

부 록

시점 간 선택 문헌에서 자기 연속성 측정

표 1. 시점 간 선택 문헌에서 자기 연속성 측정

주제	종속변수	실험 내 조작(상황변수)	자기 연속성 측정	연구자 및 연구년도
금전적 의사결정	할인율 및 지연 보상 선호		미래 자기와 현재 자기의 유사성 측정(리커트식)	Bartels & Rips, 2010; Fredrick, 2003
			미래 자기와 현재 자기의 유사성 측정(뇌 촬영)	Ersner-Hershfield et al., 2009b
			미래 자기 연속성 척도(future self-continuity scale, FSCS, Ersner-Hershfield et al., 2009a)	Bartels & Urminsky, 2011; 임지은, 2021
		상황	미래 자기 연속성 관련 글 읽기	Bartels & Urminsky, 2011
		상황	미래 자기와 현재 자기의 공통점 찾기	Bartels & Urminsky, 2011
		상황	가상현실	Faralla et al., 2021; Hershfield et al., 2011
	저축		미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Bryan & Hershfield, 2013; Ersner-Hershfield et al., 2009a; Hershfield et al., 2011
			나/내가 아님 과제(Me/Not me task, Aron, et al., 1991; Wakslak et al., 2008)	Ersner-Hershfield et al., 2009a
			미래 자기와의 유사성 및 긍정성 측정(리커트식)	Ersner-Hershfield et al., 2009a
		상황	가상현실	Hershfield et al., 2011
학업	미루기 행동		미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Blouin-Hudon & Pychyl, 2015, 2017
		상황	미래 자기를 상상하기	Blouin-Hudon & Pychyl, 2015, 2017
	학업 성취도		미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Adelman, 2017; Nurra & Oysenman, 2018
		상황	미래 자기에게 편지 쓰기	Chishima & Wilson, 2021
		상황	미래 자기 연속성 관련 글 읽기	Nurra & Oysenman, 2018

표 1. 시점 간 선택 문헌에서 자기 연속성 측정

(계속)

주제	종속변수	실험 내 조작(상황변수)	자기 연속성 측정	연구자 및 연구년도
도덕적 행동	물고기 포획량 감소 (환경 보호)	상황	미래에 관한 시나리오 읽기	Engle-Friedman et al., 2021
		도덕적 행동	미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Engle-Friedman et al., 2021; Hershfield et al., 2012; Simić et al., 2021
		상황	미래 자기에 관한 글쓰기	Van Gelder et al., 2015
		상황	가상현실	Van Gelder et al., 2013, 2015
		상황	미래 자기에게 편지 쓰기	Simić et al., 2021, Van Gelder et al., 2013
		상황	미래 자기를 상상하기	Hershfield et al., 2012
건강 행동	운동량		미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Raposo & Carstensen, 2020
		상황	미래 자기를 상상하기	Raposo & Carstensen, 2020
		상황	가상현실	Raposo & Carstensen, 2020
		상황	미래 자기와 현재 자기의 유사성 및 선명성 측정 (리커트식)	Raposo & Carstensen, 2020
		상황	미래 자기에게 편지쓰기	Rutchick et al., 2018
	흡연량	미래 자기 연속성 척도(FSCS)	Zhao et al., 2022	