의와 우울의 관계에서 Mattering, 자존감의 매개효과 비교: 사회적 단절 모델을 바탕으로. 아주대학교 대학원 석사학위논문.
- 최한나, 임윤선 (2013). 한국판 대인존재감 척도의 타당화. 상담학연구, 14(3), 1699-1715.
- 최혜란, 박숙희 (2009). 군 생활 적응에 영향을 주는 위험요인과 보호요인 연구. 상담학연구, 10(3), 1743-1756.
- 한혜영 (2005). 성인애착과 결혼만족: 부부 조망수용과 갈등해결 효능감의 매개효과를 중심으로. 중앙대학교 대학원 석사학위논문.
- 현명선, 강희선, 남경아 (2010). 군 병사의 비합리적 신념과 정신건강: 자기효능감의 매개효과. 정신 간호학회지, 19(3), 252-260.
- 홍경순 (2009). 자기개념이 청소년의 비행행동에 미치는 영향: 비행청소년과 일반청소년의 비교를 중심으로. 계명대학교 대학원 석사학위논문.
- 홍세희 (2000). 구조방정식 모형의 적합도 지수 선정기준과 그 근거. 한국심리학회지: 임상, 19(1), 161-177.
- Abela, J. R. Z., & Veronneau-McArdle, M. (2002). The relationship between self-complexity and depressive symptoms in third and seventh grade children: A short-term longitudinal study. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 30(2), 155-166.
- Brown, G. W., Andrews, B., Harris, T., Adler, Z., & Bridge, L. (1986). Social support, self-esteem and depression. *Psychological Medicine*, 16(4), 813-831.
- Brown, J. D., & Marshall, M. A. (2006). The three faces of self-esteem. In M. H. Kernis (Ed.), *Self-esteem and answers: A source book on current perspectives*(pp. 4-9). New York: Psychology Press.
- Crick, N. R., & Grotpeter, J. K. (1995). Relational aggression, gender, and social psychological adjustment. *Child Development*, 66(3), 710-722.
- Dixon, S. K., & Kurpius, R. S. E. (2008). Depression and college stress among university undergraduates: Do mattering and self-esteem make a difference? *Journal of College Student Development*, 49(5), 412-424.
- Donahue, E. M., Robinson, B. W., & John, O. P. (1993). The divided self: Poncurrent and longitudinal effects of psychological adjustment and social roles on self-concept differentiation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64(5), 834-846.
- Downey, G., & Feldman, S. (1996). The implication of rejection sensitivity for intimate

- relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(6), 1327-1343.
- Elliott, G. C., Kao, S., & Grant, A. M. (2004). Mattering: empirical validation of a social-psychological concept. *Self and Identity*, 3(4), 339-354.
- Finch, J. F., West, S. G., & MacKinnon, D. P. (1997). Effects of sample size and nonnormality on the estimation of mediated effects in latent variable models. *Structural Equation Modeling*, 4(2), 87-105.
- Hendrick, J. (2000). *The whole child*. Columbus, Ohio: Charles Merrill.
- Kline, R. B. (2010). 구조방정식 모형-원리와 적용 [Principles and practice of structural equation modeling]. (이현숙, 김수진, 전수현 역). 서울: 학지사. (원전은 1998에 출판).
- LeMare, L. J., & Rubin, K. H. (1987). Perspective taking and peer interaction: Structural and developmental analysis. *Child Development*, 58(2), 306-315.
- Linville, P. W. (1985). Self-complexity and affective extremity: Don't put all of your eggs in one cognitive basket. *Social Cognition*, 3(1), 94-120.
- Linville, P. W. (1987). Self-complexity as a cognitive buffer against stress-related illness and depression. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(4), 663-676.
- Long, E. C. J., & Andrews, D. W. (1990). Perspective taking as a predictor of marital adjustment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59(1), 126-131.
- Marsh, H. W., Balla, J. R., & McDonald, R. P. (1988). Goodness-of-fit indexes in confirmatory factor analysis: The effect of sample size. *Psychological Bulletin*, 103(3), 391-410.
- Russel, D. W., Kahn, J. H., Spoth, R., & Altmaier, E. M. (1998). Analyzing data from experimental studies: A latent variable structural equation modeling approach. *Journal of Counselling Psychology*, 45(1), 18-28.
- Scott, W. A., Osgood, D. W., & Peterson, C. (1979). *Cognitive structure: Theory and measurement of individual differences*. Washington, D. C: V. H. Winston & Sons.
- Showers, C. J., Abramson, L. Y., & Hogan, M. E. (1998). The dynamic self: How the content and structure of the self-concept change with mood. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75(2), 478-493.
- Shrout, P. E., & Bolger, N. (2002). Mediation in experimental and non-experimental studies: New procedures and recommendations. *Psychological Methods*, 7(4), 422-445.
- Taylor, J. L., Morley, S., & Barton, S. B. (2007). Self-organization in bipolar disorder: compartmentalization and self-complexity. *Cognitive Therapy and Research*, 31(1), 83-96.
- Taylor, J. L., & Turner, J. (2001). A longitudinal study of the role and significance of mattering to others for depressive symptoms. *Journal of Health and Social Behavior*, 42(3), 310-325.
- Woolfolk, R. L., Novalany, J., Gara, M. A., Allen, L. A., & Polino, M. (1995). Self-complexity, self-evaluation and depression: An examination of form and content within the self-schema. *Journal of Personality and Social Psychology*, 68(6), 1108-1120.
- Zechmeister, J. S., & Romero, C. (2002). Victim

and offender accounts of interpersonal conflict: Autobiographical narratives of forgiveness and unforgiveness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(4), 675-686.

Zechmeister, J. S., Garcia, S., Romero, C., & Vas, S. N. (2004). Don't apologize unless you mean it: A laboratory investigation of forgiveness and retaliation. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23(4), 535-564.

원 고 접 수 일 : 2014. 10. 15

수정원고접수일 : 2014. 12. 09

게 재 결 정 일 : 2015. 01. 08

**Relationship between Self-Complexity and Adjustment  
to Military Life among Military Soldiers:  
Mediating Effects of Mattering and Perspective-Taking**

Kim, Ok-Ran

Kim, Wan-Il

Sangji University

The purpose of this study was to investigate whether or not mattering and perspective-taking played a mediating role in the association between self-complexity and adjustment to military life among military soldiers. For this purpose, this study administered a self-complexity scale, mattering scale, perspective-taking scale and military life adjustment scale to 311 military soldiers. The data were analyzed using structural equation model. The results showed that mattering and perspective-taking fully mediated the association between self-complexity and adjustment to military life in a sequential manner. This finding suggests that in counseling with the military soldiers having difficulties in adjustment to military life, helping them aware of themselves as an important person may enhance mattering, and enhancing their perspective-taking capacity which allows them to think on other's side helps them adjust to military life better.

*Key words* : self-complexity, mattering, perspective-taking, adjustment to military life, military soldiers