

삼청교육대 훈련 경험집단의 로르샤하 반응 특징

최 성 진 [†]	표 현 정	홍 창 희
메리놀병원 정신건강의학과	성바오로병원 정신건강의학과	부산대학교 심리학과

본 연구는 삼청교육대 훈련 경험집단의 심리적 특성을 로르샤하 반응을 통해 알아보았다. 이를 위해 보상 문제로 내원한 삼청교육대 훈련 경험자 35명을 대상으로 로르샤하 검사를 실시하였다. 통제집단은 지역 표집의 정상 성인 25명이었다. 로르샤하는 Exner 종합체계(1993)에 따라 실시 채점되었다. 로르샤하 반응 특성을 비교분석해 본 결과, 삼청교육대 훈련 경험집단이 통제집단 보다 X-%, SCZI, AG 반응의 점수가 유의하게 높았고, Xy 점수는 낮았다. 삼청교육대 훈련 경험집단은 정신병리가 만성화되어 환경을 효율적으로 지각하지 못했고, 본래 가지고 있었을 것으로 추정되는 공격적인 성격 특징이 두드러졌으며, 자신에 대한 관심이 적었다. 끝으로 본 연구의 제한점과 제안에 대해 논의하였다.

주요어 : 삼청교육대 훈련 경험집단, 로르샤하 반응, 복합 외상후스트레스장애

[†] 교신저자(Corresponding Author) : 최성진 / 메리놀병원 정신건강의학과 / (600-730) 부산광역시 중구 대청동 4가 / Fax : 051-465-7470 / E-mail : dalimdrama@hanmail.net

1980년 5.17 비상계엄 직후 국가보위 비상대책위원회가 사회 정화책의 일환으로 군부대 내에 설치한 기관이 삼청교육대이다. 당시 사회악 일소를 위한 특별조치 및 계엄포고령 제 19호를 발표, 폭력배와 사회풍토 문란사범을 소탕하고, 이들을 죄질에 따라 순화교육, 근로봉사, 군사재판을 병행하여 근절하겠다고 하였다. 그러나 순화교육이라는 미명 하에 가혹한 교육을 받았고, 1988년 정기 국회 국정감사에서 국방부는 당시 54명의 사망자, 후유증으로 인한 사망자 3백 97명, 정신장애 등 상해자 2천 6백 78명이 발생하였다고 보고하였다(국회사무처, 1988).

삼청교육대 훈련 경험자들은 반복적이고 장기적인 스트레스를 경험했다는 점에서 일반적인 외상 경험자들과 다른 특성이 있다. Herman(1992)에 따르면, 장기간 반복적인 외상 사건을 경험했을 경우, 복합 PTSD(complex Posttraumatic Stress Disorder)가 발생한다고 보고하였다. 실제로 삼청교육대 훈련 경험자의 정신병리는 일반적인 PTSD라고 보기에는 다른 요인들이 상호작용하고 있는 것으로 생각된다.

복합 PTSD는 개인의 인격이나 방어기제, 행동양식 등 광범위한 영역이 정신병리에 영향을 주어, 증상이 만성화 되고, 행동 수준의 반응이 나타난다. 대인관계에서도 외상을 재경험하고, 자율신경 수준의 과민성과 자극성이 감정조절 기능에 문제를 일으켜, 화나 충동이 잘 조절되지 않는다. 이러한 점에서 삼청교육대 훈련 집단의 정신병리는 일회적인 외상 사건에 따른 문제와는 다른 특징이 있을 것으로 여겨진다.

PTSD에 대한 연구는 주로 자기 보고형 검사에 근거한 연구가 많았다(계운정, 최정윤, 1993; 온현정, 이선미, 장광철, 1994). 자기 보

고형 검사는 PTSD의 임상적 특징을 잘 보여주지만, 고의적으로 반응 조작이 가능하고, 특정 반응양식의 영향을 받는 등 제한점이 있다(심은지, 민성길, 이장호, 김주영, 송원영, 2004). 반면, 로르샤하 검사는 모호한 자극을 제시하여 방어가 어렵고, 풍부한 반응을 얻을 수 있는 장점이 있다. 그러한 점에서 PTSD의 일반적인 특징인 회피성향을 고려하면, 로르샤하 검사는 PTSD의 특성을 잘 보여 줄 수 있을 것으로 생각된다.

최근 연구에서도 외상을 경험한 집단은 정상 집단이나 다른 환자 집단과 로르샤하 반응이 달랐다(Armstrong & Loewenstein, 1990; Leifer, Shapiro, Martone & Kassem, 1991; Holaday, 2000). Holaday(2000)의 연구에서 나타난 외상 경험집단의 로르샤하 변인을 살펴보면, 사고와 지각과 관련된 지표들에서 외상 경험이 정확한 사고와 지각에 부정적인 영향을 미친다는 점이 확인되었다. 다른 연구에서도 외상 경험집단에서 와해된 사고와 과도한 스트레스 수준 및 대인관계 부적응이 유의하게 증가하였다(Leifer, Shapiro, Marton, & Kassem, 1991).

국내에서도 역사적 사건과 관련하여 일본군 위안부 생존자들의 로르샤하 반응 연구가 있었다(심은지 등, 2004). 하지만, 삼청교육대 훈련 집단에 대한 문제는 역사적으로도 학술적으로도 충분히 연구되지 않았다. 이에 본 연구는 만성적인 정신병리를 경험해 온 삼청교육대 훈련 경험자들의 로르샤하 반응을 통해 지역 표집의 정상 성인과 비교해 역사적으로 중요한 사건의 외상 피해자의 심리적 특성을 알아보고자 하였다.

방법 및 절차

연구대상

본 연구는 보상 문제로 부산 소재 종합병원 정신건강의학과에 입원한 PTSD 진단을 받은 삼청교육대 훈련 경험자 35명과 지역 표집에서 동일한 연령과 학력 수준의 정상 성인 25명을 대상으로 하였다. 삼청교육대 훈련 경험자들은 생존을 위협할 정도의 폭행, 구타, 추행 및 주검의 목격 등, 외상 사건에 노출되었고, 3.8±1.2개월 동안 훈련을 받았으며, 평가

시점까지 26±0.3년의 시간이 지났다. 삼청교육대 훈련 경험자들의 연령과 교육 수준은 정상 통제집단과 차이가 없었다. 표 1에 연구 참여자의 인구통계학적 특징을 제시하였다.

측정 도구 및 절차

로르샤하 검사는 Exner 종합체계(1993)에 따라 대학원에서 임상심리학을 전공한 임상심리 전문가 수련생이 실시하였다. 검사 자료는 수

표 1. 연구 참여자의 인구통계학적 특징

	삼청교육대 훈련 경험집단(n=35) 평균(표준편차)	정상 통제집단(n=25) 평균(표준편차)
연령	53.1(8.3)	51.3(11.3)
교육 수준	8.3(3.5)	8.7(3.7)

표 2. 삼청교육대 훈련 경험집단과 정상 통제집단의 로르샤하 검사 반응 점수 비교

	삼청교육대 훈련 경험집단 (n=35)	정상 통제집단 (n=25)	t	
R	13.43(3.35)	15.24(4.62)	-1.76	
Lambda	2.21(3.06)	3.34(5.28)	-1.04	
EA	2.43(2.58)	2.56(1.89)	-.22	
es	3.89(2.92)	3.60(2.75)	.38	
D	-.34(1.06)	-.28(.54)	-2.73	
통제와 스트레스 내인력	Adj D	-.31(1.02)	-.12(.44)	-.89
FM	2.40(1.89)	2.04(1.81)	.74	
m	.46(.78)	.64(0.95)	-.82	
C'	.49(.86)	.56(1.00)	-.30	
T	.11(.32)	.08(.28)	.43	
V	.11(.40)	.04(.20)	.85	
Y	.14(.36)	.20(.58)	-.47	

	Zf	6.60(3.41)	7.08(2.75)	-.58
	Zd	-3.32(3.83)	-3.54(3.22)	.23
	W	4.91(2.48)	5.92(2.34)	-1.59
	D	6.09(2.90)	7.80(4.03)	-1.92
	Dd	2.26(2.12)	1.52(1.61)	1.46
	M	1.31(1.91)	1.28(1.06)	.08
	DQ+	3.26(2.68)	2.84(2.34)	.63
	DQv	1.34(1.59)	1.20(1.41)	.36
	P	3.06(1.66)	3.84(1.70)	-1.78
	X+%	.49(.16)	.55(.19)	-1.23
	F+%	.46(.18)	.50(.26)	-.78
인지	X-%	.33(.15)	.22(.16)	2.79**
	S-%	.16(.29)	.08(.22)	1.15
	Xu%	.17(.12)	.24(.12)	-1.98
	SCZI	2.57(1.42)	1.52(1.45)	2.78**
	active	3.23(2.62)	2.84(2.56)	.57
	passive	1.09(1.17)	1.24(1.36)	-.47
	Ma	1.00(1.32)	.84(.99)	.42
	Mp	.46(.78)	.56(.82)	-.49
	DR	.11(.53)	.00(.00)	1.08
	WSum6	1.60(4.51)	.40(1.00)	1.30
	M-	.51(1.12)	.20(.50)	1.31
	Mnone	.03(.17)	.00(.00)	.84
	FC	.71(1.07)	.44(.65)	1.14
	CF	.17(.45)	.04(.20)	1.36
	C	.09(.37)	.08(.28)	.07
정서	Afr	.37(.23)	.42(.20)	-.86
	S	.86(1.17)	1.04(.98)	-.64
	Blends	.69(1.21)	.76(1.33)	-.23
	CP	.00(.00)	.00(.00)	-
	DEPI	3.34(.68)	3.20(.71)	.79

자기지각	Ego-Cent	.23(1.18)	.27(.15)	-.84
	reflection	.03(.17)	.08(.28)	-.89
	FD	.11(.40)	.04(.20)	.85
	An	.40(.78)	.56(.96)	-.71
	Xy	.03(.17)	.24(.44)	-2.61*
	MOR	.49(1.25)	.08(.40)	1.57
대인지각	COP	.03(.17)	.04(.20)	-.24
	AG	.80(1.41)	.12(.33)	2.36*
	Fd	.20(.58)	.04(.20)	1.31
	Isolation Inx	.20(.20)	.14(.13)	1.20
	H	1.31(1.91)	1.40(.96)	-.21
	(H)	.40(.85)	.72(.84)	-1.45
	Hd	.34(.99)	.40(.71)	-.25
	(Hd)	.03(.17)	.16(.38)	-1.84
	A	6.49(2.80)	6.84(2.48)	-.51
	(A)	.23(.55)	.44(1.26)	-.88
	Ad	.63(.81)	1.08(1.47)	-1.53
(Ad)	.06(.24)	.04(.20)	.30	
외상관련 내용지표	An	.40(078)	.56(.96)	-.71
	Bl	.26(.66)	.12(.44)	.91
	Sx	.09(.28)	.12(.44)	-.37
	AG	.80(1.41)	.12(.33)	2.36*
	MOR	.49(1.25)	.08(.40)	1.57
	TC/R	2.03(3.09)	1.00(1.71)	1.51

* $p < .05$, ** $p < .01$

련감독자의 검토를 받았다. 로르샤하 검사의
 변인은 Exner 종합체계(1993)에 따라, 통제와
 스트레스 내인력, 인지, 정서, 자기지각, 대인
 지각의 총 5개 군집으로 구분했고, Armstrong
 과 Loewenstein(1990)의 외상관련 내용지표를 독
 립적인 하나의 군집으로 추가하여 총 6개의
 군집으로 나누었다.
 자료분석
 삼청교육대 훈련 경험집단과 지역표집의 정
 상 통제집단으로 나누어 집단 간 t-test를 실시

하였다. 분석에는 SPSS 12.0을 사용하였다.

결 과

삼청교육대 훈련 경험집단과 정상 통제집단의 로르샤하 검사 반응 점수를 표 2에 제시하였다. 로르샤하 반응 특성을 살펴 본 결과, 다른 검사 반응 점수 상에 유의한 차이는 없었으나, 삼청교육대 훈련 경험집단이 통제집단보다 X-%, SCZI, AG 반응 점수가 유의하게 높았고, Xy 점수는 낮았다.

논 의

본 연구는 삼청교육대 훈련 경험집단을 대상으로 지역 표집의 정상 통제집단과 비교하여 로르샤하 반응의 특징을 살펴보았다. 그 결과, 삼청교육대 훈련 경험집단은 인지에서 사상을 부정확하게 지각하고, 인지적 비유통성으로 인해 정보처리 방식이 불균형적이었다. 정서에서는 감정표현이 요구되는 상황에서 위축되어 있었고, 자기지각에서는 자존감이 낮았으며, 대인지각에서는 타인에 대한 흥미가 제한되어 있었다. 특히, 삼청교육대 훈련 경험집단은 통제집단보다 X-%, SCZI, AG 반응 점수가 유의하게 높았고, Xy 점수는 낮았다. 이는 사상을 부정확하게 지각하여 적절한 행동을 잘못 추론할 가능성과 함께, 공격적이고, 호전적인 지배 방식으로 행동화하며, 자신에 대한 관심이 적은 것을 반영한다(Exner, 1993).

만성화된 복합 PTSD를 경험하고 있는 일본 군 위안부 생존자들의 로르샤하 반응 특성을

살펴본 연구(심은지 등, 2004)에서도 외상 생존자들은 사상을 부정확하게 지각하고, 정서를 적절하게 다루는 과정에서의 결함이 있는 등 본 연구와 유사한 특징이 있었다.

삼청교육대 훈련 경험자는 반복적이고 지속적인 외상 경험의 특수성으로 인해 전형적인 PTSD에서 보이는 회피나 마비반응이 드러나지 않았다. 하지만, 인지적인 측면에서 효율적으로 지각하지 못했고, 반사회적인 성격 특징이 있었을 것으로 추정되는 사람들이 삼청교육대에 입소하게 되면서 훈련 경험자가 본래 가지고 있었을 것으로 추정되는 공격적인 성격 특징이 결과에 반영된 것으로 생각된다.

본 연구는 삼청교육대 훈련 경험집단의 정신병리가 단순한 PTSD와 다르게, 여러 요인이 함께 상호작용하고 있음을 알 수 있었다. 그리고 로르샤하 반응을 통해 역사적으로 중요한 사건의 외상 피해자의 심리 특성을 찾아볼 수 있었다는데 그 의의가 있다.

본 연구의 제한점으로는 사례수가 적어 연구 결과를 일반화시키는데 어려움이 있다. 그리고 삼청교육대 훈련 경험집단의 정신병리가 비동질적이므로 동질성을 확보하여 전형적인 PTSD집단과의 비교 연구가 필요할 것으로 사료된다. 또한, 삼청교육대 훈련 경험집단들은 본래 성격이나 행동 상의 문제가 있었을 가능성이 있는데, 이 결과를 정상 통제집단과 비교할 경우 그 차이가 본래의 성향인지 삼청교육대 훈련 때문인지를 구별하기 어려울 수 있다. 따라서 추후 본래 성격이나 행동 상에 문제가 있는 유사 통제집단과 비교할 필요가 있다. 더불어, 우리나라 사람을 대상으로 한 로르샤하 기준 마련과 함께, 다른 심리검사와의 상관 연구의 필요성도 제안해 본다.

참고문헌

- 계윤정, 최정윤 (1993). 외상후 스트레스장애 환자의 MMPI 프로파일. 한국심리학회지: 임상, 12(1), 30-40.
- 국회사무처 (1988). 국정감사자료집.
- 심은지, 민성길, 이장호, 김주영, 송원영 (2004). 일본군 위안부 생존자들의 로르샤하 반응 특성. 한국심리학회지: 임상, 23(1), 169-187.
- 온헌정, 이선미, 장광철 (1994). 외상후 스트레스 장애의 다면적 인성검사 특성. 신경정신의학회지, 33(2), 353-363.
- Armstrong, J. G., & Loewenstein, R. J. (1990). Characteristic of patients with multiple personality and dissociative disorders on psychological testing. *Journal of Nervous and Mental Disorders*, 178, 448-454.
- Exner, J. E. (1993). *The Rorschach: A comprehensive system*, Volume 1, 3rd Edition. New York: John willy & sons.
- Herman, J. L. (1992). *Trauma and Recovery*. New York: Basic books.
- Holaday, M. (2000). Rorschach protocols from children and adolescents diagnosed with posttraumatic stress disorder, *Journal of Personality Assessment*, 75(1), 143-157.
- Leifer, M., Shapiro, J. P., Martone, W. M., & Kassem, L. (1991). Rorschach assessment of psychological functioning in sexually abused girls. *Journal of Personality Assessment*, 56, 14-28.
- 원고접수일 : 2013. 04. 01.
1차 수정원고 접수일 : 2013. 07. 26.
2차 수정원고 접수일 : 2013. 09. 12.
게재결정일 : 2013. 10. 07.

Rorschach Protocol Characteristics of Samcheong gyoyuk dae cases

SeongJin Choi¹⁾

HyunJung Pyo²⁾

Changhee Hong³⁾

¹⁾Department of Psychiatry Maryknoll Medical Center

²⁾Department of Psychiatry Saint Paul's Hospital

³⁾Department of Psychology Pusan National University

This study investigated the psychological characteristics of people sent to Samcheong gyoyuk dae (삼청교육대, a hard labor concentration camp), using Rorschach protocols. Thirty-five individuals who experienced the Samcheong gyoyuk dae camp visited our hospital for compensation, and took a Rorschach test. The control group was 25 normal adults from a community sample. The test was administered and scored by Exner's Comprehensive System (1993). The Samcheong gyoyuk dae cases scored significantly higher than the control group in the response of X-%, SCZI, AG and lower than the control group in the response of Xy. As a part of their chronic psychopathological condition, the Samcheong gyoyuk dae subjects had an inefficient perception of environment, lack of interest in the self, and aggressive characteristics that might be a pre-existing condition. Limitations and suggestions of this study were discussed.

Key words : Group with experience of Samcheong gyoyuk dae, Rorschach protocol, Complex Posttraumatic Stress Disorder