

# JSDQ를 통한 韓國 中·高生の 自己表出 傾向

徐 丙 完

韓國外國語大學校 師大

本 調査는 JSDQ를 통한 韓國 中·高生들의 自己表出 傾向을 알아보는데 目的이 있다. 自己表出의 정도를 適切表出, 不振表出, 過表出로 나누어 分析하였다. 서울 市內 中·高生 166名에게 JSDQ를 실시한 결과 첫째, 不振表出을 하는 學生數는 男學生의 어머니에 대한 表出을 除外하고는 適切表出을 하는 學生數보다 현저하게 많은 것으로 나타나고 있다. 不振表出을 하는 學生의 數를 男女별로 살펴보면 어머니 경우에 48%, 52%, 同性친구의 경우에 58%, 55%, 아버지 경우에 男女모두 68%, 異性친구의 경우에 77%, 78%로 나타나고 있다. 둘째, 適切表出을 하는 學生들의 數는 어머니와 同性친구의 경우에 가장 많은 것으로 나타나고 있다. 이를 男女별로 살펴보면 어머니 경우에 49%, 42%로, 同性친구의 경우에 38%, 42%로 나타나고 있다. 아버지와 異性친구의 경우에는 어머니, 同性친구 경우의 약 半으로 감소되고 있다. 男女별로 살펴보면 아버지 경우에 27%, 21%로, 異性친구 경우에 22%, 21%로 나타나고 있다. 셋째, 過表出을 하는 學生들의 數는 男女 모두 극소수로 밝혀지고 있다. 男學生의 경우 表出對象에 따라 0.88%~3.58%로, 女學生의 경우는 4개 表出對象에서 모두 1.26% 미만인 것으로 밝혀지고 있다.

相談者나 心理治療者가 來談者의 過去로부터 現在까지의 表出(Self-disclosure) 정도를 發見하는 일은 대단히 意味가 있다고 본다. 만약 來談者의 既存 表出이 지나치게 不振한 경우(underdisclosure)이거나, 지나치게 過表出인 경우(overdisclosure)라면 來談者의 不適應이 심각한 것으로 유추할 수 있기 때문이다. 前者의 경우는 Rogers(1951), Jourard(1963) 및 Egan(1970) 등의 연구에 의하여 後者의 경우는 Mowrer(1973), Cozby(1973) 등의 연구에 의하여 사실로서 밝혀지고 있다. 반대로 來談者의 既存의 表出이 적절한 경우(moderate disclosure)로 發見된다면 이는 不適應의 可能性이 없거나 있더라도 심각하지 않은 것으로 유추할 수 있다.

실제 韓國의 경우 相談時나 心理治療時에 카운슬러와 心理治療者는 來談者의 既存表出 정도를 發見하려고 어떤 檢査를 실시하는 경우는 드물다고 본다. 따라서 相談이나 治療를 하는 過程이 어느정도 進行된 後에야 來談者의 既存表出 정도를 파악하게 되는 것이다. 相談이나 心理治療를 하기 前에 來談者의 既存表出 정도를 發見하는 것은 來談者의 不適應 有無를 어느정도 판단할 수 있을 뿐만 아니라 경우에 따라서는 不適應의 심각성 정도까지도 유추할 수 있어 相談이나 心理治療의 效率性을 높일 수 있는 것이다.

本 研究者는 來談者의 既存表出 정도를 발견하기 위하여 쓰이는 檢査로서는 Jourard와 Lasakov(1958)가 만든 自己表出質問紙(Jour-

ard's Self-Disclosure Questionnaire)가 적합하다고 생각한다. 現在 使用되고 있는 JSDQ는 實施結果의 解釋에서 “不振表出”, “過表出”, “適切한 表出”을 모두 발견할 수 있기 때문이다.

JSDQ는 처음에 60個 問項으로 構成되었으나 그 後 40個 問項으로 축소구성되었다. 現在는 주로 40個 問項의 檢査가 使用되고 있다. JSDQ의 40個 問項을 內容別로 크게 分類하면 대략 4個 영역으로 나누어진다.

첫째영역 : 自己自身에 관련된 영역으로서 자기의 自體的 모습, 건강, 성격, 감정과 정서, 취미, 흥미, 고민, 행복, 실망, 욕구, 잠버릇 등에 관한 것이 내포되어 있다.

둘째영역 : 人間關係에 관련된 영역으로서 父母關係, 異性關係, 기타 個人關係가 내포되어 있다.

셋째영역 : 價値觀에 관련된 영역으로서 宗教觀, 性觀, 政治觀, 人生觀 등이 내포되어 있다.

다.

넷째영역 : 事物에 관련된 영역으로서 음식, 음료수, 돈 등에 관한 것이 내포되어 있다.

本 調查의 目的은 韓國 中·高生의 JSDQ를 통한 自己表出 傾向을 개략적이나마 알아보는 데 있다. 즉 各 問項別, 表出對象別(父, 母, 남자친구, 여자친구)로 “不振表出”, “過表出” 및 “適切한 表出”의 分布를 發見하는데 있다. 相談者나 心理治療者는 來談者의 個人別 JSDQ 實施結果와 本 調查에서 나타난 一般的 傾向과를 比較함으로써 의미있는 해석을 할 수 있다고 본다.

### 研究方法 및 節次

檢査 : 40個 問項의 JSDQ를 본 조사자가 우리말로 번역하여 使用하였다. 調查問項은 아래 表1과 같다.

表1. JSDQ檢査

問 項	內 容	問 項	內 容
1.	나의 전체적인 모습에서 싫어하는것.	24.	밤에 가장 많이 꾸는 꿈이나 공상
2.	나의 모습에서 가장 좋아하고 자랑할 수 있는 것들.	25.	현재 가지고 있는 나의 감정중 가장 다루기 곤란한 것.(예) 근심, 슬픔, 질투
3.	현재 만약 있다면, 나의 건강과 관련된 걱정 또는 문제점	26.	나의 생애에서 가장 컸던 실망
4.	현재 여가 시간에 즐기는 취미나 흥미거리	27.	나의 정치적 관점이나 생각(내가 표를 주고 싶은 사람)
5.	좋아하는 음식과 싫어하는 음식들	28.	내가 최선을 다해 공부를 하거나 무슨 일을 할 때 방해하거나 괴롭히는 것
6.	나의 종교 활동(종교가 있고 없음에 관계없이)	29.	인종관계에 관한 나의 생각
7.	종교에 대한 나의 개인적인 생각	30.	내가 속하지 않은 종교단체에 대한 생각이나 느낌
8.	내가 즐겨 읽는 것들(잡지, 책 또는 구독하는 신문)	31.	내가 가장 존경하는 사람.(예) 정치가, 예술가, 문학가, 운동선수
9.	현재 사귀고 있는 친한 이성친구에 대한 고민거리	32.	내가 잘 할 수 있는 것들.(예) 미술공예, 기계공, 목공, 악기, 춤
10.	내가 혼자 있을 때 가장 하고싶은 일	33.	사랑하거나 굉장히 좋아하는 이성의 이름
11.	성에 대한 지식과 경험	34.	내가 가진 돈 : 용돈, 저축, 급여, 빚
12.	걱정되는 나의 성격	35.	내가 가보았던 곳들 : 도시, 주(지방), 나라
13.	학업에 대한 나의 주된 걱정거리와 어려움		
14.	타인과 함께 즐거움을 가질 수 있는 방법		

問 項	內 容	問 項	內 容
15.	내 생애에 가장 영향을 끼친 사람들의 이름	36.	잠자는 습관 : 잠자는 시간, 잠을 잘 자는가 못 자는가, 잠깨는 시간, 잠을 못잘때 하는일 등.
16.	가장 행복했던 시절(내 생애에서 가장 좋았던 때)	37.	좋아하는 TV프로그램과 TV에 관한 불만
17.	내가 믿고 있는 성에 대한 올바른 생각과 방법	38.	내가 어른이 되었을때 되고 싶은 사람과 하고 싶은 일
18.	가장 즐겨듣는 음악의 종류	39.	내가 회원인 단체, 클럽, 기구
19.	학교에서 싫어하는 과목들	40.	내가 좋아하거나 싫어하는 음료수들.(예) 우유, 커피, 콜라등
20.	가장 즐겨보는 운동과 좋아하는 팀		
21.	나를 가장 괴롭히는 타인의 행동		
22.	나의 아버지에 대해 가장 싫은 점		
23.	나의 어머니에 대해 가장 싫은 점		

JSDQ의 點數尺度 : 被檢者는 表2의 點數尺度에 따라 各 問項에 應答하여야 한다.

表 2. JSDQ의 點數尺度

點數크기	內 容
0-	이 사람은 현재 이 항목에 있어서 나에게 관하여 아무것도 알지 못한다. 왜냐하면 나는 그에게 나에게 대한것은 아무것도 알려주지 않았기 때문이다.
1-	이 사람은 현재 이 항목에 있어서 나에게 관하여 조금 알고 있다. 왜냐하면 나는 그에게 나에게 대한 것을 조금만 알려주었기 때문이다.
2-	이 사람은 현재 이 항목에 있어서 나에게 관하여 어느정도 알고 있다. 그러나 나에게 대한 그의 생각은 완전하지도 못하고 최근의 것도 아니다.
3-	이 사람은 현재 이 항목에 있어서 나에게 관하여 아주 많은 사실을 알고 있다. 왜냐하면 그에게 현재의 나에게 대한 많은 사실을 이야기 해주었기 때문이다.
4-	이 사람은 현재 나에게 대한 모든 것을 알고 있다. 왜냐하면 나는 최근에 그에게 이 항목에 대하여 충분히 알려주었고, 알려준 내용은 변하지 않았기 때문이다.
X-	나는 이 사람에게 이 항목에 있어서 잘못 표현했거나 거짓말을 하였다. 또는 그가 나에게 묻더라도 대답하지 않을 것이다.

JSDQ의 指示文 : 本 調査者가 작성한 아래의 指示文을 應答요령으로 使用하였다.

(지시문)

“이제부터 여러분은 40개 문항에서 여러분의 생각이나 감정을 아버지, 어머니, 가장 친한 남자친구, 가장 친한 여자친구에게 어느정도 이야기하여 왔는가를 기입하게 됩니다. 우선 여러분은 점수크기척도를 자세히 읽기 바랍니다. 예를 들어 봅시다. 문항[1]은 여러분의 전체적인 모습에 대하여 어느정도 이야기하였는

지를 알아 보는 것입니다. 만약 어머니에게 알려준 정도가 점수크기척도의 “4”에 해당된다면 답안지 문항번호 1의 어머니란에 “4”를 기입하면 됩니다. 아버지에게 알려 준 정도가 “0”에 해당된다면 아버지란에 “0”을 기입하면 됩니다. 가장 친한 남자친구에게 알려준 정도가 “3”에 해당된다면 가장 친한 남자친구란에 “3”을 기입하면 됩니다. 가장 친한 여자친구에게 알려준 정도가 “X”에 해당된다면 “X”를 가장 친한 여자친구란에 기입하면 됩니다. 이제부터 여러분의 경우를 문항 1번부터 기입하

여 주시기 바랍니다. 친한 남자친구 또는 친한 여자친구가 없을 경우에는 남자친구란 또는 여자친구란에는 기입을 아니해도 좋습니다

다.”

JSDQ의 答案紙：答案紙는 아래 表3의 양식을 使用하였다.

表 3. JSDQ 答案紙

문항번호	표출대상	어머니	아버지	가장친한 남자친구	가장친한 여자친구
	시험자수				
1					
2					
.					
40					

被檢者：서울市內의 中·高生 166名을 無選標集하였다. 標集人員은 表4와 같다.

表 4. 標集人員

學校別	性 別	男 學 生	女 學 生	
中學校(3學年)		15(B中學)	29(S女中)	
高 校(1學年)		14(B高校)	15(C女高)	15(Y女高)
" (2學年)		13( " )	13( " )	13( " )
" (3學年)		13( " )	13( " )	13( " )
計		55	111	

結果 및 論議

各 問項에 대한 被檢者들의 反應을 表出對象別로 適切한 表出(moderate disclosure), 不振表出(underdisclosure), 過表出(overdisclosure)로

나누어 頻度를 調査하여 百分率로 표시한것이 表5이다. 適切한 表出은 被檢者가 點數尺度에서 “3” 또는 “4”를, 不振表出은 “0”이나 “1” 또는 “2”를, 過表出은 “X”를 선택한 것으로 고려하였다.

表 5. 被檢者의 問項別 反應分布(百分率임)

문항번호	표출대상 시험자수 표출구분	어머니		아버지		가장친한 남자친구		가장친한 여자친구	
		男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(30名)	男(20名)	女(111名)
		1	MD	63.6	54.9	23.7	19.8	31.0	3.3
	UD	34.6	44.1	72.8	73.8	67.3	96.6	100.0	50.4
	OD	0	0	1.8	0	0	0	0	0

문항번호	표출대상 피험자수 표출구분	어머니		아버지		가장친한 남자친구		가장친한 여자친구	
		男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(30名)	男(20名)	女(111名)
2	MD	56.3	53.1	27.3	17.1	40.0	6.7	15.0	44.1
	UD	41.9	44.1	69.1	74.7	56.4	93.3	85.0	54.0
	OD	0	0	1.8	0	1.8	0	0	0
3	MD	70.9	48.6	32.7	25.2	11.0	3.3	10.0	25.2
	UD	21.8	41.4	58.2	58.5	80.0	96.6	80.0	64.8
	OD	0	0	1.8	0	1.8	0	0	0
4	MD	52.8	40.5	32.7	14.4	65.4	36.6	30.0	57.6
	UD	45.4	58.5	63.7	79.2	30.9	63.3	70.0	42.3
	OD	0	0	1.8	0	1.8	0	0	0
5	MD	80.2	84.7	51.0	40.5	10.9	33.4	20.0	42.3
	UD	18.2	14.4	45.5	53.1	87.3	66.6	80.0	57.6
	OD	0	0	1.8	0	0	0	0	0
6	MD	67.2	68.4	58.2	49.5	49.1	53.3	35.0	56.7
	UD	31.0	27.0	38.2	39.6	47.3	46.7	65.0	40.5
	OD	0	0.9	1.8	1.8	1.8	0	0	0
7	MD	36.3	25.2	14.5	9.9	45.5	13.4	40.0	27.9
	UD	61.8	72.9	81.8	81.9	49.0	83.3	60.0	72.0
	OD	0	0.9	1.8	1.8	3.6	3.3	0	0
8	MD	27.3	30.6	16.4	13.5	67.3	13.4	35.0	42.3
	UD	67.3	66.6	80.0	78.3	30.9	83.3	65.0	54.9
	OD	3.6	0	1.8	0	0	3.3	0	0.9
9	MD	16.4	10.8	7.3	3.6	43.6	6.6	45.0	33.3
	UD	67.3	68.1	76.3	70.3	43.6	90.0	55.0	48.6
	OD	9.1	3.6	9.1	2.7	5.5	3.3	0	0.9
10	MD	25.5	17.1	3.6	4.5	34.6	26.6	10.0	36.0
	UD	72.7	78.3	90.9	84.7	63.6	73.3	90.0	62.1
	OD	0	1.8	3.6	2.7	0	0	0	0
11	MD	11.0	23.4	9.1	3.6	41.9	6.6	15.0	29.7
	UD	74.6	66.6	78.2	80.2	50.9	93.4	85.0	62.1
	OD	9.1	1.8	7.3	2.7	1.8	0	0	0.9
12	MD	89.1	57.6	47.3	28.8	36.4	10.0	15.0	47.7
	UD	9.1	39.6	49.0	62.1	61.8	90.0	85.0	52.2
	OD	0	1.8	1.8	2.7	0	0	0	0.9
13	MD	69.1	59.4	41.9	40.5	40.0	13.3	20.0	54.9
	UD	29.0	39.6	54.6	53.1	58.2	83.4	75.0	44.1
	OD	0	0	0	0	0	3.3	5.0	0.9

문항번호	표출대상 시험자수 표출구분	어머니		아버지		가장친한 남자친구		가장친한 여자친구	
		男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(30名)	男(20名)	女(111名)
14	MD	27.2	29.7	3.6	10.8	65.4	26.7	35.0	55.8
	UD	70.9	64.8	92.7	77.4	32.8	73.3	65.0	39.6
	OD	0	0	1.8	0.9	0	0	0	0
15	MD	34.5	18.9	16.3	6.3	23.6	13.3	15.0	24.3
	UD	61.8	74.7	80.0	81.0	72.7	83.4	85.0	70.2
	OD	1.8	0	1.8	0.9	1.8	3.3	0	0
16	MD	40.0	36.0	18.2	14.4	34.6	16.7	45.0	36.9
	UD	58.2	57.6	76.4	73.8	61.9	80.0	55.0	59.4
	OD	0	1.8	3.6	1.8	1.8	3.3	0	0
17	MD	14.6	22.5	9.1	3.6	36.4	6.4	5.0	29.7
	UD	78.2	64.8	80.0	78.4	58.2	90.2	95.0	59.4
	OD	5.5	2.7	9.1	2.7	3.6	3.3	0	0
18	MD	43.6	38.7	25.4	19.8	74.6	61.2	55.0	70.2
	UD	54.5	59.4	70.9	72.9	23.6	38.6	45.0	28.8
	OD	0	0	1.8	0	0	0	0	0
19	MD	58.2	59.4	29.1	34.2	63.6	30.0	20.0	72.0
	UD	40.0	38.7	67.3	58.5	34.5	69.9	80.0	27.0
	OD	0	0	1.8	0	0	0	0	0
20	MD	30.9	30.6	47.3	22.5	67.2	33.4	45.0	48.6
	UD	67.3	63.0	47.2	65.7	30.8	66.7	55.0	45.9
	OD	0	0	3.6	0	0	0	0	0
21	MD	36.4	40.5	7.2	9.9	36.3	20.0	15.0	48.6
	UD	61.8	54.0	89.1	78.3	60.0	80.0	85.0	47.7
	OD	0	0.9	1.8	1.8	1.8	0	0	0
22	MD	63.7	48.6	25.4	15.3	9.1	6.7	5.0	18.9
	UD	34.5	46.8	69.1	75.6	83.6	89.9	90.0	75.6
	OD	0	0.9	3.6	0.9	5.5	3.3	5.0	3.6
23	MD	36.4	29.7	20.0	15.3	1.8	10.0	5.0	21.6
	UD	58.1	63.9	74.5	73.8	87.3	86.7	95.0	72.9
	OD	3.6	1.8	3.6	0.9	9.1	3.3	0	1.8
24	MD	18.2	15.3	5.5	8.1	27.3	10.0	25.0	36.0
	UD	76.4	81.0	83.6	82.0	69.1	90.0	75.0	61.2
	OD	3.6	0.9	9.1	1.8	1.8	0	0	0.9
25	MD	54.5	36.9	18.2	14.4	34.5	13.4	20.0	41.4
	UD	43.6	58.5	78.2	75.6	63.6	86.6	80.0	55.8
	OD	0	1.8	1.8	1.8	0	0	0	0.9

문항번호	표출대상 시험자수 표출구분	어머니		아버지		가장친한 남자친구		가장친한 여자친구	
		男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(30名)	男(20名)	女(111名)
26	MD	40.0	34.2	11.0	17.1	20.0	16.7	10.0	28.8
	UD	56.4	58.5	85.4	69.3	76.4	83.3	85.0	66.6
	OD	1.8	2.7	1.8	3.6	1.8	0	5.0	0.9
27	MD	50.9	38.7	49.1	33.3	50.9	16.7	15.0	36.9
	UD	47.3	58.5	45.5	59.4	45.5	83.3	80.0	62.1
	OD	0	0.9	3.6	0	1.8	0	5.0	0
28	MD	58.2	46.8	25.5	24.3	34.6	26.6	5.0	41.4
	UD	38.1	51.3	70.9	68.4	61.8	73.4	95.0	57.6
	OD	1.8	0	1.8	0	1.8	0	0	0
29	MD	23.7	26.1	10.9	15.3	30.9	26.7	10.0	23.4
	UD	72.7	70.8	85.4	75.6	65.4	73.3	90.0	74.7
	OD	1.8	0.9	1.8	0.9	1.8	0	0	0
30	MD	32.7	27.0	16.4	16.2	34.5	26.7	20.0	28.8
	UD	63.7	67.5	79.9	72.9	61.5	73.3	80.0	68.4
	OD	0	1.8	0	1.8	0	0	0	0
31	MD	34.6	27.0	20.0	9.9	36.4	26.6	35.0	45.9
	UD	63.6	70.2	78.2	81.0	58.1	73.4	65.0	52.2
	OD	0	0	0	0.9	3.6	0	0	0
32	MD	76.3	62.1	47.3	39.6	41.9	33.3	20.0	57.6
	UD	21.8	35.1	50.9	52.2	52.7	66.7	80.0	39.6
	OD	0	0	0	0	3.6	0	0	0.9
33	MD	25.4	12.6	5.5	4.5	45.5	10.0	20.0	48.6
	UD	61.8	68.0	80.0	73.0	45.5	90.0	75.0	40.5
	OD	5.5	4.5	7.3	6.3	0	0	5.0	0.9
34	MD	63.7	61.2	36.4	36.0	21.8	6.6	20.0	28.8
	UD	36.4	37.8	61.9	57.6	74.6	93.3	80.0	70.2
	OD	0	0	0	0	1.8	0	0	0.9
35	MD	74.5	66.6	60.0	50.4	29.1	20.0	20.0	43.2
	UD	23.6	27.9	38.2	38.7	69.1	80.0	75.0	53.1
	OD	0	0.9	0	0.9	0	0	5.0	0
36	MD	81.8	73.0	54.5	31.5	10.9	10.0	10.0	25.2
	UD	16.3	24.3	43.7	59.4	87.2	86.7	90.0	72.9
	OD	0	1.8	0	2.7	0	3.3	0	1.8
37	MD	58.2	55.8	27.3	27.0	69.1	33.4	20.0	63.0
	UD	40.6	40.5	69.1	63.9	29.1	63.3	80.0	35.1
	OD	0	0.9	1.8	0.9	0	3.3	0	0

문항번호	표출대상 피험자수 표출구분	어머니		아버지		가장친한 남자친구		가장친한 여자친구	
		男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(111名)	男(55名)	女(30名)	男(20名)	女(111名)
38	MD	58.2	60.3	43.7	41.4	45.5	41.9	35.0	36.9
	UD	38.2	37.8	50.9	49.5	49.1	58.0	60.0	59.4
	OD	1.8	0	3.6	1.8	3.6	0	5.0	1.8
39	MD	60.0	50.4	32.7	28.8	32.7	20.0	15.0	42.3
	UD	36.4	36.9	63.6	53.1	63.7	80.0	85.0	46.8
	OD	0	0.9	0	1.8	0	0	5.0	0
40	MD	80.0	72.1	32.7	38.7	38.2	46.7	30.0	59.4
	UD	18.1	26.1	63.6	53.1	60.0	53.3	70.0	39.6
	OD	0	0	1.8	0.9	0	0	0	0
M	MD	48.55	42.38	26.60	21.49	38.33	20.90	21.63	41.54
	UD	47.88	52.49	68.36	67.74	57.63	78.16	77.25	54.70
	OD	1.23	0.92	2.58	1.26	1.58	0.99	0.88	0.54

表 5를 통하여 全體 被檢者들의 自己表出 경향을 살펴보면 대략 다음과 같다.

첫째, 男學生의 어머니에 대한 表出의 경우를 除外하고는 不振表出을 하는 學生數가 월등히 많다. 不振表出을 하는 男女學生들을 살펴보면 어머니의 경우에 48%, 52%로, 同性친구의 경우에 男女 모두 68%로, 異性친구의 경우에 77%, 78%로 나타나고 있다. 男女學生들이 유사하게 不振表出을 하고 있음을 알 수 있다.

둘째, 適切한 表出을 하는 學生들의 數는 어머니 경우와 同性친구의 경우에 가장 많은 것으로 나타나고 있다. 이를 男女別로 살펴보면, 어머니 경우에 49%, 42%로, 同性친구의 경우에 38%, 42%로 나타나고 있다. 아버지 경우와 異性친구의 경우에는 이의 약 半으로 감소되고 있다. 男女別로 살펴보면 아버지 경우에 27%, 21%로, 異性친구 경우에 22%, 21%로 나타나고 있다.

셋째, 過表出을 하는 學生들의 數는 男女 모두 극소수로 밝혀지고 있다. 이를 男女別로 살펴보면 어머니 경우 1.23%, 0.92%로, 同性

친구의 경우 1.58%, 0.54%로, 아버지 경우에 2.58%, 1.26%로, 異性친구의 경우에 0.88%, 0.99%로 밝혀지고 있다.

그러나 이상과 같은 自己表出傾向을 一般化하는데에는 問題點이 있다고 본다. 本 調査의 被檢者 數가 너무 적음을 지적치 않을 수 없다. 특히 中學校 1·2學年 學生이 標集에 內包되지 않았기 때문에 中學生들에게 一般化하기에는 적절치 않다고 본다. 이 밖에도 異性친구를 가진 男學生과 女學生의 標集人員이 너무 적음을 지적치 않을 수 없다. 따라서 本 調査에서 밝혀진 自己表出의 傾向은 高校生들의 대략적인 것으로 고려하는 것이 妥當하다고 본다.

## 참 고 문 헌

- Chaikin, A. L. & Derlega, V. J. (1974). Variables Affecting the Appropriateness of self-disclosure. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*.
- Caikin, A. L., Derlega, V. J., Benjamin Bayma. &



- Jacqueline Shaw, (1975). Neuroticism and Disclosure Reciprocity. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*.
- Chelune., & Gordon, J.(1975). Self-Disclosure : An elaboration of its basic dimensions. *Psychological Reports*. 36, 79-85.
- Corey, gerald.(1986). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. (3rd ed.). Monterey, Calif. : Brooks/Cole.
- Cozby, P. C. (1973). Self-Disclosure : A Literature Review. *Psychological Bulletin*, 79, 73-91.
- Egan, G.(1970). *Encounter : Group Processes for interpersonal growth*. Monterey, Calif. : Brooks/Cole
- Eysenck, H. J. & Eysenck, S. B. G. (1968). The measurement of Psychoticism : a study of factor stability and reliability. *British Journal of Clinical and Social Psychology*. 7, 286-294.
- Eysenck, H. J. & Eysenck, S. B. G.(1971). A comparative study of criminals and matched controls on three dimensions of personality. *British Journal of Psychology*, 10, 362-366.
- Eysenck, H. J. & Eysenck, S. B. G.(1975). *Manual of the Eysenck Questionnaire*. Hodder & stoughton, London.
- Eysenck, H. J.(1977). Psychosis and Psychoticism. *Journal of Abnormal Psychology*, 86, 427-430.
- Fitzgerald, M. P. (1963). Self-disclosure and expressed self-esteem social distance and areas of the self-revealed. *Journal of Psychology*, 56, 405-412.
- Gelman, R., & McGinley, H.(1978). Interpersonal liking and self-disclosure. *Journal of Counseling and Consulting Psychology*, 46, 1549-1551.
- George, R. L., & Cristiani, T. S.(1981). *Theory, Methods, and Processes of counseling and Psychotherapy*. Englewood Cliffs, N. J. : Prentice-Hall.
- Goodstein, L, D. & Russell, S. W.(1977). Self-disclosure : A comparative study of reports by self and others. *Journal of Counseling Psychology*, 24, 365-369.
- Halverson, C. F. & Shore, R. E.(1969). Self-disclosure and interpersonal functioning. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*.
- Johnson, D. W., & Noonan, M. P.(1972). Effects of acceptance and reciprocation of self-disclosure on the development of trust. *Journal of Counseling Psychology*, 24, 358-365.
- Jourard, S. M., & Lasakow, P.(1958). Some factors in self-disclosure. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 58, 91-98.
- Jourard, S. M.(1959). *Healthy personality and self-disclosure*. Mental Hygiene, 499-507.
- Jourard, S. M.(1959). Self-disclosure and othre-ca thesis. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 59, 428-432.
- Jourard, S. M.(1961). Academic competence and self-disclosure. *Journal of Applied Psychology*.
- Jourard, S. M.(1964). *Transparent Self*. Princeton : Van Nostrand.
- Jourard, S. M., & Jaffee, P. E.(1970). Influence of an interviewees's disclosure on the self-disclosing behavior of interviewees. *Journal of Counseling Psychology*, 17, 252-257.
- Jourard, S. M. (1971). *Self-disclosure : An experimental analysis of the transparent self*. New York : Wiley.
- Lombardo, J. P., & Fantasia, S. C.(1976). The relationship of self-disclosure to personality,, adjustment and self-actualization. *Journal of Clinical Psychology*, 32.

- Mowrer, O. H.(1973) My Philosophy of psychotherapy. *Journal of Contemporary psychotherapy*, 6(1), 35–42.
- Rogers, C. R.(1951). *client-centered Therapy*. Boston : Hughton Mifftin, company
- Sarason, I. G., Ganzer, V. J., & Singer, M.(1972). Effects of Modeled self-disclosure on verbal behavior of persons differing in defensiveness. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 39, 483–490.
- Shapiro, A., & Swesen. C. H.(1977). Self-disclosure as a function of self-concept and sex. *Journal of Personality Assisment*.
- Truax, C. B., & Carkhuff, R. R.(1965). *Client and Therapist Transparency in the Psychotherapeutic Encounter*, 12, 3–9.
- Yalom, I. D.(1975). *The Theory and Practice of Group Psychotherapy*, Basic Book : New York.

The Self-Disclosure of Korean Junior and Senior High School Students through Jourard's Self-Disclosure Questionnaire

Byung-Wan Suh

*Hankuk Univ. of Foreign Studier*

It is important to know whether the clients past Self-disclosure is moderate. If counselors or psychotherapists know the degree of client's past Self-disclosure, they can consider how the client's problem is going on. In this survey Jourard's Self-disclosure Questionnaire was given to the 166 students of Korean junior and senior high school. The results of this survey are as fallows.

First, the students of underdisclosure are more than the students of moderate disclosure except the male student's disclosure to mother. The male students and female students of underdisclosure are 48% and 52% in case of mother, 58% and 55% in case of same sex friend, 68% and 68% in case of father, 77% and 78% in case of opposite sex friend respectively.

Second, the male students and female students of moderate disclosure are 49% and 42% in case of mother, 38% and 42% in case of same sex friend, 27% and 21% in case of father, 22% and 21% in case of opposite sex friend.

Third, there are a few students of overdisclosure. The male Students of overdisclosure are less than 2.58% and the female students of overdisclosure are less than 1.26%.